

MOLNÁR  
JUDIT

## » KÖZTERÜLET

## Agyukon is maszkkal?!

Hamar beleszoktunk a maszkhordásba: megjött a maszkdivat, s hogy a mindenütt felbukkanó politika se maradjon ki a maszkolásból, megjelentek az egyes pártokat képviselő színekben tetszelgő arborítók is. Sebaj, remélhetőleg egyszer csak elmúlik ez az egész egységesítés, de vajon milyen utóhatások ütnek majd fel a fejüket?! Egyet máris láttam, pontosabban egy olyan eszement cselekménysorral találtam magam szemben, amiről azonnal azt gondoltam: ezeknek az agyukon is maszkvan. A helyi médiából tudtam meg, hogy legutolsó munkahelyemet, a közismert nagyváradi főgimnáziumot felújítják. Örültem a hírek, mert amilyen nagyszerű volt a benti munkalétkör, az épület külsején annyira meglátszott a száguldó idő vasfoga. Hosszú évtizedekig nem jutott senkinek eszébe a külsőt némileg hozzáigazítani a fentebb említett mélyen tisztelt és szeretett belbecshez, igaz, ez végeredményben nem is lehetett volna holmi futó ötletek tárgya, nem kedves kis csecsebecséről lévén szó, hanem egy jókora épületről. Egyik nap arrafelé volt utam, és gondoltam, megláthatom a munkatelepet, aminek viszont se híre, se hamva: mindössze a városban bárhol fellelhető „behálózással” szembesültem, de csak az épület egy-egy részén. Akkor kapott el az agyakra buzgón felhúzott maszkok képze, és már zúdultak az ebből adódó kérdések. Hisz alig múlt el a három hónap nyári vakáció, amikor nyugodtan dolgozhattak volna még estig is, s ha valóban a felújítás lett volna az igazi céljuk, akkor a szeptemberi tanévkezdéskor több száz kisebb és nagyobb gyerekek, a népes tanári karnak, valamint a felnőtt hozzátartozóknak szerezhettek volna örök emlékként megmaradó örömet, miszerint teljesen megújult, visszafiatalodott épületben kezdhetik a tanítást. De így?! Vakoskodhatnak majd az elfátyolozott ablakok mögött, tanáraik hangja helyett pedig hallgathatják a falat kopácsoló szakik harsány párbeszédeit. Nyakunkon az ősz is nyirkosságával, hideggel és az egyre hamarabb leszálló sötétéddel. Belegondolni is rossz, hogy a járvány miatt megcsontított másfél tanév után most a gondolkodástól rettegő bürokrácia miatt fog sérülni a tanév. Milyen felnőttek lesznek ezekből a gyerekekből, akiknek tudásvágya tőlük független buta külsőségek miatt vérzik máris annyira sebből?! Erre miért nem gondolnak, miért mindig csak a pénzt „kegyesen” kiutalók akaratainak teljesítése számít mindenkinek?!

## Segítség!

Egy asszony elmegy a pszichiáterhez, a kezében kalitka, a kalitkában pedig egy madár.  
– Doktor úr, – mondja kétségbeesetten – segítsen, kérem, a férjem ...(Poén a rejtvényben.)

HASADOZIK	OTT KINN (NÉPIESEN)	1
ESZIK A BÉBI		
...KALEH (DUNAI SZIGET VOLT)		
NEKI IS JUT KÖZKATONA		
BOTLADOZÓ	LONDONI GALÉRIA	2
	MELÓDIA	
	NÓTA-FOSZLÁNY!	
	NÉMET, OLASZ, GABONI AUTÓJELZÉS VÍZPART!	
	DEHOGY RITKA NŐI NÉV	
ÁLLAM (FRANCIA)	LÁRMA	
NÉMET AUTÓMÁRKA	KELVIN (RÖV.)	
	AZ UDVARON SZÉKELY VÁRROM	
ZORRO JELE	KINAI HOSSZ-MÉRTÉK ZOKOG	
	MAUNA ... (HAWAII VULKÁN) KÉT DOG!	
	PATKÓ-SZEGEK! NYISD KI A SZÁD	
A FÖLDRE TEVŐ	L	

Vágja ki az ezen a héten megjelenő rejtvényeinket, és küldje be 2021. október 24-éig szerkesztőségünk címére (400027 Cluj-Napoca, str. Regele Ferdinand nr. 37). A beküldők között hetente könyvnyereményeket sorsolunk ki.

## NYERŐSZELVÉNY

október Név: Tel.:  
11/1 Cím:

## » KALENDÁRIUM

## Október 11., hétfő

Az évből 284 nap telt el, hátravan még 81.

