

A PANDÉMIA ALATT NEM ALAKULT KI A GYEREKEK IMMUNRENDSZERÉNEK VÉDEKEZŐKÉPESÉGE

Tarol a légúti fertőzések hulláma

Az enyhe időjárás kedvez a vírusok terjedésének, egyre több gyerek kerül kórházba légúti fertőzés miatt. A lapunknak nyilatkozó szakemberek szerint az évtized legagresszívabb gyerekkori vírusfertőzési szezonjával állunk szemben, azonban sokat tehetünk a fertőzések megfékezéséért és a gyors gyógyulásért.

» BÍRÓ BLANKA

Egyre több gyerek betegszik meg légúti fertőzések miatt, sokan kórházi kezelésre szorulnak. A szakértők úgy vélik, az évtized legagresszívabb gyermekkori vírusfertőzési szezonjával állunk szemben. A jelentések szerint az országban 24 óra alatt 200 esetet vettek nyilvántartásba, ami a sokéves átlag kétszerese. A lapunk által megszólaltatott járványtani szakértő rámutatott, a kialakult helyzet várható volt, hiszen a pandémia éveiben a korlátozások miatt zártabban, óvatosabban éltek a családok, a gyerekek nem voltak kitéve azoknak a kórokozónak, melyekkel most találkozhatnak, az immunrendszerük nincs felkészülve, hogy gyorsan és hatékonyan védekezzen a vírusok ellen. Az Egészségügyi Világszervezet különben már szeptemberben figyelmeztetett, hogy az őszi-téli megbetegedésszezon agresszívabb lesz a megszokottnál, a tetőzését pedig jövő év februárjára várják.

Sok gyerek kórházi ellátásra szorul

Rengeteg a beteg gyerek, köhögnek, folyik az orruk, közülük sokan kórházi ellátásra szorulnak, mert oxigénpótlásra vagy intravénás kezelésre van szükségük – erősítette meg lapunknak Seres Lucia háziorvos, gyermekgyógyász. A háromszéki szakember rámutatott, a vírusos fertőzésekre nem indokolt az antibiotikus kezelés, ha a gyerek meghűl, legjobb, ha sok teát, C-vitamint adunk neki, tisztítjuk az orrát. Ha egy-két nap után nem javul az állapota, orvoshoz kell fordulni előzetes egyeztetés után. Fontos, hogy időpontot kérve vigyük a gyereket a rendelőbe, mert súlyosbítja a helyzetet, ha órákat várokozik egy zsúfolt váróteremben. Az orvos hangsúlyozta, a beteg gyereket semmiképp ne vigyük közösségbe, a tapasztalat szerint a szülők megjelennek a beteg gyerekekkel a különböző óvodai-iskolai ünnepségeken, arra hivatkozva, hogy azt a félórát-órát kibírja, és annyit készült erre az alkalomra. „Ez egy hatalmas tévedés, a beteg gyereket mindenképp el kell különíteni” – fogalmazta meg az orvos, aki szerint a gyerekkel lehet sétálni a szabad levegőn, de semmiképp ne menjen tömegbe.

Felkészületlen a „burokban” nevelkedtek immunrendszerük
Várható volt, hogy jobban terjednek ebben a szezonban a kórokozók, és súlyosabb lesz a gyerekek körében a fertőzések lefolyása is – mondta el megkeresésünkre Tar Gyöngyi, a Hargita megyei egészségügyi igazga-

tóság vezetője. A járványtani szakértő kifejtette, a jelenlegi három-négy éves gyerekek úgy cseperedtek fel, hogy szinte végig „burokban” voltak, amint kinőttek a védett csecsemőkorból, a pandémia miatt alig jártak közösségbe, másrészt a körülöttük levő felnőttek maszkot viseltek, nem adták át nekik a fertőzéseket. Gyakorlatilag három-négy évig olyan világban nevelkedtek, hogy nem találkoztak fertőzésekkel, az immunrendszerük nem erősödött meg, ugyanis a szervezet védekezőképessége úgy készül fel a harcra, hogy enyhe fertőzéseket okozó vírusokkal „gyakorlatozik” – részletezte az orvos. Hozzátette, mivel a mostani kisgyerekek szervezete viszonylag kevés kihívással szembesül, sérülékenyebb is. Tar Gyöngyi felidézte, a koronavi-

tanulja, miként vegye fel ezek ellen a harcot” – részletezte a szakértő. Hozzátette, a nedves tél eleji időszak kedvez a vírusok terjedésének, viszont a felnőttek védettebbek, mert már sok szezonon vannak túl, többféle vírussal találkoztak, kialakult az „immunológiai memóriájuk”. A maszkviselés, a távolságtartás védett a fertőzésektől, ám ezeket az óvintézkedéseket nem lehet hosszabb ideig fenntartani – összegezte a járványtani szakorvos.

