

ÁTFOGÓ PROGRAMOT INDÍTOTT A TUBERKULÓZISOS ESETEK KISZŰRÉSÉRE AZ EGÉSZSÉGÜGYI MINISZTERIUM

Jól kezelhető az időben felismert TBC

A tuberkulózis korai felismerése és a fertőzés elterjedésének megakadályozása érdekében indított tüdőszűrő programot az egészségügyi minisztérium 11 megyében. Barkó Iza, a sepsiszentgyörgyi Fogolyán Kristóf Megyei Sürgősségi Kórház tüdőgyógyásza szerint a fertőzés megelőzésének legfontosabb pillére a kiegyensúlyozott, rendszeres életvitel és a megfelelő táplálkozás betartása.

» OLÁH ESZTER

Az egészségügyi minisztérium tüdőszűrő programot indított útjára Románia 11 megyéjében a tuberkulózis kiszűrésére, a kockázati csoportokhoz tartozó, 18 év fölötti személyek körében. A programot a megyei közegészségügyi igazgatóságok fogják lebonyolítani Botoșani, Konstanca, Galac, Iași, Maramaros, Neamț, Szatmár, Szilágy, Suceava, Tulcea és Vaslui megyében. Összesen 3,5 millió euró vissza nem térítendő összeg áll rendelkezésre a kivitelezéshez, a szaktárca jelentése szerint a program célja – amelyet a Globális Alap finanszíroz – a tuberkulózis korai azonosítása, a végleges diagnózis felállítása, illetve a megfelelő kezelés biztosítása. Mint írják, a korai felismerés csökkenti a fertőzés elterjedését a családokban, munkahelyeken, az iskolákban és egyéb közösségekben, ugyanakkor a gyógyulási esélyét is növeli.

Szilágy megyében előbb a települések szűrése következik

Ligia Marincaș, a Szilágy megyei egészségügyi igazgatóság ügyvezető igazgatója a Krónika megkeresésére elmondta, a program első lépéseként kiszűrik azokat a településeket, ahol a legtöbb a fertőzés. Ezt követi majd a mobil eszközökkel történő szűrés az adott településen, amelyet a közegészségügyi igazgatóság fog bonyolítani. Mint mondta, Szilágy megyében egyelőre nem választották ki az érintett településeket. Hozzátette, a fertőzés kimutatása az Egészségügyi Világszervezet által meghatározott lépések szerint történik majd, ezek legfontosabb alapelve, hogy a fertőzés kimutatását minden esetben megfelelő egészségügyi ellátásnak, magas színvonalú diagnózisnak és kezelésnek kell követnie. A pozitív szűrővizsgálati eredmény után a szakorvosnak meg kell erősítenie a diagnózist, mielőtt elkezdődne a kezelés. Ligia Marincaș azt is elmondta, hogy a fertőzés kimutatása a lehetőségekhez mérten kiegészül majd a kedvezményezett igényeire igazított egyéb szociális szolgáltatásokkal.



A tuberkulózis esetek kiszűrését célzó programot tizenegy megyében indították el

Fokozottan figyelnek a gócpontokra

Barkó Iza, a sepsiszentgyörgyi Fogolyán Kristóf Megyei Sürgősségi Kórház tüdőgyógyásza a Krónika megkeresésére elmondta, bár uniós szinten Románia még mindig élen jár a tuberkulózis fertőzések száma tekintetében, az utóbbi években lényeges előrelépés és fejlődés történt az országban ezen a téren. Tapasztalata szerint az országos átlaghoz képest Kovászna és Hargita megyében kevésbé gyakori ez a típusú fertőzés. Létezik néhány megyén belüli gócpont, amelyről a szakorvosok tudnak, így kiemelten figyelnek az onnan érkező betegekre a kivizsgáláskor. „Ilyenkor hosszabban elbeszélgetünk a beteggel, hogy felmérjük, akad-e más fertőzőtt a családban, esetleg a szomszédságban. Röntgent készítünk, és ha a fertőzés legkisebb gyanúja is fennáll, köpetet szoktunk kérni, amiből rögtön kiderül a beteg állapota” – mutatott rá a szakorvos. Mint elmondta, a gócpontok közelében élő betegeket jobban kell figyelni, ezért rendszeresen visszahívják őket kivizsgálásra, még akkor is, ha nem lehet kimutatni náluk a fertőzést, hiszen a térségben állandó veszélynek vannak kitéve.

