

HÁZI PRAKTIKÁK

A dió tárolása, felhasználása

A burokkal együtt leszűretelt diót rögtön tisztítsuk meg, majd a szárítását addig végezzük, amíg a héja világos nem lesz és fel nem veszi a fajtára jellemző színt. A burok nélküli termést száraz, napos időben, a szabadban pokrócon vagy ponyván szárítsuk. Szárításra nagyon jó hely a padlás is.



Téli csemege. A száraz diót néhány egyszerű trükkel bármikor felfrissíthetjük, így a belső héja is lejön

▼ FORRÁS: PIXABAY.COM

A szárításra kitett diót naponta forgassuk meg, hogy a száradás egyenletes legyen. Bárhol is szárítjuk, mindig vékony rétegben terítsük szét. A diót csak tisztán és szárazon szabad eltenni, ha ugyanis nedves vagy rajta marad a zöld burok, könnyen elromolhat. Forró kemencében vagy sütőben szárítani nem szabad,

mert a túlságosan nagy hő hatására a dióbél megpuhul, olajtartalma megavasodik és keserű lesz. A megszártott diót könnyű anyagból készült, keskeny zsákokban, a padláson gerendára akasztva vagy éléskamrában száraz, szellős helyen tároljuk. Ha

romlik, akkor gondosan válogassuk át, a romlott diókat dobjuk ki.

A dióbél hosszú ideig friss marad, ha zárt edényben mélyhűtőben tartjuk, hűtőszekrénybe viszont se egészben, se darálva ne tegyük hosszabb időre, mert megpenészedik és

dohos lesz. Darálva könnyen avasodik, ezért csak rövid ideig tároljuk, emellett megóvhatjuk az avasodástól, ha a felhasználásig porcukorral összekeverve tesszük el. Ha a dióbél nagyon kiszáradt vagy megfagyott, forraljuk néhány percig tiszta vízben, így hamarosan visszanyeri eredeti formáját, frissé válik, sőt még a héja is lehúzható. Akár két-három éves diót is felfrissíthetünk ezzel a módszerrel. A száraz dióbél akkor is újra jóízű lesz, ha felhasználás előtt néhány órára tejbe áztatjuk, majd lecsepegtetjük és megszártjuk.

Ha télen szeretnénk a száraz diót meghámozni, tegyük egy éjszakára enyhén sós vízbe. Másnap könnyen lejön a belső héja. A diót mindig diódarálón daráljuk, mert más daráló a gerezdeket nem darálja, hanem csak préseli. Emiatt a massa tömör lesz, és könnyen beragad a darálóba. A dióból mindig csak annyit daráljunk le, amennyit éppen felhasználunk.

Horoszkóp

Kos márc. 21. – ápr. 20.

Diplomáciai érzéke ezúttal komoly szerepet kap a megbeszélései során. Őrizze meg a magabiztosságát, és végig tartsa szem előtt a célkitűzéseit!

Bika ápr. 21. – máj. 20.

A mai napon elsősorban a csapatmunka kerül a középpontba. Igyekezzen minden társával együttműködni, viszont álljon ki az elképzelései mellett!

Ikrek máj. 21. – jún. 21.

Az elmúlt időszak történései feltöltötték Önt energiával, ezért most bátran belevághat új tervébe. Az anyagi ügyeiben azonban legyen körültekintő!

Rák jún. 22. – júl. 23.

Nehezen tud lépést tartani a felhalmozott teendőivel. Ahhoz, hogy sikereket tudjon ma elkönyvelni, szüksége lesz a környezetében élők segítségére is.

Oroszlán júl. 24. – aug. 23.

Bár lendületesen áll hozzá a tennivalóihoz, azért vegyen fontolóra minden lehetséges következményt! Ne tegye kockára az eddig elért eredményeit!

Szűz aug. 24. – szept. 23.

Hivatásában növelje meg a hatékonyságát, de lehetőleg ne hajsolja túl magát! Csak annyit tervezzen be, amennyivel egyedül is könnyen boldogul!

Mérleg szept. 24. – okt. 23.

Munkahelyén váratlan fordulatra készülhet, mely kissé előnytelen helyzetbe sodorja az Ön feladat körét. Keressen ésszerű megoldásokat a situációra!

Skorpió okt. 24. – nov. 22.

Feszült légkörben kell helytállnia, ezért maradjon higgadt, és legyen tette kész. A hatékonyság érdekében fektessen nagyobb figyelmet a munkájára!

Nyilas nov. 23. – dec. 21.

Bármilyen kihívás elé kerül, vegyen mindent könnyen! Pozitív hozzáállással képes lesz mindenen túllépni. A mai nap a kapcsolataépítésnek is kedvez.

Bak dec. 22. – jan. 20.

Ha a kollégái segítségére szorulnak, próbálja meg háttérbe szorítani a saját érdekeit, és legyen segítőkész! Szíveségét hamarosan viszonzni fogják.

Vízöntő jan. 21. – febr. 19.

Kiegyensúlyozottságának köszönhetően képes megoldani azon kérdéseket is, amelyeket eddig azért halasztgatott, mert nem kötötték le a figyelmét.

Halak febr. 20. – márc. 20.

Határozatlan személyek veszik körül, ezáltal Ön is kissé elbizonytalanodik. Amennyiben teheti, kizárólag önálló tevékenységeket tűzzön napirendre!

SKANDI

Micsoda kaland		CSAVARODIK		ELEKTROMOS FŐZŐLAP		AJÁNLAT	
Két kandúr beszélget a háztetőn: - Képzeld, tegnap felcsíptem egy aranyos cicust. - És? - Hazavittem a padlásra, és elkezdtem simogatni. - És? - Megkínáltam egy kis tejjel. - És? - Végigfektettem a kanapén. - És? - És akkor elmeséltem neki, hogyan ... (poén a rejtvényben).		1		2		- Nem vásárol meg egy fél disznót, szomszéd? - Hát minek? ...! - ...! (poén a rejtvényben).	
A TETEJÉRE ÜLEPEDIK		HÍMEZ-... MEGFEDD		ÖB KELVIN		KELET ERRE A HELYRE SZÓLÍT	
MAGYAR OLAJCÉG		SZOKNYA- FAJTA		EME OMLANI KEZD!		TAGADÓ- SZÓ	
KEREK BETŰ		SZINTÉN		-KA; ... ÉRDEMI RÉSZ!		NYÁJAT HAJT AAAA!	
SOUTH		LE		HÚZNI KEZD! VONALZÓ- FAJTA		FŐVÁROSA BELGRÁD	
LEHET		VÁSZONON MEGJE- LENTET MAGYAR		RÓMA ANGOLUL		ZENESZERZŐ (FERENC) RÉGI	
2		MÁLTAI, SPANYOL, SVÉD EGYEL!		1		NÉMA ROBI! JÓD, KÁLIUM, KÉN	
		GÁGOGÓ JÓSZÁG		2		GVÖTRELEM	
		SLAGVÉG!		N		CELSIUS	
		... GRAY; ALIAS SUE ELLEN		K			

A lapunk tegnapi számában megjelent rejtvények megfejtései: **Kánikula** – ... pénzéért mentem hozzád. **Parkolás** – Melyikhez képest?