

HÁZI PRAKTIKÁK

Pulykahús felhasználása

Vidékünkön is népszerűnek számít a pulykahús, amelynek számos felhasználási módja van – ezek közül gyűjtöttünk össze néhányat az alábbiakban.

A pulyka az egyik leggyakrabban fogyasztott szárnyas, amely a csirkéhez hasonlóan elkészíthető egészben (főként a kisebb méretű) vagy darabjaira vágva, illetve feldolgozva. A szárnyas felső comb része felhasználható egészben, vagy kicsontozva és töltve, de felkockázva is pörköltnek. Az alsó comb ehhez képest sokkal inasabb, ezért inkább párolásra alkalmas, ugyanakkor egészben is megsüthető. A mellhús a pulyka legnemesebb és legkevésbé zsíros része, színe világos, húsa pedig szaftos. Hasznosítható szeletelve sütve, göngyölve, rántva vagy párolva, csíkokra vágva serpenyős ételekhez, esetleg egészben (pl. fűszerkegben, szalonnával tűzdelve vagy

töltve). Különösen értékes a mell belső filé darabja. A szárnyrészek grillezhető, párolható, de akár pulykalevesnek is alkalmasak. A húst örölte is felhasználhatjuk darált hússal készülő ételekhez. Bizonyos esetekben a pulykahússal helyettesíthetjük a receptekben feltüntetett csirkemellet is (különösen érvényes ez a pulykamelle). A szeletelt pulykamell méretének köszönhetően ideális roládok készítésére. Csíkokra vágva a mellrészeket felhasználhatjuk serpenyős vagy wokban párolt ételek készítéséhez.



Egészben, kicsontozva és töltve is használhatjuk a combrészt

FOTÓ: ERDÉLY BÁLINT ELŐD

SKANDI

Beteg a tanár	1	ENGEDŐ	ÉPÜLET-SZINT
Pistike meglátogatja beteg tanárát. A látogatás után, az ajtón kilépve így szól várakozó társaihoz: - ... (poén a rejtvényben).	▶		É
	SUGÁR		
	ORVOSI VESE		
	A TÉR RÉSE		
	SZELÉN, TRÍCIUM		
2	HENRY	ORIGÓ	SPANYOL AUTÓMÁRKA
MEGVÁLTOZTAT	ÁLLÓKÉP		MAGYAR SP. KLUB A SZÓBAN FORGÓ
			LITER
			ROMÁN, SP.
KÍNAI HOSSZ-MÉRTÉK		TORONY-IRÁNT KÖNNY (ANG.)	
DÉL-AFRIKAI TARTOMÁNY		CIN	ROSTNÖVÉNY
AMPER	BUDA FIVÉRE		SZINTÉN
	ELJÁRÓ!		
		MAGAD	RÓMAI 1
		JOULE	
EGYIK SZÜLŐ MEGSZÓLÍTÁSA	M		

BREKEGŐ ÁLLAT	1	ADÓS ÁZSIAI TEHER-HORDÓ	Iskolában
▶	▶		- Sokféle vágy lakik az emberekben - magyarázza a tanító az iskolában. - Vannak, akik jó hír után szomjaznak, mások békés családi élet után szomjaznak... Pistike felemeli a kezét. - Tessék, Pistike! - Én is mondhatok egyet? - Mondjál! - ... (poén a rejtvényben).
CSAK, NÉMETÜL ... LAKE CITY			
A BALATON FOLYÓJA			
PARIPA		ZORRÓ JELE	BEJGLI-TÖLTELEK
		LAKAT	POTTYANT
2			FÜGGETLEN
HÁROMBÓL KETTŐ! FÖLDRE HELVEZ		KERESZTÜL	AMERÍCIUM
		TOKAJ KINCSE	ALGÉRIAI VÁROS
			OROSZ FOLYÓ
			LE
SUGÁR	SIEMENS	SÉMI NÉP	
	NÉMA SÚGÓ!	KÉT LAT!	
AZ UTCÁRA FÜTŐ	N		LITER

Horoszkóp

Kos márc. 21. – ápr. 20.

Eseményekben gazdag nap vár Önre. Készüljön arra, hogy kihívásoknak is meg kell felelnie. Órizzze meg a higgadságát minden körülmények között!

Bika ápr. 21. – máj. 20.

Nem képes egyensúlyba kerülni önmagával, emiatt alapvető hibákat követ el. Ítéletképesége sincs a csúcson, ezért a fontos döntéseket napolja el!

Ikrek máj. 21. – jún. 21.

Kiegyensúlyozottságának köszönhetően most többen is Önhöz fordulnak tanácsokért. Legyen előzőkeny, és lehetőleg senkit se utasítson vissza!

Rák jún. 22. – júl. 23.

A mai napon visszatérő problémák sodródhatnak Ön elé. Fedezze fel, hogy hol csúszott hiba a munkafolyamatokba, és mielőbb küszöbölje ki ezeket!

Oroszlán júl. 24. – aug. 23.

Ha teheti, ne módosítson az eredeti célkitűzésein! Cselekedjék mindvégig a megérzése szerint! Hamarosan segítkre is talál, így garantált a siker.

Szűz aug. 24. – szept. 23.

Éljen azokkal a lehetőségekkel, amelyek csupán rövid ideig érvényesek! Mindig a pillanatnyi helyzet szerint döntsön, viszont ne meggondolatlanul.

Mérleg szept. 24. – okt. 23.

Bár munkaügyekben sokszor jók a megérzése, ez alkalommal alapozzon a konkrét érvekre! Vegyen vissza kicsit a tempóból, és legyen rugalmasabb!

Skorpió okt. 24. – nov. 22.

Szeretne továbblépni, azonban még nem körvonalazódtak a tervei. Vegye számításba az eddig elért sikereket, majd ennek függvényében döntsön!

Nyilas nov. 23. – dec. 21.

Alighanem minden jel arra utal, hogy ma ne fogjon bele új munkálatokba. Végezzen rutinteendőket, és rendszerezze a folyamatban lévő feladatait!

Bak dec. 22. – jan. 20.

Hivatásában számos megpróbáltatásnak lesz kitéve. Maradjon kitartó, és ne hagyja, hogy külső feszültségek megakadályozzák a józan döntésben!

Vízöntő jan. 21. – febr. 19.

Kiszámíthatatlan a viselkedése, ezért ma óvakodjék azoktól a situációtól, ahol véleményt kell nyilvánítani! Tevékenykedjen csupán a háttérből!

Halak febr. 20. – márc. 20.

Amennyiben új feladatba kezd, alaposan mérje fel előre a körülményeket, ugyanis a váratlanul adódó akadályok komoly fejtörést okozhatnak Önnek.

A lapunk csütörtöki számában megjelent rejtvények megfejtései: **Nem tudja...** – ... a szomszéd kint van a kertjében. **A tenger közepén** – ... sirály sem repül utána.