

» INNEN-ONNAN

**Házhoz mennek
a KMDSZ mikulásai**

Idén decemberben is útnak indulnak a Kolozsvári Magyar Diákszövetség (KMDSZ) mikulásai a kincses városban. A nagy szakállú télapók és az őket kísérő krampuszok szolgáltatásait kisgyerekek és intézmények vehetik igénybe – tájékoztat a diákszövetség közleményében. Mint fogalmaznak, noha a KMDSZ elsősorban az egyetemistákat képviseli, számukra szervez rendezvényeket, az ünnepek közeledtével a legkisebbekre is gondol. A kezdeményezés tavaly is nagy sikernek örvendett, akkor 17 Mikulásnak öltözött egyetemista csalt a gyerekek arcára mosolyt, és vitt számukra ajándékot. Az önkéntesek az ajándékosztás ellenében nem kérnek semmilyen anyagi, illetve tárgyi juttatást. A mikulások és segítők november 30-ig várják a családok, iskolák, óvodák, kávézók jelentkezését a KMDSZ Facebook-oldalán.

Drágább múzeumi belépők a klímaaktivisták rongálásai miatt

Üveggel kell védeni számtalan műkincset a klímaaktivisták gyakori demonstrációi miatt, és ez a múzeumi belépők árának emelését vonja maga után – közölte Gennaro Sangiuliano olasz kulturális miniszter. A tárcavezető közleményben hangsúlyozta, hogy „a festményeinket, installációkat, múzeumaink és gyűjteményeink alkotásait és épületeit célba vevő értelmetlen és alaptalan erőszak azonnali beavatkozást igényel”. Hozzátette, mivel hatalmas művészeti örökségről van szó, a költségek is jelentősek lesznek, így elkerülhetetlenné válik a belépőjegyek árának emelése. Olaszországban a klímaitüntetők első akciója július 22-én volt, amikor a firenzei Uffizi képtár előtt transzparenszekkel tüntettek, majd fiatalok hozzáragasztották magukat Sandro Botticelli Tavasz című festményéhez. A reneszánsz mesterműben semmilyen kár nem keletkezett, mert azt is üveg védi. Legutóbb a héten Milánóban lisztel borították be azt a kiállított autót, amelynek festése Andy Warhol alkotása.

**Magyar érem a bádogos-
és tetőfedő-világbajnokságon**

Ezüstérmet szerzett a magyar bádogoscsapat Svájcban, az IFD fiatal tetőfedők világbajnokságán – közölte az MTI-vel az ÉMSZ Épületszigetelők, Tetőfedők, Bádogosok és Ácsok Magyarországi Szövetsége. A Vlkovszky Norbert és Márk András alkotta páros a német válogatottat megelőzve lett második. A világbajnoki címet a házigazdák versenyzői nyerték. A 3 napos versenyen 25 csapat indult. A felkészülési időszakban napi 10–12 óra jutott gyakorlásra, de a versenyen már csak alig 8 órát kaptak a versenyzők a minden eddiginél összetettebb és nehezebb feladatokat megoldására. A szigetelő versenyszámban például nem engedélyezték az elektromos kéziszerszámok használatát, kizárólag hagyományos eszközökkel lehetett dolgozni.

A MEGFELELŐ ÖLTÖZET ÉS A TÁJÉKOZÓDÁS FONTOSÁGÁRA HÍVJÁK FEL A FIGYELMET A HEGYIMENTŐK

Tudnivalók téli hegyi túrázáshoz

A tél beköszöntével megszaporodik a hegyekben a balesetek száma, ezért a hegyi- és barlangimentő-szolgálat munkatársai minden évben óva intik a lakosságot, hogy megfelelő tájékozódás és öltözet nélkül ne induljon útnak. A szakemberek felhívják a figyelmet, mi a teendő, ha valakit baleset ér, vagy eltéved a hófödte hegyekben, valamint tanácsokat adtak, hogy mire van szükség a téli túrákhoz.

» ANTAL ERIKA

A havas hegyek, a zúzmarás erdők vonzóak a túrázókat kedvelők számára, így télen is sokan keresik fel a népszerű erdélyi hegyvidéki kirándulóhelyeket. A téli időjárás beköszöntével azonban a túraútvonalakon gyakori a balesetek száma, ezért a hegyimentők minden évben fokozott óvatosságra intenek. Kovács Zoltán Róbert, a Maros megyei hegyi- és barlangimentő-szolgálat munkatársa lapcsaládunknak elmondta, az első havas téli hétfőve csendes volt, a hegyimentőket nem riasztották balesetekhez, csupán egy futóversenyen történt sérülés, ott kellett beavatkozniuk. Országos szinten érződött, hogy megjött a tél, a hegyvidéken lehullott a hó, a Kelemen- és a Görgényi-havasokban 20–25 centiméteres a hóréteg, ami a következő időszakban tovább nő, így nagyobb a veszélye a baleseteknek is. A hegyimentő elmondta, a legjobb módja, ha a túrázóknak nagyobb figyelmet fordítanak a megelőzésre, így elkerülhetőek a tragédiák is. Téli túrázáskor a legfontosabb, hogy mielőtt valaki útnak indul, tájékozódjon, milyen időre számíthat a hegyen, ugyanis sok esetben megtörténhet, hogy lent, a települések közelében kellemes az időjárás, míg a magasabb pontokon hóvihar tombol. Hasznosak lehetnek a hegyi időjárást előrejelző honlapok, alkalmazások, de a megyei hegyimentő szolgáltatásokat is fel lehet hívni információért. Elengedhetetlen a megfelelő öltözet is, a vízhatlan, téli, magas szárú, csúszásmentes



