

RÖVIDEN

Adományokat gyűjtenek

Idén is megszervezi Jónak lenni jó elnevezésű adománygyűjtő akcióját a székelyudvarhelyi Balázs Ferenc Vegyeskar, amely ezúttal hátrányos helyzetű, tehetséges, nem látó fiatalokat szeretne támogatni. Ennek részeként tombolákat árúsítanak a helyi demokráciaközpontban, a résztvevők között a Székelyföldi Legendárium kiadványait, könyveket, festményeket sorsolnak ki. Az akció fő eseménye pénteken délután öt órakor kezdődik a városháza Szent István-termében, ahol fellép a Balázs Ferenc Vegyeskar, a Palló Imre Művészeti Szakközépiskola diákjai és tanárai, valamint a Szombatfalvi Református Egyházközség kórusa. A rendezvényen tíz lejért lehet részt venni.

Áramszünetre figyelmeztetnek

A villamossági vállalat tájékoztatja a lakókat, hogy ma reggel kilenc és délután két óra között karbantartási munkálatok miatt fog szünetelni az áramszolgáltatás Homoródtetőn, Homoródszentmártonban (87-251. házszám), Bükfalván és Gyepesben.

Könyvbemutató Székelyudvarhelyen

Derzsy András Székelyudvarhelyi sétá az unokámmal című kötetét mutatják be csütörtökön délután hat órától a székelyudvarhelyi művelődési házban. Az esemény házigazdája Simon Mária Tímea, az intézmény igazgatója lesz, a szerzővel Katona Zoltán és ifj. Kováts Árpád beszélgetnek.

Jótekonysági koncert

Mano & Gregor, Románia első indie folk zenekara jótekonysági koncertet tart a csíkszeredai ANT bárban december 8-án, csütörtökön este nyolc órától. A koncertre a belépő 20 lej, a bevétellel a Hargita Megyei Gyermekvédelmi és Szociális Igazgatóság munkáját támogatják.

Adventi vásár Csíkszeredában

A Csíkszeredai Kézművesek Egyesülete és Csíkszereda Városháza ünnepi vásári forgataggá varázsolja a város központjában lévő promenádát az adventi időszak minden hétféjén – írják a szervezők. A vásáron december 3. és 17. között minden hétféjén helyi kézművesek, iparművészek termékeit lehet megvásárolni.

Légútfertőzés- hullám

Országszerte egyre több gyerek kerül kórházba

● Az enyhe időjárás kedvez a vírusok terjedésének, egyre több gyerek kerül kórházba légúti fertőzés miatt. A lapcsaládunknak nyilatkozó szakemberek szerint az évtized legagresszívabb gyerekkori vírusfertőzési szezonjával állunk szemben, azonban sokat tehetünk a fertőzések megfékezéséért és a gyors gyógyulásért.

BÍRÓ BLANKA

Egyre több gyerek betegszik meg légúti fertőzések miatt, sokan kórházi kezelésre szorulnak. A szakértők úgy vélik, az évtized legagresszívabb gyermekkori vírusfertőzési szezonjával állunk szemben. A jelentések szerint az országban 24 óra alatt 200 esetet vettek nyilvántartásba, ami a sokéves átlag kétszerese. A lapcsaládunk által megszólaltatott járványtani szakértő rámutatott, a kialakult helyzet várható volt, hiszen a koronavírus-világjárvány éveiben a korlátozások miatt zártabb, óvatosabb éltek a családok, a gyerekek nem voltak kiteve azoknak a kórokozónak, melyekkel most találkoznak, az immunrendszerük nincs felkészülve, hogy gyorsan és hatékonyan védekezzen a vírusok ellen. Az Egészségügyi Világszervezet egyébként már szeptemberben fi gelmeztetett, hogy az őszi-téli megbetegedésszezon agresszívabb lesz a megszokottnál, a tetőzését pedig jövő év februárjára várják.

Sok gyerek kórházi ellátásra szorul

Rengeteg a beteg gyerek, köhögnek, folyik az orruk, közülük sokan kórházi ellátásra szorulnak, mert oxigénpótlásra vagy intravénás kezelésre van szükségük – erősítette meg lapunknak Seres Lucia háziorvos, gyerekgyógyász. A háromszéki szakember rámutatott, a vírusos fertőzésekre nem indokolt az antibiotikus kezelés, ha a gyerek meghűl, legjobb, ha sok teát, C-vitamint adunk neki, tisztítjuk az orrát. Ha egy-két nap után nem javul az állapota, orvoshoz kell fordulni előzetes egyeztetés után. Fontos, hogy időpontot kérve vigyük

a gyereket a rendelőbe, mert súlyosbítja a helyzetet, ha órákat várakozik egy zsúfolt váróteremben. Az orvosnő hangsúlyozta, a beteg gyereket semmiképp ne vigyük közösségbe, a tapasztalat szerint a szülők megjelennek a beteg gyerekekkel a különböző óvodai-iskolai ünnepségeken, arra hivatkozva, hogy azt a félórát-órát kibírja, és annyit készült erre az alkalomra. „Ez egy hatalmas tévedés, a beteg gyereket mindenképp el kell különíteni” – fogalmazta meg az orvos, aki szerint a gyerekekkel lehet sétálni a szabad levegőn, de semmiképp ne menjen tömegbe.

