

HÁZI PRAKTIKÁK

# A citromhéj hasznosítása

Kiváló ízesítő a citromhéj FORRÁS: PIXABAY.COM



Többféle módon hasznosíthatjuk a citromhéjat a gasztronómiában, ehhez gyűjtöttünk össze hasznos tudnivalókat.

A citromhéjat (egészen vagy reszelt állapotban) elsősorban szószok, gyümölcslevesek, főzelékek, gombaételek, valamint szárnyas és vadas ételek ízesítésére hasznosíthatjuk. Ameny-

nyiben a kifacsart citrom héját szeletelve vagy egészben a mélyhűtőben lefagyaszthatjuk, különféle ételek aromásítására bármikor felhasználhatjuk, ráadásul így könnyen reszelhető, szeletelhető. A jól megmosott

és szárazra törölt citromot mindig vékonyan reszeljük le. Legjobb, ha finom fogazatú reszelőt használunk. Hasznos konzerválási megoldás az is, ha a vékonyan lehámozott és lereszelt citromhéjat rétegelve befőttesüvegbe tesszük, és rétegenként egy centi vastagságban cukorral letakarjuk, azonban a legfelső réteg mindig cukor legyen. Jól lezárva tegyük el az üveget, a hűtőszekrényben sokáig

eláll. Körülbelül néhány hét alatt citromolaj képződik benne, ami szintén kitűnő ételízesítő. A vékonyan lehámozott vagy lereszelt citromhéjat szárítással is konzerválhatjuk. Bármilyen módszert alkalmazunk, mindig arra ügyeljünk, hogy a fehér, puhább bélből ne szedjük le semmit, különben a szárítandó héj keserű lesz. A citrom héjának illóolaját akár bűtorfényezőnek is használhatjuk.

SKANDI

<b>Hát ... mi történt?</b>		MIFÉLE?	PIPAFAJTA	1
- Hát magával meg mi történt? - érdeklődik Kovács a szomszédjától, aki mankóval ballag ki a lakásból.		PERU FŐVÁROSA		
- Közlekedési baleset ért.		KUB., OSZTR., ZAMB.		
- És mankó nélkül egyáltalán nem tud járni?		FOGADALOM		
- Az orvosom szerint igen, ...		ORGANIZÁLNI KEZD!		
<b>(Poén a rejtvényben.)</b>				
MEGTÉVESZTŐ	OMÁN FŐVÁROSA	TENGERI HAL A HEGY ... BOR	NAP, ANGOLUL APRÓ	VOLT ESZIK A NYÁJ
	2			DZSÚSZ OROSZ AUTÓM.
LÁNGÉSZ		VIRÁGOT GVÚJT ENSZ FŐTIT.	SZÓFAJ	
PÁROSAN BESZÍV!			ELEM!	
ZENESZ. (FERENC) BENTRŐL KIAM!	JÓ MODOR EGYEN!			
N			LITER	

<b>Tilos</b>		KERÜL	KEMENCÉT TISZTÍTÓ POÉN	APRÍTÓDIK
Az aluljáróban egy fiatal nő így kiabál:				
- Kék ibolyát tessék! Kék ibolyát tessék!				
- Egy rendőr odamegy hozzá, és letorkolja:		FEJTELLEN BÉLA!		
- Itt tilos árulni. Igazolja magát! Hogy hívják?		FELSŐ VÉGTAG TEHÉN PÁRJA		
- ... <b>(Poén a rejtvényben.)</b>				
ROSTÁLÓ	VÉDELMEZ	SPORTSZÁNKÓ		
JÓTÁLLÓ	SZERVÁL	ÁLLAMI ILLETÉK	ÜZEMANYAGOT VESZ FEL	
IDŐSEBB (RÖVID.)	ÉNEKEL	BOLGÁR HEGYSÉG		
MAGASLATI ÉPÍTMÉNY				RÉGI HELYEZ, TESZ
BEC. ÁGNES ÁLOMBBA MERÜLŐ		VÍVÓ-FEGYVER		
		VOLT		PÁROSAN TANÍTI! AMPER
ATTÓL FOGVA		FÉNYMÁZ		

A lapunk tegnapi számában megjelent rejtvények megfejtései: **Miért?** – ... nem akartam magammal hozni. **Visszatérő kliens** – ... tévedett uraságod a számlálásnál.

HIRDETÉS

POSZT

HÍRLEVÉL