A megfelelő életvitel kulcsfontosságú

A tüdőgyógyász kiemelte, az utóbbi időszak szakmai tapasztalata azt mutatja, hogy a TBC nem csak az elhanyagolt családok körében üti fel a fejét, hanem olyan személyeknél is, akiknek az immunrendszere valamilyen okból kifolyólag legyengült. Hangsúlyozta, az immungyengeség

többféle betegség kialakulását vonhatja maga után, a cukorbetegségtől egészen a daganatos megbetegedésig, ugyanakkor a szervezetet a fertőzésekkel szemben is védtelenebbé teszi. Mint hozzátette, a stressz és a rendszertelen életvitel szintén hozzájárulhat a fertőzés megjelenéséhez, hiszen olyan betegekkel is találkozunk, akik ugyan figyelmet fordítanak az egészségükre, de magas stresszhatásoknak vannak kitéve. Az életvitel betegségben játszott szerepét hangsúlyozva a tüdőgyógyász

» „Ha időben felismerik, teljesen ki lehet gyógyulni a betegségből. Azzal szoktam bátorítani a betegeimet, hogy ez nem daganatos elváltozás, erre létezik kezelés, amelyet ha betartanak, és rendszeresen szedik a gyógyszert, jó eséllyel kigyógyulhatnak. Amikor a beteg megérti, mennyire fontos a kezelés, van eredmény, ám azokban az esetekben, amikor kommunikációs probléma lép fel, gyakori lehet a visszaesés” – hívta fel a figyelmet Barkó Iza tüdőgyógyász.

elmondta, hogy a fiatalokat ugyanúgy érinti a fertőzés, mint az idősebb korosztályt. Sok esetben ugyan nem ragályos szintű náluk a betegség, de lehetnek hordozók. „A betegség a mirigyekben lakozik, és stressz, betegség, depresszió, vagy olyan hatások esetén, amikor a szervezet védekezőképessége csökken,

megmutatkozhat” – mutatott rá. Kitért arra is, hogy a tuberkulózis levegőn keresztül terjedő fertőzés, amelyet leginkább azok kapnak el – akár gyerekek is –, akik valamilyen módon kapcsolatba kerülnek egy TBC-s beteggel. „Amikor szűrést tartunk egy családban, a gyerekeket is megvizsgáljuk. Van egy bőr alatt működő teszt, amely 72 órán belül kimutatja az eredményt” – emelte ki Barkó Iza. Arra a kérdésre válaszolva, miként lehet a betegséget megelőzni, a szakorvos szintén a rendszeres életvitel és a megfelelő táplálkozás jelentőségét hangsúlyozta, a szervezet megújulása szempontjából pedig kiemelten fontosnak tartja a pihenésre szánt időt is. „Ugyanakkor fontos, hogy a legkisebb tünetek jelentkezésénél is forduljunk orvoshoz. Van pár tünet, amit a családorvosok is figyelnek: abban az esetben, ha egy egyszerű kezelés nyomán nem szűnik meg a köhögés és a nehézlégzés, a beteg pedig ok nélkül fogy, mindenképp szakorvoshoz kell küldeni, és onnan mi folytatjuk a kezelést” – tette hozzá a tüdőgyógyász. Elmondta, hogy protokoll szerint azok a betegek, akik már nagyon előrehaladott stádiumú fertőzéssel érkeznek a szakemberhez, kimondottan ragályosnak számítanak, és négy óra elteltével a beteggel közös légtérben tartózkodó ember kontaktszemélynek számít.