Váljon reflexszé a kézmosás

Rámutatott, úgy védekezhetünk, ha csökkentjük a kórokozók terjedésének lehetőségét, ha megjelennek a tünetek, ne menjünk közösségbe, mossunk gyakran kezet, aki úgy érzi, fertőzhet, vagy éppen védelemre szo-



A gyerekek immunrendszere még nincs felkészülve arra, hogy gyorsan és hatékonyan védekezzen a vírusok ellen

rus-járvány előtti időszakból ismerős forgatókönyv, hogy amint a kisgyerek elkezd közösségbe – bölcsődébe, óvodába – járni, rögtön megbetegszik, jelentkezik a megfázás, a hűlés. Egy átlagos kisgyerekes családban napirenden volt, hogy állandóan beteg a gyerek, meghűlt, folyik az orra. A gyerekek immunrendszere még felkészületlen, de éppen ezekkel az enyhe lefolyású fertőzésekkel „tréningezi” magát a felnőttkorra. „Az

» **A háromszéki szakember rámutatott, a vírusos fertőzésekre nem indokolt az antibiotikus kezelés, ha a gyerek meghűl, legjobb, ha sok teát, C-vitamint adunk neki, tisztítjuk az orrát. Ha egy-két nap után nem javul az állapota, orvoshoz kell fordulni előzetes egyeztetés után.**

élet harc a túlélésért, az élettérért. Az emberiség száma átlépte a nyolcmilliárdot, szűkül az élettér, közben a kórokozók az életfolyamataik révén a terjedési technikáikat tökéletesítik. Az immunrendszerünk fel kell hogy ismerje a betolakodót, meg kell

viseljen maszkot. Tar Gyöngyi kifejtette, anyaként megérti, milyen nehéz a reggeli rohanásban megoldást találni a gyerek felügyeletére, ha észrevesszük, hogy szíjog, de ha aznap még bevisszük az óvodába-iskolába, csak egy nappal eltoljuk a problémát, miközben nagymértékben hozzájárulunk a fertőzés terjedéséhez. Amikor éppen jelentkeznek a tünetek, akkor kerül ki a legtöbb vírus a környezetbe, ez a legfertőzőbb időszak. Ha a gyereket otthon tartjuk, megvédjük a közösséget, és kíméljük a gyereket is, hiszen ha folyik az orra, enyhe hőemelkedése van, fáj a feje, rossz a közérzete, nem tud összpontosítani, és nincs szüksége arra, hogy a többi gyerek vele hancúrozzon. Ugyanakkor rá kell szoktatni a gyerekeket, hogy váljon náluk reflexszé a kézmosás, akkor érezzék kényelmetlenül magukat, ha evés előtt és után, a mosdó használat után, hazaérkezéskor nem tudják megmosni a kezüket. Tar Gyöngyi hangsúlyozta, a háziorvosunkkal egyeztessünk, ne az internetről összeszedett információk alapján enyhítsük a gyerek tüneteit, ám kérjük időpontot, ne várokoztassuk a beteg gyereket az orvosi rendelő előtt.



KISS JUDIT

» VEZÉRCIKK

„Pénz nélkül élet nincs”

Ha csak felületesen is körülnézünk a környezetünkben, számos jel utalhat arra, hogy a pénz diktatúrájának korát éljük. Egyesek szerint mindent megkaphatunk érte, mások úgy gondolják, sok fontos értéket elveszítünk, ha az anyagiakat hajszoljuk. Akadnak, akik bálványozzák, mások a gonosz kísértésének tekintik. Az viszont bizonyos, hogy társadalmunk mindennapjainak talán nincs még egy ennyire domináns, mindennapjainkat ennyire meghatározó tényezője, mint a pénz, a jólét utáni hajszá.

