

A KOLOZSVÁRI „EBIHALAKNAK” TARTOTT EDZÉST GYURTA DÁNIEL OLIMPIAI BAJNOK ÚSZÓ

A sport szeretetével nem lehet telítődni

Az idei Kolozsvári Magyar Napok egyik legjelentősebb és egyúttal legizgalmasabbnak ígérkező sporteseménye Gyurta Dániel olimpiai bajnok úszó látogatása, illetve az általa tartott edzés volt, amelyen az Ebihalak úszóiskola növendékei mutathatták meg, hogyan siklanak a vízben.

» TÓTH GÖDRI IRINGÓ

Gyurta Dániel sportolótól elvárt energiával köszöntötte csütörtök reggel tízkor az Ebihalak kolozsvári úszóiskola még kissé álmos tanoncát a Iuliu Hațieganu Park uszodájában. Az 5–17 éves gyerekek egyszerre lelkesen és kisé megilletődve várták, hogy az olimpiai, háromszoros világ- és kétszeres Európa-bajnok magyar úszó levezényelje edzésüket.

Az úszócsillag a medence széléről, utcai öltözetben, mezítláb tartotta az edzést. Elmondta, hogy nagyon hiányzik neki a medence, de kissé babonás, azért nem csobban a medencében.

A pályafutását 2018-ban befejező úszó a bemelegítést megelőzően Török Zoltánt, az Ebihalak egyik alapítóját faggatta a úszóiskoláról, a gyerekek edzéseiről, hogy felmérje, hogy miről szóljon, hogyan történjen a rendhagyó edzés. A gyerekek egy pár perces szárazon zajló bemelegítés után úsztak néhány bemelegítő kört a medencében is, majd egy kis játékos verseny következett.

Jobbnak lenni

A közel egyórás edzést közönségtalálkozó követte a sportegyetem amfiteátrumában. Megtudtuk, hogy Gyurta Dani mondhatni a római vizes Eb-ről érkezett a kincses városba, hiszen épp csak egy hatórás megállója volt Budapesten. Az úszó elmondta, hogy nagyon jó volt Rómában látni a magyarok sikereit, amit csak tetézt a tény, hogy abban a városban láthatta mindent, ahol ő is megszerezte élete első világbajnoki győzelmét. „A magyar csapat fantasztikusan versenyzett. Most kezdenek előjönni azok a fiatal versenyzők, akik kezdik úgymond húzogatni az oroszlan bajszát az európai élmezőnyben, kezdik maguk mögé utasítani Európa legjobb versenyzőit. Lehet látni például Késely Ajnát, Márton Richárdot, Mihályvári-Farkas Viktóriát, Kós Hubertet” – sorolta, hozzátéve, hogy Milák Kristófot azért hagyta ki a sorból, mert ő „hozza az elvárt kötelezőt”. „Nála már annyira egyértelmű, hogy mindig nyeri a versenyeket, hogy tényleg ez most már lassan olyan



Mester. Kolozsvári úszónövendékekkel pacsizik London bajnoka

MAGYARORSZÁG KOLOZSVÁRI FŐKONZULÁTUSA

lesz, mint ahogy reggel följön a nap” – méltatta sportolótársát.

Gyurta Dániel elismerően szölt a román David Popovici úszóbajnokról is, megemlítve, kezd egyfajta pikantériája lenni annak, hogy Milák és Popovici a sajtón keresztül üzenget egymásnak, motiválva és versengésre ösztönözve egymást. Ennek kapcsán Gyurta elmondta, hogy ez a fajta motiváció nagyon hasznos tud lenni, sőt szükséges a sportban. Az a vágy, hogy egy sportoló túl tudja szárnyalni egy társa idejét, eredményeit hatalmas löketet tud adni.

Tapasztalatai alapján minden sportolót más és más hajt. Van, aki rekordot akar dönteni, van aki a nemzete himnuszát akarja a dobogón állva hallani, van, aki másokat szeretne motiválni. Ő személy szerint a versenytársainál akart jobb lenni, le akarta győzni a nála jobbakat, és szerinte abban, hogy ez sikerült is megannyi versenyen, nagyon fontos szerepe volt a mentális felkészültségének. Emiatt sem hanyagolta el a tanulást; mentális felkészültségét szerinte a napi iskolai, általános iskolai, gimnáziumi és egyetemi tanulmányok adták meg.

