

# Olimpiai fesztiválra készül

## Megkerestük Mandel Katát, Románia legjobb ifjúsági hódeszkását

● Január végén rendezik meg Olaszországban a 16. Téli Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivált (EYOF), amelyre a tervek szerint Románia színeiben több székelyföldi sportoló fog elutazni. Hódeszkában (snowboard) a 16 éves csíkszeredai Mandel Kata is tagja a keretnek.

DOBOS LÁSZLÓ

A 16. Téli Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivált (EYOF, Friuli-Venezia Giulia) 2023. január 21–28. között rendezik meg, és Európa legjobb 14–18 év közötti sportolói 14 szakágban mértekeznek majd meg. Olaszország harmadszor, az 1993-as aostai téli és a 2005-ös lignanói nyári EYOF után rendezhet újra téli multisporteseményt az európai fiatalok számára. Mandel Katát kérdeztük.

– **Hogyan ismerkedett meg a hódeszkával? Űzött más sportot is?**

– Már ötévesen sílécet kötöttem, de elég korán kipróbáltam a snowboardot, ez utóbbi sokkal jobban megfogott, jobb érzés volt, nagyobb kihívás. Két bátyám van, az egyik sízik, a másik hódeszkázik. Ők szeretették meg velem. Közben kézilabdáztam is, de végül választani kellett. A kézilabda jó állóképességet adott a hódeszkához.

– **Kevésbé népszerű, kevésbé mediatisztált sportág Székelyföldön a snowboard. Milyen próbálkából áll?**

– Több szakága van. Egyebek közt – az alpesi síhez hasonlóan – van szlalom és krossz, ez utóbbi az én próbám. A snowboard krossz tulajdonképpen a hódeszkások által a BMX-től átvett versenyszám, ahol 4–6 versenyző csúszik le egy döntött kanyarokkal, ugratókkal és egyéb elemekkel nehezített pályán. A futamokból általában az első két helyezett jut tovább.

– **Mit követel a snowboard krossz, hogyan és főleg hol tud felkészülni ön ezekre a versenyekre?**

– Óriási koncentrációt, figyelmet, sok gyakorlást igényel ez a sportág, hiszen minden pálya más, nagyjából ugyanazok az elemek, de mégis más. Mindenre külön kell felkészülni, minden pillanatban kell tudnod, hogy mit csinálsz, mi a következő, amire koncentrálni kell. Sajnos Székelyföldön évről évre kevesebb a hó. Itthon a Madarasi Hargitán vagy Hargitafürdőn gyakorolunk. Járunk külföldi edzőtáborokba, Ausztriába, Franciaországba – ahol több a hó. Idén később kezdhettük el a specifikus, havas felkészülést, csak november végén léphettünk hóra.

– **Ifjúsági olimpiai fesztiválra készülnek. Romániában az ifjúsági lányok között ebben a szakágban ön a legjobb. Mik voltak az eddigi legjobb eredményei?**

– Ez a második szezonom, hogy nemzetközi versenyeken veszek részt, korábban csak hazai megmérettéseken indultam. A tavalyi és az idei szezonban is elég jó eredményeket sikerült elérnem, volt több dobogós helyezésem FIS-versenyeken (FIS – Nemzetközi Síszövetség) Csehországban, a legjobb pedig az ifjúsági világbajnokságon elért 13. hely, a vébét márciusban, a svájci Veysonnazban tartották.

– **Hogyan látja, hol áll a felkészülésben, sikerül majd a januári ifjúsági olimpián teljesíteni a célkitűzést?**

– A minél jobb helyezés a célom, remélem, a januári felkészülés so-



Mandel Kata. A snowboard és az informatika szerelmese

▲ FOTÓ: VERES NÁNDOR

rán sikerül csúcspontot elérnem az olaszországi megmérettetésre. Tudjuk, látjuk, hogy a fejlettebb országok előrébb állnak a felkészülésben, de megpróbáljuk behozni a hátrányt.

– **Kik az edzői, melyik középiskolába jár?**

– Kinda Géza, a legismertebb romániai hódeszkás az edzőm, korábban Bedő Kálmánnal készültem, tőle tanultam a sportág ábécéjét, utána vett át Kinda Géza. A csíkszeredai Márton Áron Főgimnázium 10. osztályos diákja vagyok, informatika szakon. Amennyire lehet, igyekszem tartani a lépést mindkét fronton, próbálok nem lemaradni a tanulással,

hiszen nagyon fontos a sulis. Mindig, amikor a hegyről lejutunk, kapom a leckéket az iskolából. Amikor itthon vagyok felméréseket írok, felelek. Zombori Gabriella matematika szakos tanárnő az osztályfőnököm, aki magas szinten szívez, ő nagyon megérti a helyzetemet, az ő támogatása nélkül nem tudnék ilyen sokat a sport miatt hiányozni az iskolából.

– **Kik a példaképei?**

– Aki közeli, az a saját edzőm, Kinda Géza. Mint sportoló, mint edző, mint ember. Felnevez rá, minden szavát megpróbáljuk követni. Legalább olyan eredményeket szeretnénk elérni mi, tanítványok, mint ő.

