

HÁZI PRAKTIKÁK

Sütési hőmérsékletek



A mérsékelt tűz 180 Celsius-fokra hevített sütőt jelent

FOTÓ: BELICZAY LÁSZLÓ

Sokszor gondokat okozhat, hogy egyes receptekben nem fogalmazznak világosan a sütési hőmérséklettel kapcsolatban, ezt szeretnénk tisztázni alábbi cikkünkben.

Amikor a receptek mérsékelt tüzet említenek, az kb. 180 Celsius-fokos hőmérsékletet jelent (gázsütőnél 3-as fokozat), a forró sütő általában 200 fokot (4-es fokozat), míg az erős tűz 220–230 fokot (5-ös fokozat). Az előmelegítés

pedig az a folyamat, amikor a sütő hőmérséklete már elérte a kívánt hőfokot. Hús sütésénél nem szükséges az előmelegítés, viszont minden süteménynél (még a kelt tésztánál is) célszerű elvégezni ezt a műveletet. Ilyenkor kb. 10–15 perccel korábban

kapcsoljuk be a sütőt (a hőálló üvegedényeket úgy a legbiztonságosabb forró sütőbe tenni, ha a rácsot az előmelegítés idejére kiemeljük, és csak az edénnyel együtt tesszük vissza). Amennyiben a receptben nincs feltüntetve a sütési hőfok, a sütést kezdjük mindig az alsó vagy középtérrel, és ha szükséges, csökkentjük a hőmérsékletet a sütés végén. Néhány Celsius-foknyi (5–10)

eltérés általában megengedett a receptekben, kivéve a süteményeknél. Némely esetben egészségvédelmi megfontolások is befolyásolhatják a sütési hőmérsékletet. Például a túlhevített pácsóból rákkeltő vegyületek is keletkezhetnek. Így az effajta keverékekkel kezelt alapanyagokat (bacon szalonna, sonka, csemege karaj stb.) legfeljebb 175 Celsius-fokon javasolt sütni.

SKANDI

Kérelem		HIBÁZTAT	1	PAJTA TEPLOM RÉSZE	
Valahol egy idegen országban, a fegyverkereskedésbe egy idősebb hölgy állít be, aki udvariasan és kedvesen megkérdezi: - Kérem szépen, tegnap vettem ezt a revolvert, ha volna olyan szíves visszavenni... - Miért? - kérdezi a kereskedő. - A vömet ... (Poén a rejtvényben.)		GYILKOL			2
„NÉMA” FÉRFINEV	ESETLEG	A MUNKA EGYSÉGE			
FÉRFI- SZOBOR	KÍNAI HOSSZ- MÉRTÉK	EMEL!	OMÁNI, OSZTRÁK, KAMB.		DEHOGY! GABONÁT LEVÁGÓ
					NÉVELŐ SZÁMSZERŰ TÉNY
	DEHOGY! FÉRFI FEHÉRNEMŰ	BAB- TÁMASZ AZONOS BETŰK			
ALÁ			ÉNEK		
KOLUMBUSZ HAJÓJA			LÚDFEJ!		
	NEM IS FELETT! ÁGYLÁB!				
JÓD, TRÍCIUM, NITROGÉN					A
3					

Nem tudja!		AMELY HELYEN	KIRÁLYI FEJDÍSZ POÉN	OROSZ NŐI NÉV
A feleség így szól a férjéhez vacsora közben: - Jenő, te megcsalsz engem! Azt biztosan tudom, hogy kivel, abban nem vagyok biztos, hogy mikor és hányszor, azt pedig egyáltalán nem tudom, ... (Poén a rejtvényben.)		60 PERC		
BÁNATOS	AMELY SZEMÉLYEKET	STRAVINSKY		
HENTESÁRU	SZÁJAT NYITÓ	ITTRIUM, NIKKEL		
	LITER			AMPER ANNÁL LEJEBB
MOTÍVUM	EL			ANYÓS PÁRJA
HITEGETŐ	MAGYAR VÁROS	... DIVAT		
		HORDÓ- MÉRTÉK		
KALUGA FOLYÓJA				
RÉPA, ... MOGYORÓ VÍZI SZÁLLÍTÁS	FUNDA- MENTUM BOSSZÚS SZÓCSKA			PARIPA VÍZPART!

A lapunk tegnapi számában megjelent rejtvények megfejtései: **Hát még ilyet!** – ... találós kérdéseket teszel fel. **Pisti felel** – ... csizma.

HIRDETÉS

VIDEÓ
BLOG

POSZT

HÍRLEVÉL