Időben felismerni, kezelni

A szakember arra is kitért, hogy a legutóbbi Kovászna megyei prevenció program keretében sikerült kiszűrni azt az öt települést, ahol az utóbbi öt évben a legmagasabb volt a fertőzöttek aránya. Mint elmondta, a program egy hónapig tartott, és minden helységbe 1–2 napra mobil szűrőfelszereléssel mentek ki, elkészítettek azoknak a személyeknek a tüdőrontgen-felvételét, akikről a háziorvos vagy a szociális gondozók úgy ítélték meg, hogy szükségük lehet erre a szolgáltatásra. Ezt követően a szakorvoshoz kerültek a röntgenképek, aki kiszűrte az elváltozást, majd megfelelő kezelést írt elő az illetőknek, valamint a ragályos időszakban kórházba utalták őket, hogy csökkentsék a továbbfertőződés veszélyét. „Ha időben felismerik, teljesen ki lehet gyógyulni a betegségből. Azzal szoktam bátorítani a betegeimet, hogy ez nem daganatos elváltozás, erre létezik kezelés, amelyet ha betartanak, és rendszeresen szedik a gyógyszert, jó eséllyel kigyógyulhatnak. Amikor a beteg megérti, mennyire fontos a kezelés, van eredmény, ám azokban az esetekben, amikor kommunikációs probléma lép fel, gyakori lehet a visszaesés” – hívta fel a figyelmet Barkó Iza.

Munkaerőhiányra panaszkodik a szemétszállító cég Vásárhelyen

» SIMON VIRÁG

Megegyeztek az érintett polgármesterek, hogy szerződést bontanak az Ecolect szemétszállítóval, ha továbbra sem teljesíti a szerződésben vállaltakat. Mint arról korábban beszámoltunk, nemcsak Marosvásárhelyen áll halmokban két hete a háztartási hulladék, hanem a probléma Maros megye tucatnyi települését is érint. A megyei hulladékgazdálkodásért felelős Ecolect társulás tegnap délelőtt hívta össze a Brantner

cég által kiszolgált települések vezetőit, hogy döntsenek a következő lépésről. A kolozsvári cég november 5. óta nem tartja be az előre lekötött hulladékbegyűjtési programot, emiatt a peremtelepüléseken, de a Maros-parti városban is halmokban áll a szemét.

Tóth Andrea, az Ecolect közösségi fejlesztési társulás vezetője a Székelyhonnak elmondta, az ülésen részt vevő polgármesterek egyetlen tartózkodással elfogadták, hogy elindítják a szerződésbontási folyamatot. A szerződés értelmében a céget első

körben fel kell szólítani arra, hogy tartsa be a programot, teljesítse a vállaltakat. Ha ezt 30 napon belül nem teszi meg, szerződést lehet bontani vele. Péter Ferenc, a Maros Megyei Tanács elnöke már november 14-én bejelentette, hogy elindítja ezt a folyamatot, de a konkrét lépés ennek érdekében csak tegnap történt meg.

Tóth Andrea elmondta, többször egyeztettek a cég képviselőivel, és mindig ígéretet kaptak, hogy teljesíteni fogják a vállaltakat; de erre két héttel a szolgáltatás megkezdése után sem került sor.

„Mi ellenőrizzük az országos programban, hogy van-e elég alkalmazottuk, látjuk, hogy a gépkocsipark is elegendő. Épp ezért nem értjük, hogy mi okozza a gondot. Ők arra hivatkoznak, hogy azért nem működik minden autójuk, mert nincs elég gépkocsivezetőjük” – tette hozzá. A Brantner szolgáltatót továbbra is pénzbírsággal sújtják a marosvásárhelyi helyi rendőrök, de azon települések polgármesterei hivatalai is, ahol nem tudja a program szerint elszállítani a háztartási és szelektív hulladékot.