

**MINÉL JOBB HELYEZÉSRE VÁGYIK A JANUÁRI OLASZORSZÁGI JÁTÉKOKON ROMÁNIA LEGJOBB IFJÚSÁGI HÓDESZKÁSA**

## Olimpiai fesztiválra készül Mandel Kata

Január végén rendezik meg Olaszországban a 16. Téli Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivált (EYOF), amelyre a 16 éves csíkszeredai hódeszkás Mandel Kata is készül.

» DOBOS LÁSZLÓ

– *Hogyan ismerkedett meg a hódeszkával? Űzött más sportot is?*

– Már ötévesen sílécet kötöttem, de elég korán kipróbáltam a snowboardot, ez utóbbi sokkal jobban megfogott, jobb érzés volt, nagyobb kihívás. Két bátyám van, az egyik sízik, a másik hódeszkázik. Ők szeretették meg velem. Közben kézilabdáztam is, de végül választani kellett. A kézilabda jó állóképességet adott a hódeszkához.

– *Kevésbé népszerű, kevésbé mediatizált sportág a snowboard. Milyen próbákból áll?*

– Több szakága van. Egyebek közt – az alpesi síhez hasonlóan – van szlalom és krossz, ez utóbbi az én próbám. A snowboard krossz tulajdonképpen a hódeszkások által a BMX-től átvett versenyszám, ahol 4–6 versenyző csúszik le egy döntött kanyarokkal, ugratókkal és egyéb elemekkel nehezített pályán. A futamokból általában az első két helyezett jut tovább.

– *Mit követel snowboard krossz, hogyan és főleg hol tud felkészülni ön ezekre a versenyekre?*

– Óriási koncentrációt, figyelmet, sok gyakorlást igényel ez a sportág, hiszen minden pálya más, nagyjából ugyanazok az elemek, de mégis más. Mindenikre külön kell felkészülni, minden pillanatban kell tudnod, hogy mit csinálsz, mi a következő, amire koncentrálni kell. Sajnos Székelyföldön évről évre kevesebb a hó. Itthon a Madarasi Hargitán vagy Hargitafürdőn gya-

korolunk. Járunk külföldi edzőtáborokba, Ausztriába, Franciaországba – ahol több a hó. Idén később kezdhettük el a specifikus, havas felkészülést, csak november végén léphettünk hóra.

– *Ifjúsági olimpiai fesztiválra készülnek. Romániában az ifjúsági lányok között ebben a szakágban ön a legjobb. Mik voltak az eddigi legjobb eredményei?*

– Ez a második szezonom, hogy nemzetközi versenyeken részt, korábban csak hazai megmérettetéseken indultam. A tavalyi és az idei szezonban is elég jó eredményeket sikerült elérnem, volt több dobogós helyezésem FIS-versenyeken (FIS – Nemzetközi Sísövetség) Csehországban, a legjobb pedig az ifjúsági világbajnokságon elért 13. hely, a végét márciusban, a svájci Veysonnazban tartották.

– *Hogyan látja, hol áll a felkészülésben, sikerül majd a januári ifjúsági olimpián teljesíteni a célkitűzést?*

– A minél jobb helyezés a célom, remélem, a januári felkészülés során sikerül csúcsmódot elérnem az olaszországi megmérettetésre. Tudjuk, látjuk, hogy a fejlettebb országok előrébb állnak a felkészülésben, de megpróbáljuk behozni a hátrányt.

– *Kik az edzői, melyik középiskolába jár?*

– Kinda Géza, a legismertebb romániai hódeszkás az edzőm, korábban Bedő Kálmánnal készültem, tőle tanultam a sportág ábécéjét, utána vett át Kinda Géza. A csíkszeredai Márton Áron Főgimnázium 10. osztályos diákja vagyok, informatika szakon. Amennyire lehet, igyekszem tartani a lépést mindkét fronton, próbálok nem lemaradni a tanulással, hiszen nagyon fontos a sulis. Mindig, amikor a hegyről lejövünk, kapom a leckéket az iskolából. Amikor itthon vagyok, felméréseket írok,



Mandel Kata. A snowboard és az informatika szerelmese

felelek. Zsombori Gabriella matematika szakos tanárnő az osztályfőnököm, aki magas szinten sízett, ő nagyon megérti a helyzetemet, az ő támogatása nélkül nem tudnék ilyen sokat a sport miatt hiányozni az iskolából.

– *Kik a példaképei?*

– Aki közeli, az a saját edzőm, Kinda Géza. Mint sportoló, mint edző, mint ember. Felnézek rá, minden szavát megpróbáljuk követni. Legalább olyan eredményeket szeretnénk elérni mi, tanítványok, mint ő.

– *Az országban egyedülinek számító edzőközpont épült Csíkszeredában. Ez mennyire fog segíteni a felkészülésben?*

– Itthon nem volt eddig ehhez hasonló gyakorlópálya, csak külföldön. Ez nagy segítség lesz, hiszen tudunk az ugrálókon

trükköket tanulni, gyakorolni. A gördeszkázás is sokat segít a lábmunkán. Ez az új létesítmény óriási segítség lesz nekünk a felkészülésben.