Most már a hazai társadalomnak is számszerűsített „bizonyítványa” van arról, hogy mennyire áthatja mentalitásunkat a pénz. Egy nemrég készült felmérés eredményei rámutatnak, hogy a fiatalok – az 1990-es évek közepe és a 2010-es évek első fele között született Z generáció tagjai – értékrendjében első helyen, azaz mindenek fölött áll az anyagi jólét és biztonság. Ha úgy vesszük, ironikusan szólva „szegénységi bizonyítványnak” is tekinthető, hogy olyan világot élünk, amikor a fiatalok látásmódjában a pénz áll a legfontosabb helyen, megelőzve a családban való kiteljesedést, az emberi kapcsolatok, az egészség, a spiritualitás, a lelki gazdagság fontosságát.

Hogy ez miért alakulhatott így, annak roppant szövevényes okai lehetnek, történelmi, gazdasági, politikai, szociológiai szempontból is. Ami viszont egyszerűen, józan ésszel is felmérhető: nem lenne becsületes, ha csak a körülöttünk lévő világ gazdasági, történelmi változásainak, a technika fejlődésének s az információáramlás gyorsaságának számlájára írnánk a jelenséget. Hiszen a fiatalok világlátásuk tekintélyes részét szüleitől kapják, és bizonyos tekintetben azt viszik, örökítik tovább, amivel otthon feltarisznyálták őket. Ha az idősebb nemzedékek önvizsgálatot tartanának, mélyen magukba néznének, nagy valószínűséggel az derülne ki, hogy ilyen vagy olyan okok, kényszerítő körülmények miatt ők maguk is azzal töltötték életük tekintélyes részét, hogy megszerezzék az anyagiakat. Napról napra, évről évre, ki se tekintve, ki se szállva a mókuskerekéből. És mivel aránytalanul nagymértékben a pénz miatti hajszá határozza, határozta meg az életet, egészen biztos, hogy a nem anyagi természetű, de legalább olyan fontos dolgokra nem jutott és ma sem jut elég idő és tér. Akik most idősebbek, azok sem értek rá eléggé odafigyelni a gyermeknevelésre, a szüleik gondozására, nem volt idejük megfelelőképpen ápolni egészségüket, lelküket ezen a „földi kiránduláson”, ahol azért tulajdonképpen mindannyian csak vendégek vagyunk...

Úgy tűnik, a pénz diktatúrájából az, az egész társadalom mentalitását átható gondolat is következik, hogy testi és jóléti igényeink, anyagi természetű vágyaink a fontosabbak, a lelkünk, lelkiségünk, szellemünk pedig csak másodlagos. A pénzhajszá mókuskerekéből kiszállni pedig valószínűleg nagyon nehezen lehet. De ha mégis megpróbálnánk, az első lépés talán a felismerés lenne: próbáljuk meg kívülről, felülről, önkritikával nézni saját magunkat. Például úgy, ahogyan a pénz mindent átszövő hatalmának groteszk voltára világít rá frappánsan Lovasi András énekes, dalszerző egyik dalszövege: „Automatákba pénzt dobálnak a pénz miatt/ Meg válófélben ordibálnak a pénz miatt/ Börtönbe meg bankba járnak a pénz miatt (...) A pénz miatt van minden/ Pénz nélkül élet nincs/ Pénz nélkül jaj, meghal a Föld/ És Dubajban se lenne annyi sok zöld...”

» RÖVIDEN

Két nő is megpróbált elrabolni egy férfi Brassóban

Egy éjszaka alatt két nő elrablását kísérelte meg egy férfi Brassóban december 2-ára virradóra. A tettest vasárnap tartóztatták le a hatóságok. A brassói ügyészség tájékoztatása szerint a férfi december elsejéről másodikára virradóra, rövid idő leforgása alatt két nő is megpróbált elrabolni. A nyomozók szerint a támadáskor kézzel befogta áldozatai száját, lefogta karjait, hajukat húzta. Végül mindkét nőnek sikerült elmenekülnie, de egyikük súlyosabb, többnapos gyógykezelést igénylő sérüléseket szenvedett. A férfit vasárnap fogták el a rendőrök, a brassói bíróság 30 napra előzetes letartóztatásba helyezte. Személyi szabadság megsértésére tett két kísérlet és testi sértés bűncselekménye miatt indították eljárást ellene. (Hírösszefoglaló)