Elmondta, hatalmas nyomást jelent például az olimpia esetében, hogy négyévenként egyszer van lehetőség bizonyítani, és ha akkor nem sikerül, újabb négy évet kell várni. „Engem pont az motivált, hogy miközben ezekben a téthelyzetekben nagyon sok mindenkinek megremeg a lába, én ki tudjam hozni magamból a 101 százalékot. Ez a legnehezebb az élsportban, hogy ami bennünk van, azt teljes mértékben ki tudjuk hozni” – vélekedett, kifejtve azt is, az a típusú versenyző volt, akinek mindig volt taktikája, de mindig figyelte az ellenfeleit is, és reagált a lépéseikre.

Neki az volt a taktikája, hogy beosztotta az erejét, így például 2009-ben Rómában, amikor látszólag a mezőnyből kiugorva szerezte meg az aranyat – hiszen féltávnál még csak ötödik

volt –, nem ő ugrott ki, hanem a versenytársai maradtak le, mert elfogyott az erejük.

Áldozatos munka

Gyurta arról is beszélt, hogy nincs egyértelmű recept arra, miként lehet valaki élsportoló, hány évesen „kell” kezdeni például az úszást, és ezt nagyon jól igazolják a különböző sportolói életpályák is. Hogy mennyire nem lehet kijelenteni, adott életkor késő vagy nem az úszást elkezdni, azt éppen David Popovici példája igazolja, hiszen ő csak kilencéves korától kezdett el komolyabban úszni.

A jelenleg sportdiplomataként tevékenykedő sportoló beszélt a nehézségekről is, felidézve, gyakran volt nehéz hideg téli reggeleken belemászni a medencébe, hajnalban kelni, heti minimum tíz edzést végigcsinálni, de azt is hozzátette, hogy a sportoló ilyenkor kell döntsön annak tudatában, hogy a versenyeken nincs külön döntő azoknak, akiknek nem volt kedve reggel 5-kor felkelni úszni. Elmondta, a felsorolt dolgok miatt is érthető, hogy van olyan úszó, aki amikor otthagya a versenypályát úgy dönt, hogy többet nem is akar medencébe ugrani. „Az ember tud telítődni bizonyos dolgokkal, és lehet, sokaknak a medence is ilyen. Egy dologgal viszont nem lehet telítődni, az pedig a sport, a sport iránti szeretet és a sport iránti szerelem” – mondta a fiatal hallgatóságnak.

Gyurta azt is elmondta, bár tény, hogy a világ különböző tájain eltérő uszodák, felkészülési lehetőségek vannak, a legfon-

tosabb mégis az, hogy a háttér, a család, az edző, a tehetség és a sport iránti szeretet tudjon találkozni, és ez legyen a sportoló munkájának az alapja. Gyerek-kora kapcsán elmondta, mivel testvére is olimpiákat megjárt úszó, a szüleiik mindent megtettek értük, hajnalban keltek, hordozták őket edzésekre, kísérték versenyekre. Kiemelte, nem akartak belőlük élsportolót nevelni, ez mondhatni magától alakult így, egyik versenyről a másikra járva indultak el az úton.

Beszélt arról is, hogy a magyarországi rendszer, illetve a magyar sport munkaorientált, a magyar edzők a munkában hisznek. Amikor ő tizenhárom évesen azt mondta az edzőjének, hogy olimpiai bajnok akar lenni, akkor az edzője rávilágított, hogy mivel ugyanolyan mint bármely úszótársa, ugyanolyan magas, ugyanolyan erős, ugyanakkora a karja, ugyanúgy edz és így tovább, akkor lesz csak esélye, ha 30 százalékkal többet edz, 30 százalékkal okosabban fogja csinálni és 30 százalékkal jobban fogja akarni, mint mások. És akkor is csak esélye lesz, nem lehet biztos a győzelemben.

„Én mindig azt szoktam mondani, hogy ha valaki az olimpián a dobogónak a legfelső fokán áll, akkor van benne – kivétel nélkül mindegyik versenyzőben – valami plusz. Lehet, hogy a családban, lehet, hogy az edzőben, lehet, hogy a körülményben, lehet, hogy a háttérben, lehet az uszodában, ahol ő edz, de az is lehet, hogy magában a versenyzőben, hogy nagyobb a lába, nagyobb a karja, jobban bírja az edzéseket. (...) Szerintem az a legfontosabb, hogy mindenki megtalálja azt, hogy neki mi a tehetsége, és ami neki a tehetsége, azt kell erőltetnie” – fejtette ki.