– *Lesznek még versenyek az ifjúsági olimpiai fesztivál előtt?*

– Január elején Franciaországba utazunk, ahol lesznek versenyek, köztük edzések, majd elutazunk Olaszországba.

– *Kiknek javasolná a snowboardot?*

– Minden gyermeknek. Remélem, többen megszeretik. Nagy élmény hódeszkázni, és szeretném bebizonyítani, hogy lehet a tanulás mellett minőségi sportot űzni, ebből a kutyus világból egy kicsit kiszakadni, friss levegőn lenni. Össze lehet egyeztetni a tanulást a minőségi sporttal. Nagyon nehéz, lemondásokkal jár, de megéri.

## Dakar Rali: motoron szilveszterezik Gyenes Mani

» VÁSÁRHELYI-NYEMEC RÉKA

Elutazott Szaúd-Arábiába, a 2023-as Dakar Rali helyszínére Gyenes Emánuel „Mani”. A szatmárnémeti terepmotoros immár tizenharmadik alkalommal indul el a világ egyik legnehezebb tereprali viadalán, ahol tavalyi KTM-motorját teljesen új alkatrészekkel felvértezve célzó dobogós helyezést abban az úgynevezett Malle Moto kategóriában, ahol a pilóták szervizcsapat segítségével versenyeznek.

A hazai motorsportszövetség idén is Manit választotta az év sportemberének. Szaúd-Arábiában az eddigi leghosszabb útvonalat kell majd teljesítenie, mivel a mezőny összesen 8549 km-t tesz majd meg, amelyből 4706 km lesz a mért szakasz. Újdonság, hogy a mezőny már szilveszterkor elrajtol a Vörös-tenger partjáról, hogy két hét után, január 15-én Dammában érjenek célba. A napi szakaszokon nehezítettek, hiszen ezúttal két különböző útitervet osztanak ki véletlenszerűen, ezért a pilóták nem hagyatkozhatnak az előtűk haladóira a tájékozódás során. Majd mindegyik mért szakasz közel 450 km hosszú, ugyanakkor az összekötő szakaszok rövidültek, és a célt igyekeztek a táborhoz közel kijelölni.

A versenyzőknek ma és pénteken lesz lehetőségük megismerkedni a rali terepével,

majd a szombati 11 km-es prológ után vasárnap összesen 602 km-t tesz meg a mezőny. Az első szakasz még a Vörös-tenger partjának környékén lesz, hétfőn viszont már Alulában lesz a cél, onnan pedig kedden Háilba mennek. A pihenőnap január 9-én, Rijádban lesz.

A mezőnyben Gyenes Mani mellett több rutinos pilóta is lesz. A gyári csapatok versenyzői között megtaláljuk a motoro-

sok között címvédő Sam Sunderlandt, de Ricky Brabec, Joan Barreda Bort, Tobi Price is „nyeregbe pattannak”. Az autósok között címvédő Nasszer al-Attayah várhatóan ismét nagy csatát vív majd Sebastien Loebbel, Stéphane Peterhansellel vagy éppen Carlos Sainzzal. A kamionosok között magyarországi egység is elrajtol Kovács Miklós, Czeglédi Péter és Ács László felállításban egy Scania kamionnal.



Gyenes Mani hétfőn utazott el a Szaúd-Arábiába, a Dakar Ralira

» RÖVIDEN

**Ioan Ovidiu Sabău visszatér az egyetemistákhoz**

Ioan Ovidiu Sabău lehet a Kolozsvári Universitatea élvonalbeli labdarúgócsapatának új vezetőedzője. A 100% „U” Facebook-oldala úgy tudja, hogy a klub már megállapodott a szakemberrel, aki mintegy nyolc év után tér vissza a Szamos-parti „egyetemistákhoz”. Azt az Eugen Neagoét váltja, aki egyoldalúan felbontotta szerződését, hogy a hírek szerint a Craiovai Universitatea vezetőedzőjeként folytassa januártól.

**Novak Djokovic újra Ausztráliában**

Kitoloncolása után egy évvel visszatért Ausztráliába Novak Djokovic. A szerb teniszklasszis kedden landolt Adelaide-be, ahol január 2-8-án egy tornán vesz részt. Ezúttal nem volt probléma a beutazási engedélyével, az ausztrál kormány ugyanis megszüntette a koronavírus elleni oltás kötelezettségét. Emlékeztet, hogy Djokovic nincs beoltva koronavírus ellen, és idén nem vehetett részt az ausztrál nyílt teniszbajnokságon, mert miután megérkezett az országba, visszavonták a vízumát és kitoloncolták az országból. Jövőre az Australian Open január 16–29-én lesz. A seregszemléről hiányozni fog ugyanakkor Simona Halep, aki doppingbotrány miatt nem versenyezhet.