

HÁZI PRAKTIKÁK

A pikáns mártásokról

Jól meg kell válogatni, hogy milyen ételekhez adunk a pikáns mártásokból, hiszen nemcsak kiegészíthetjük, de kellemetlenné is tehetik az ízhatást.

A pikáns mártások kiegészítik az ételek sajátos ízét, illetve növelik az egyes fogsók élvezeti értékét, ezért mindig gondosan válogassuk meg őket, hogy jól illeszkedjenek a feltálat készítményeinkhez. A legtöbb csípős jellegű mártást erős fűszerek, csípős zöldségek, fűszerkeverékek hozzáadásával nyerhetjük. Így például a sajtos-fokhagymás mártás (amely készülhet ömlesztett sajtból, fi nomra reszelt fokhagymából, kevés ke tchuppal, tejföllel) kiválóan található akármilyen grillezett hús mellé. A rokfortos-zöldborsos mártás (amelyhez keverhetünk tehéntúrót és kevés tejfölt is) elsősorban halhúsoknak, valamint fehér húsoknak lehet kitérő kiegészítője. A currys szósz (amelyet többféle recept alapján állíthatunk elő) főként csirke- és pulykahúsokhoz találjuk. A kakukkfűves, bazsalikomos vagy rozmaringos paradicsommártások legjobban a sült, saláták, illetve gombás ételek mellé passzolnak, a szegfűborsos készített szósz pedig a birkahús



elmaradhatatlan ízesítője. Bármely pikáns szószhoz ízlés szerint még adagolhatunk kevés sót, őrölt borsot

vagy curryt is. A fel nem használt mártásokat lehetőleg porcelán tégelyekben tároljuk, hűvös helyen.

A mártásokat porcelán tégelyekben érdemes tárolni

FOTÓ: ERDÉLY BÁLINT ELŐD

SKANDI

Az ügyvédnél

Egy férfi felkeres egy válóperes ügyvédet, és kéri, hogy segítsen diszkrétan elválasztani őt a feleségétől.
- Természetesen vállalom - mondja az ügyvéd -, de azért árulja el nekem, hogy mit ért diszkrét lebonyolítás alatt?
- Azt szeretném, ügyvéd úr, hogy a feleségem ... (poén a rejtvényben).

2	MÉTER (RÖV.) ZOKOG	MORZEHANG TANTÁL VEGJELE	ISKOLA- BÜTOR ÁLLJA A SÁRAT	JÓULE (RÖV.) A FÖLDRE VET	1
SZŰRKÜ- LETBEN NYÍLIK DALBETÉT			... BÉREK, NÁDAK, EREK ÉTER		
EGYNEMŰ TÚRA! E NAP		VER BORÓKA- PÁLINKA	FÉLELEM! MUTATÓ- SZÓ		
LÓBIZTATÁS	... DAME, ELŐKÉLŐ HÖLGY KÉT NYOM!		ÉLESEN KIÁLTOZIK TÚFOK!		
Y				JÓBB LÁB!	

ÉTELÍZESÍTŐ FOLYADÉK	1	MIVEL SZELLEM- ŐRIÁS	Mi ez a sikoly?
... LANKA SÁK- JÁTSZMA VÉGE			- Az előbb, amikor megkértem, hogy öntse ki azt a lavór vizet az ablakon, Jean, valaki felsikított az utcán. - Igen, uram! - ... (poén a rejtvényben) Jean?
KELET JÚDA FIA		NYISD KI A SZÁD! IMAZÁRÓ SZÓ	
FÉLELEM!	2	GRAMM	
NYUGALMÁBÓL KIZÖKKENT SP., VATIKÁN, NORVÉG		ÓRÓMAI APRÓPÉNZ JÁROM	
KEREK BETŰ		VILLANY- KÖRTE ESZTENDŐ	
NEM KELL TÖBB		AZ UDVARON LITER	
T			

A lapunk tegnapi számában megjelent rejtvények megfejtései: **Költözés...** – Elvettük a tömbházat. **Komplikáció...** – Délben elütötte egy teherautó.

HIRDETÉS

MELLÉKLETEINK

Hétfő



Kedd



Szerda



Csütörtök



Péntek



SZÓRAKOZTATÓ
TARTALMAK
MINDEN NAPRA!

Szekelyhon