

HÁZI PRAKTIKÁK

Fokhagymakrémkészítése



Aprítógéppel pürésíthetjük a megpucolt és megmosott fokhagymagerezdeket

▲ FORRÁS: PIXABAY.COM

Mindenképp érdemes fokhagymakrémet készíteni házilag, hiszen nagy hasznát vehetjük az ebédek összeállításakor.

A nyers vagy sült fokhagyma felhasználásával házilag könnyedén elkészíthető fokhagymakrémmel nagy hasznát vehetjük főzés során. Sokoldalúan felhasználhatjuk, különlegessé tehetünk

vele ételeket. Akár nagyobb adagot is elkészíthetünk, így megfelelő tárolás mellett bármikor gyorsan és egyszerűen felhasználhatjuk. A megpucolt és megmosott fokhagymagerezdeket tegyük aprítógépbe, öntsünk hozzá ke-

vés étolajat, és addig pürésítsük, amíg krémes állagú lesz (le is darálhatjuk). A pürésített fokhagymát izesíthetjük (és konzerválhatjuk) sóval vagy néhány csepp citromlével. Légmentesen, zárható dobozban vagy üvegekben, olajjal felöntve hűtőszekrényben korlátozott ideig tárolható. Fontos, hogy tárolásnál az olaj lepje el teljesen a fokhagymakrémet. A fokhagyma egy

idő után erjedésnek indulhat, ezért ha rövid időn belül várhatóan nem használjuk fel a krémet, érdemes lehet a gerezdeket röviden blansírozni vagy az apróra vágott cikkeket olajban kisé megdinsztelni a pürésítés előtt. Így az erőteljes fokhagymaíz enyhíthető. A felöntéshez használt olaj is átveszi a jellegzetes ízt, és szintén felhasználható főzésnél.

SKANDI

Ugye megmondta...		FÖLDI EPER ANYAGOT	LENT	1
Két rendőr sétál ki a vasúti alagútból. Ruhájuk tépett, arcuk, kezük véres, alig élnék. Nagy kínok közt megszólal az egyik. - Ugye megmondtam... őrmester úr, hogy nem a ba... (Poén a rejtvényben.)		ÉPÜLET-SZÁRNY		
AZERI-ÖRMÉNY TERÜLET LEPLEZŐ		OLIMPIAI CSÚCSSZ. SERKENTŐ ITAL		
ZACSKÓ -KA; ...	TORTA-SZELET!	COULOMB SZARVAS-FAJTA	GAUSS SZÍNEZ	
VASÚTI VENDÉGLŐ E NAP				PACINO KÁRTYALAP
AMPER DÖNTŐ ÉRV	POPPINS HORDÓ-MÉRTÉK	FALKA-TAGOK! LÁNGOL		KÁTÉ!
KÖZKATONA	VÁRAT MAGÁRA HENRY			
SEREG				2

Nagyon hasonlít		ROKON-SZENV BESZÉL	ORRA BUKIK NEM JÖN HAZA
Egy férfi és egy nő állnak egymás mellett egy kóktépartin. A nő ránéz a férfira, és megjegyzi: Tudja, ön nagyon hasonlít a harmadik férjemre. - Tényleg? Hányszor volt már férjénél? - ... (Poén a rejtvényben.)		TELLER ... ATOMFIZIKUS	
CSÖRÖS FUVOLA	AZ EGYIK PINCÉR	ELŐKELŐS-KÖDŐ BEC. EMILIA	
POÉN MAGYAR KÖLTŐ (LÁSZLÓ)	NAGYON FONTOS IDŐMÉRŐ FERDE	TIK-... ÓRAHANG FÉLSZ!	
		HAJÓ RÉSZE HÁZBÉRLŐ	TÖMEGESEN LEVÁG
BIZAKODIK ABLAKON CSÜNGET		... VINCI	
		ÁLLÓVÍZ	EZER! ERRE-FELE!
NITROGÉN, ERBIUM RUHA-SIMÍTÓ	SZÁRAZ NÖVÉNYI SZÁR LITER		
		TOVA	

A lapunk tegnapi számában megjelent rejtvények megfejtései: **Mit csinálsz?** – ... nagykoromban megjön az eszem. **Autópiacon** – Nem tudom, falusi vagyok.

HIRDETÉS

médiatér