A magyar Külügyminisztérium és Külügyminisztérium miniszteri főtanácsadójaként tevékenykedő Gyurta Dániel csütörtökön a Házsongárdi temetőbe is ellátogatott, ahol koszorút helyezett el Somodi István atléta, olimpiai ezüstérmes magasugró, valamint Sarkadi Árpád edző és vízilabdázó sírjánál. Találkozott a Mathias Corvinus Collegium egyetemi és középiskolai programjának tagjaival, ugyanakkor ellátogatott a DRIBLI Erdélyi Gyerekcsoport klub edzésére is.

» Második helyen zártak a magyarok Rómában

Kós Hubert aranyérmes úszott a római Európa-bajnokság zárónapján 200 méter vegyesen. A mindössze 19 éves sportoló szerda esti győzelmével Magyarország ötre növelte a kontinensviadalon szerzett aranyérmei számát, és ezáltal az összesített éremtábla előkelő második helyén zárt – a házigazda Olaszország mögött. Mivel a zárónapon Késely Ajna 400 gyorson bronzérmes lett, ezért a seregszemlén szerzett 15 éremből a hét ezüst mellett háromra kerekedett a bronzok száma. Románia David Popovici két aranyérmé révén a nyolcadik helyen végzett.

» RÖVIDEN

Európa-bajnok lett Bianca Ghelber

Húsz év után ismét Európa-bajnoki címet ünnepel Románia atlétikájában: Bianca Ghelber kalapácsvetésben nyerte meg a müncheni seregszemlét. A döntőben a lengyel Ewa Rozanskát és az olasz Sara Fantinit utasította maga mögé. „Nagyon bíztam magamban és nagyon vágytam arra, hogy dobogóra állhassak. Az is segített, hogy a kislányom mellettem volt” – nyilatkozta a DigiSport-nak. Úgy érzi, hogy a romániai sport kezd ismét szárnyra kapni, és szerinte van is hová fejlődnie, ám a sikerhez szükség lenne a háttértámogatásra is, amelynek továbbra is sok hiányossága van. Román színekben Ghelber előtt utoljára 2002-ben, a 400 méteres gátfutó Ionela Țârlea nyert atlétikai Eb-n. Dobogós helyezést sem ünnepeltek 2010 óta, amikor a hármassugró Marian Oprea és a diszkoszvető Nicoleta Grasu bronzérmesek lettek Barcelonában.

Szuperliga: élre törhet a Kolozsvári CFR

Az összetett második helyén álló Hermannstadt vendége lesz a hazai élvonalbeli labdarúgó-bajnokság hatodik fordulójában a Kolozsvári CFR. A címvédő fellegváriaknak ugyanúgy kilenc pontjuk van, mint a szebenieknek, ugyanakkor csak két pont a hátrányuk azzal a Botoșani-nyal szemben, amelyik a FCSB-t fogadja hétvégén. Mindkét találkozózt vasárnap rendezik, a CFR 16, az FCSB 21.30-kor lép majd pályára. Aznap lesz még a Chindia-Craiova Universitatea meccs is 18.30-kor. Pénteken Mioveni-Argeș (18 óra), Craiova U 1948-Petrolul (21), szombaton Rapid-UTA (21.30), hétfőn pedig Kolozsvári Universitatea-Sepsi OSK és Farul-Voluntari (19.30) párosítás szerint játszanak a Szuperliga hatodik fordulójában.

Bebiztosított aranyérem asztaliteniszből

Lapzártnak után rendezték ugyan a női párosok döntőjét az asztaliteniszezők Európa-bajnokságán, de annak eredményétől függetlenül Románia már biztosan aranyérmeset ünnepelhetett. A fináléba ugyanis az Andreea Dragoman és Elisabeta Sa mara alkotta duó mellett Szócs Bernadette is kvalifikált. A marosvásárhelyi sportoló az osztrák Sofia Polcanova oldalán versenyzett, az elődöntőben Adina Diaconu-Maria Xiao román-spanyol egységet múlták felül. Szócsnek az lett a második döntője az idei kontinensviadalon, korábban Ovidiu Ionescu oldalán vegyespárosban állhatott fel a dobogó második fokára.