„Burokban” nevelkedett gyerekek

Várható volt, hogy jobban terjednek ebben a szezonban a kóroko-

zóképessége úgy készül fel a harcra, hogy enyhe fertőzéseket okozó vírusokkal „gyakorlatozik” – részletezte az orvos. Hozzátette, mivel a mostani kisgyerekek szervezete viszonylag kevés kihívással szembe-sül, sérülékenyebb is. Tar Gyöngyi felidézte, a koronavírus-járvány előtti időszakból ismerős forgatókönyv, hogy amint a kisgyerek elkezd közösségbe – bölcsődébe, óvodába – járni, rögtön megbetegszik, jelentkezik a megfázás, a hűlés. Egy átlagos kisgyerekes családban napirenden volt, hogy állandóan beteg a gyerek, meghűlt, folyik az orra. A gyerekek immunrendszere még felkészületlen, de éppen ezekkel az enyhe lefolyású fertőzésekkel „tréningezi” magát a felnőttkorra. „Az élet harc a túlélésért, az élettérért. Az emberiség száma átlépte a nyolcmilliárdot,

Váljon reflexszé a kézmosás

Rámutatott, úgy védekezhetünk, ha csökkentjük a kórokozók terjedésének lehetőségét. Ha megjelennek a tünetek, ne menjünk közösségbe, mossunk gyakran kezet, aki úgy érzi, fertőzhet vagy éppen védelemre szorul, viseljen maszkot. Tar Gyöngyi kifejtette, anyaként megértheti, milyen nehéz a reggeli rohanásban megoldást találni a gyerek felügyeletére, ha észrevesszük, hogy szipog, de ha aznap még bevisszük az óvodába-iskolába, csak egy nappal eltoljuk a problémát, miközben nagymértékben hozzájárulunk a fertőzés terjedéséhez. Amikor éppen jelentkezik a tünetek, akkor kerül ki a legtöbb vírus a környezetbe, ez a legfertőzőbb időszak. Ha a gyereket otthon tartjuk, megvédjük

A gyerekek immunrendszere még nincs felkészülve, hogy gyorsan és hatékonyan védekezzen a vírusok ellen

▼ KÉPÜNK ILLUSZTRÁCIÓ.
FOTÓ: HAÁZ VINCE



zók és súlyosabb lesz a gyerekek körében a fertőzések lefolyása is – mondta el megkeresésünkre Tar Gyöngyi, a Hargita megyei egészségügyi igazgatóság vezetője. A járványtani szakértő kifejtette, a jelenlegi három-négy éves gyerekek úgy cseperedtek fel, hogy szinte végig „burokban” voltak, amint kinőttek a védett csecsemőkorból, a pandémia miatt alig jártak közösségbe, másrészt a körülöttük lévő felnőttek maszkot viseltek, nem adták át nekik a fertőzéseket. Gyakorlatilag három-négy évig olyan világban nevelkedtek, hogy nem találkoztak fertőzésekkel, az immunrendszerük nem erősödött meg, ugyanis a szervezet védeke-

szükül az élettér, közben a kórokozók az életfolyamataik révén a terjedési technikáikat tökéletesítik. Az immunrendszerünknek fel kell ismernie a betolakodót, meg kell tanulnia, miként vegye fel ezek ellen a harcot” – részletezte a szakértő. Hozzátette, a nedves tél eleji időszak kedvez a vírusok terjedésének, viszont a felnőttek védettebbek, mert már sok szezonon vannak túl, többféle vírussal találkoztak, kialakult az „immunológiai memóriájuk”. A maszkviselés, a távolságtartás védett a fertőzésektől, ám ezeket az óvintézkedéseket nem lehet hosszabb ideig fenntartani – összegezte a járványtani szakorvos.

a közösséget, és kíméljük a gyereket is, hiszen ha folyik az orra, enyhe hőemelkedése van, fáj a feje, rossz a közérzete, nem tud összpontosítani, és nincs szüksége arra, hogy a többi gyerek vele hancúrozzon. Ugyanakkor rá kell szoktatni a gyerekeket, hogy váljon náluk reflexszé a kézmosás, akkor érezzék kényelmetlenül magukat, ha evés előtt és után, a mosdó használata után, hazaérkezéskor nem tudják megmosni a kezüket. Tar Gyöngyi hangsúlyozta, a családorvosunkkal egyeztessünk, ne az internetről összeszedett információk alapján enyhítsük a gyerek tüneteit, ám kérjünk időpontot, ne várakoztassuk a beteg gyereket az orvosi rendelő előtt.