

HÁZI PRAKTIKÁK

A szegfűszeg felhasználása



Nem csak fűszer. Amellett, hogy elősegíti az emésztést, a hasmenést és a hányingert is meg lehet vele akadályozni

▲ FORRÁS: PEXELS.COM

A szegfűszeget leggyakrabban egészben használjuk, de felhasználhatjuk őrölt formában is. A sütemények, édességek, kompótok, illetve gyümölcsös ételek mellett nagyon jól illik a szárnyasokhoz is.

A szegfűszeget érdemes alkalmazni húskok pácolásához, ugyanakkor sütéskor a szárnyas hasüregében elhelyezett néhány

szem szegfűszeg kellemesen illatosítja és ízletessé teszi a húst. A húson kívül adagolhatjuk zöldségekhez; a sütőtökhöz kifejezetten jól passzol.

A szegfűszeg kitűnően társítható italkészítményekhez is: a forralt bor egyik alapfűszere, de különböző likőröknek és teakeverékeknek is alapeleme lehet. A szegfűszeg gyógyászati felhasználása nem új keletű és igen széles spektrumot ölel fel. A szárított rügy baktérium-, gomba- és vírusölő tulajdonságainak köszönhetően számos betegség gyógyítására

alkalmazható. Fertőtlenít, fájdalmat csillapít, emésztést serkent, ezen kívül többféle köptetőnek és görcsoldó krémnek az alapanyaga. Az alkohorról és a dohányzásról való leszokásnál gyakorta alkalmazzák. A fűszer nemcsak elősegíti az emésztést, hanem a hasmenést és a hányingert is meg lehet vele akadályozni. Emellett hatékonyan csökkenti a fogfájást.

SKANDI

| | | | | |
|---|------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| Az orvosnál | | BIZONYÍTÓ | KÉZZEL ILLET | |
| - A szív működése rendesebb, a légzés rendszeres, a láza csökkent, a vérnyomása javult - mondja az orvos a betegnek. Mire a beteg elhaló hangon: - Nagyon örülök, doktor úr, hogy ... (Poén a rejtvényben.) | | 1 | | S |
| | | EGYE! VEZÉRKARI FŐNÖK VOLT | | |
| | | ..., EZ IS JÓNÉP TAGJA! | | |
| AM. VÁROS | VERSCSENGŐ | GYORSAN BESZÉLŐ ...-MÓK | LETT, GABONI KOCSISZÍN | |
| | 2 | | | EGYE! SZESZES ITAL (TRÉF.) |
| EMIDE PÁRJA | | | SZINTÉN | |
| PAJTA | | KÜZDŐ-SPORT ... VICTIS! | ELŐTAG: LÉGI- | |
| VÉDELMEZ | | A TETEJÉRE HÚZ PÁROS ADAG! | | |
| | | | | SUGÁR |
| NEM HALAD SIMÁN | M | | NÉMET IPARVIDÉK | |

| | | | |
|--|-------------------|-------------------------------------|------------------------|
| Mire fáj? | | VESZEKEDIK | ÉNEKEL |
| A feleség hízelkedve a férjéhez bújik: - Kedvesem, tudod mire fáj a fogam? Egy szép nercbundára. - Akkor csak egy megoldás marad - mondja a férj. - ...! (Poén a rejtvényben.) | | KERTI ESZKÖZ | BÉBI „RUHÁJA” |
| | | RELATÍV, RÖVID. | |
| | | EREDJ INNEN! BESZORÍT | |
| AM. VÁROS | ZAMAT EGYHANGÚSÁG | PÁRA! | CIN GUMITÖMLŐ |
| POÉN | | | SZOMJÁT OLTJA |
| GYÖTRELEM | | MÁSNÉVEN | |
| | | SZABÓ ESZKÖZE | |
| KALE., OK. LASSAN, RAÉRŐSEN HALAD | | A, A, A, A! OSZTRÁK, NÉMET, LUX. | FÉLSZ! SZÓTOLDALÉK! |
| | | | ZOKOG IGAVONÓ ÁLLAT |
| ARANY ANGÓLUL | | HÁZIKÓ | |
| KAVAROG | | IPSZILON | |

A lapunk tegnapi számában megjelent rejtvények megfejtései: **Hogyan megy?** - ... gyalogost, másszor egy futót üt el. **Szomszédok** - ... az anyósom a kertben matat egész nap.

HIRDETÉS

POSZT

HÍRLEVÉL

mediatér