Téli kirándulások alkalmával fontos tájékozódni a túraútvonal állapotáról, az időjárási viszonyokról

túrabakancs, sapka, kesztyű, hóálló lábszárvédő és réteges meleg ruha. Jó szolgálatot tesz tehát az alöltözet, rá a poláryanagú köztes öltözet, majd pedig a szél- és esőálló felsőruházat. Nem árt, ha van csereruha az alöltözetből és egy polárfelsőből, zokniból. Nem árt, ha van a kirándulóknál túrabot, hótalp, kamásli, nap- és síszemüveg, termofólia, fejlámpa is, ugyanis télen nagyon korán sötétedik, ezért megtörténhet, hogy az este a hegyen ér. Ezért fontos, hogy a túra megtervezésekor a túrázóknak mindig vegyék figyelembe a saját fizikai erőnlétüket, a napkelte és napnyugta időpontjait, valamint azt a tényt, hogy az ember óránként 4 kilométert tud megtenni kényelmes tempóban és normál terepen, nem nagy szintkülönbségekkel. A téli túrázás nehezebb, hiszen havat kell taposni, esetenként térdig érő hóban lehet csak haladni, ehhez jobb fizikai állapot szükséges. A túra időtartamára ajánlott legalább 1–1,5 órát rászámolni, ami a megállásokat, étkezéseket és fotószüneteket is tartalmazza – tanácsolta a hegyimentő. Hozzátette, fontos továbbá, hogy ne hiányozzon az ivóvíz, valamint a megfelelő mennyiségű és minőségű étel se a hátizsákjából, mert a testmozgás több kalóriát igényel, a túrázó hamarabb kimerül, szükség van az energiapótlásra. A hegyimentő azt javasolja, aki a hegynek indul, készítsen tervet, tájékozódjon meg-

» **A hegyimentő azt javasolja, aki a hegynek indul, készítsen tervet, tájékozódjon megfelelően, és ha úgy alakul, visszafordulni sosem szűgyen.**

felelően, és ha úgy alakul, visszafordulni sosem szűgyen.

A téli hónapokban is húsz-harminc, de akár ötven személy számára szervez rendszeres túrákat a környező domb- és hegyvidékeken az Erdélyi Kárpát-Egyesület marosvásárhelyi szervezete. Kiss Zoltán elnök érdeklődésünkre elmondta, fontos, hogy egymagában senki ne induljon útnak, legkevesebb 4–5 ember legyen a túrán, hiszen, ha történik valami, szükség van a segítségre. „Ha lehullt a hó, a szép fehér táj nagyon vonzó, de sokkal nehezebb gyalogolni annak, aki elől halad, így gyakran kell váltogatni, hogy ki tapossa a havat. Ráadásul hóban, illetve sárban több időt kell szánni egy túrára, általában 20 százalékkal többet, mint ahogy az a leírásban szerepel” – magyarázta az EKE marosvásárhelyi vezetője. Hozzátette, megfelelő felszerelés és fizikai erőnlét, tájékozódás nélkül sem szabad elindulni, ugyanis gyakran kifog a túrázón a hegyi időjárás. Elmesélte, hogy nemrég Sóvárád felé, a Siklód-hegyére mentek, amikor lent a völgyben szép idő volt, de fent a hegyen hófúvást, vihart fogtak ki. „Ilyenkor jó, ha a túrázó tisztában van azzal, mi a teendő. Fontos tudni, hogy a gerincről le kell jönni az első völgybe, mert ott már lakott a terület, könnyebb segítséget kérni és kapni” – hangsúlyozta Kiss Zoltán.

Lappföldi metálzenekar lép fel a kincses városban

» KRÓNKA

Európai turnéja bukaresti állomása után Kolozsváron koncertezik ma a Sonata Arctica finn power metal zenekar. Az 1996-ban alakult együttes a koronavírus-járvány idején született Acoustic Adventures (Akusztikus kalandok) című albumát mutatja be 37 európai helyszínen, köztük a kincses városi FORM Space szórakozóhelyen, majd november 25-én a budapesti Akvárium Klubban is a húrok közé csap. „A Sonata Arctica-számok akusztikus formája évek

óta érlelődik már. A dalaink mindig is gyönyörű dallamokra épültek, amelyeket nagyon könnyen lehet akusztikus formába hangszerezni” – mondta az album kapcsán Tony Kakko, a zenekar énekes.

A power metal játszó zenekar a lappföldi Kemiben alakult. Az évek alatt változott a zenekar összetétele, a jelenlegi tagok Tony Kakko (énekes), Elias Viljanen (gitár), Tommy Portimo (dob), Marko Paasikoski (basszusgitár) és Henrik Klingenberg (billentyűk).

A zenekar két és fél évtizedes működése alatt több mint tíz nagylemeze

» **A zenekar rendszeresen fellép metál- és rockfesztiválokon Európa-szerte, koncertezett többek között a Nightwishsel és az Iron Maidennel.**

és egy tucat kislemeze jelent meg, köztük a 2001-ben kiadott Wolf&Raven, a 2003-ban kiadott Victoria Secret vagy a 2014-ben napvilágot látott Pariah's Child című lemez. A zenekar rendszeresen fellép metál- és rockfesztiválokon Európa-szerte, ezenkívül többször volt világ körüli turné, koncertezett többek között a finn szimfonikus metalt játszó Nightwishsel és az Iron Maiden angol heavy metal együttesrel is.

Az Acoustic Adventures lemezt bemutató idején a zenekar vendége a 2014-ben alakult Eleine svéd metálegyüttes lesz.