



## Házi és ipari savanyúságok

Az életmódváltással előtérbe kerülnek az üzletből vásárolt termékek



Sokan készítenek házi savanyúságot

FOTÓ: BARABÁS ÁKOS

• Erdélyben sok savanyúságot fogyasztunk, és ennek jelentős része még mindig a családi konyhán készül el. Közkedvelt a savanyú

káposzta és az uborka, de kis leleményességgel minden zöldségfélélt biztonságosan savanyíthatunk. Az életmódváltozással azonban

hangsúlyossá válik a kereskedelemben kapható savanyúságok forgalma.