### Mi az EYOF

Az Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál, ismert angol rövidítéssel EYOF (European Youth Olympic Festival) Európa egyetlen, az olimpiai mozgalom harmadik legjelentősebb eseménye. Az Európai Olimpiai Bizottság által két évente megrendezett és a Nemzetközi Olimpiai Bizottság által támogatott nemzetközi multisportjáték. Használhatja az olimpiai mozgalom minden jelképét és szimbólumát: (olimpiai öt karika, olimpiai láng stb.).

– **Az országban egyedülinek számító edzőközpont épült Csíkszeredában. Ez mennyire fog segíteni a felkészülésben?**

– Itthon nem volt eddig ehhez hasonló gyakorlópálya, csak külföldön. Ez nagy segítség lesz, hiszen tudunk az ugrálókon trükköket tanulni, gyakorolni. A gördeszkázás is sokat segít a lábunkban. Ez az új létesítmény óriási segítség lesz nekünk a felkészülésben.

– **Lesznek még versenyek az ifjúsági olimpiai fesztivál előtt?**

– Január elején Franciaországba utazunk, ahol lesznek versenyek, köztük edzések, majd elutazunk Olaszországba.

– **Kiknek javasolná a snowboardot?**

– Minden gyermeknek. Remélem, többen megszeretik. Nagy élmény hódeszkázni, és szeretném bizonyítani, hogy lehet a tanulás mellett minőségi sportot űzni, ebből a kutyus világból egy kicsit kiszakadni, friss levegőn lenni. Össze lehet egyeztetni a tanulást a minőségi sporttal. Nagyon nehéz, lemondásokkal jár, de megéri.

## Erősített a Sepsiszentgyörgyi Sepsi-SIC

● **A címvédő Sepsiszentgyörgyi Sepsi-SIC női kosárlabda-csapata bejelentette a 23 éves Gereben Livia szerződését.**

A magyarországi játékos az elmúlt öt évben az Atomerőmű KSC Szekszárd mezét öltötte magára. A dobó háttérként és ala-

csony bedobóként is bevethető, 183 cm magas kosárlabdázó az előző idényben a magyar bajnokságban 23 mérkőzésen 10,6 pontot, 4,4 lepattanót és 2,9 kosárpaszt átlagolt, míg az Euroligában 12 találkozón átlagban 6,7 pontot szerzett, 2,6 lepattanót gyűjtött és kiosztott 2,5 asszisztot. A KSC Szekszárd játékosaként szép sikereket tudhat maga mögött, 2018-ban Magyar Ku-

pa-győzelmet ünnepelhetett, valamint egyszer második és kétszer harmadik lett a sorozatban, a magyar élvonalban négyszer szerzett ezüstérmét, míg 2021-ben bronzérmét nyert az Európa Kupában.

A román női kosárlabda-bajnokság 11. fordulójában ma este 6 órától Aradi FCC Baschet–Sepsiszentgyörgyi Sepsi-SIC rangadót rendeznek.

## Sportgála Csíkszeredában

Csíkszereda Polgármesteri Hivatala második alkalommal rendezi meg Az év sportolója gálát, melynek keretében a városvezetés elismerését

fejezi ki a 2022. január 1. és december 1. közötti időszakban legjobb teljesítményt nyújtott csíkszeredai születésű vagy csíkszeredai klubok

színeiben versenyző sportolóknak. A megyeszékhely legjobb sportolóinak, csapatinak és edzőinek díjazását ma 18 órától tartják a Csíki Moziban.

### ● SPORTESEMÉNYEK A TELEVÍZIÓBAN

- 12.15 Alpesi sí, világkupa, Bormio, Olaszország (Eurosport 1)
- 14.00 Síugrás, világkupa, Villach, Ausztria (Eurosport 1)
- 15.15 Női kézilabda, Virágok Ligája: Beszterce–Rapid (Pro Arena)
- 15.50 Alpesi sí, világkupa, Semmering, Ausztria (Eurosport 1)
- 16.00 Labdarúgás, Süper Lig: Sivasspor–Galatasaray (Prima Sport 1)
- 17.00 Férfi kézilabda, Kárpátok Kupája, kisdöntő (Pro Arena)
- 17.00 Síugrás, négysáncverseny, Oberstdorf, Ausztria (Eurosport 1)
- 18.00 Labdarúgás, La Liga: Girona–Rayo (Digi Sport 1, Orange Sport 1, Prima Sport 1)
- 18.00 Labdarúgás, Ligue 1: Lorient–Montpellier (Digi 2, Prima Sport 2)
- 19.00 Labdarúgás, Süper Lig: Besiktas–Demirspor (Prima Sport 3)
- 19.00 Férfi kosárlabda, NB I.: Fehérvár–Atomerőmű (M4 Sport)
- 19.15 Férfi kézilabda, Kárpátok Kupája, döntő (Pro Arena)
- 20.00 Labdarúgás, Ligue 1: Reims–Rennes (Digi Sport 2, Prima Sport 2)
- 20.15 Labdarúgás, La Liga: Betis–Bilbao (Digi Sport 1, Orange Sport 2, Prima Sport 1)
- 22.00 Labdarúgás, Ligue 1: Marseille–Toulouse (Digi Sport 2, Prima Sport 2)
- 22.00 Labdarúgás, Ligue 1: Nice–Lens (Digi Sport 4, Prima Sport 4)
- 22.30 Labdarúgás, La Liga: Atlético–Elche (Digi Sport 1, Orange Sport 1, Prima Sport 1)
- 23.15 Labdarúgás, Liga Portugal: Sporting–Ferreira (Prima Sport 3)