## Névnap: Brigitta

**Egyéb névnapok:** Brúnó, Celina, Csanád, Csák, Gitta, Jakab, Lajos, Mária, Sándor, Szelina, Tódor, Zelina

## Katolikus naptár: Boldog XXIII.

János pápa, Brigitta, Gitta, Etel

## Református naptár: Brigitta

**Unitárius naptár:** Brigitta, Gyöngyi

**Evangélikus naptár:** Brigitta, Gitta

**Zsidó naptár:** Heshván hónap

5. napja

A **Brigitta** kelta eredetű női név, elemeinek jelentése: magasztos, erős, erényes. Rokon nevek: Birgit, Brigitte, Gitta. **Birgit Nilsson** (1918–2005) svéd opera-énekesnő volt, aki erőteljes szopránhangjának köszönhetően a Richard Wagner-, illetve Richard Strauss-zenedrámák főszereplőjeként hódította meg a közönséget. 1982-ben visszavonult, ezt követően az idejét kizárólag az énekkutatásnak szentelte. Nilsson – Életem az opera címmel önéletrajzi könyve jelent meg 1997-ben. Emlékére 2016 óta a svéd 500 koronás bankjegyen az ő portréja szerepel.

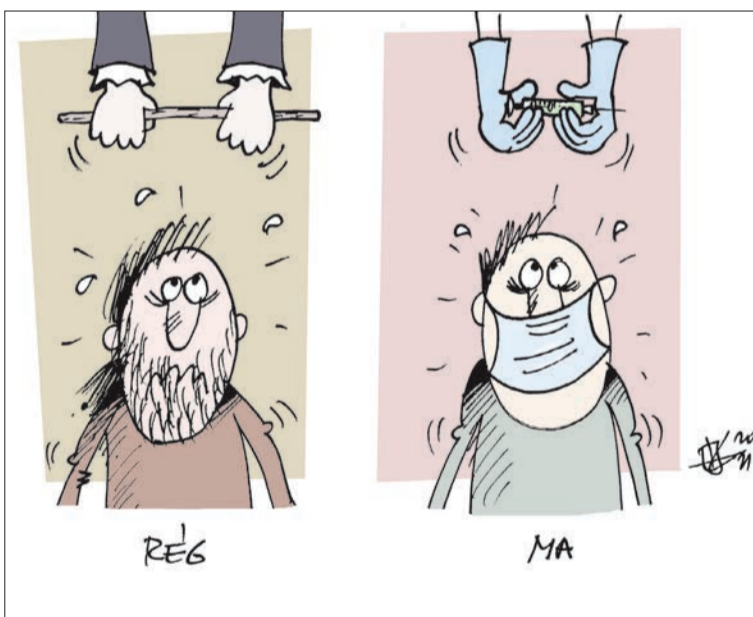
## » KISLEXIKON

## A fizioterápia története

A fizioterápia olyan gyűjtőfogalom, amely a természetes energiákra épülő kezeléseket foglalja magában. Ide sorolható minden olyan módszer, ami a nap, víz, levegő és klíma erejét, valamint a mozgás hatásmechanizmusát használja fel. Ezek közé tartozik a gyógytorna, hidroterápia, balneoterápia, gyógymasszázs és gyógyvíz. A fizioterápia fontos területe a fizioterápia is, mely során főként mesterségesen előállított fizikai energiákat alkalmaznak: ultrahangot, elektromos impulzusokat (elektroterápia), lézert (fototerápia), mágnesességet vagy hőmérsékletváltozást (termoterápia). A fizioterápiás kezelés elsődleges rendeltetése a mozgásszervi funkciók helyreállítása, megtartása, illetve a fájdalomcsillapítás. Fennmaradt írások szerint effajta gyógyítási módszereket már Hippokratész görög orvos is alkalmazott az i. e. 5. században. Az 1800-es évek elején Angliában megalakult az első fizioterápiás társaság, a 20. századra pedig felgyorsult ezen a gyógy mód fejlődése, amely jelenleg is tart. A gyógy mód elnevezése a görög fúzosz (természet) szóból ered, és rendszerint a természet adta lehetőségek hasznosítását jelenti a gyógyászatban.

## » VISSZATÉRŐ MOTÍVUM

KARIKATÚRA: KÖNCZEY ELEMÉR



## » SUDOKU

A négyzettrács üres négyzeteibe úgy kell beírunk a hiányzó számokat, hogy mind a 9 sorban és 9 oszlopban megtalálható legyen 1-től 9-ig minden egyes szám, illetve a 9 kis négyzetben (blokkban) is szerepeljen az összes szám 1-től 9-ig.

	2		9	6	
1	5	4	6	3	
			3	8	4
7	3		1		
2				1	
		9		7	4
9	8	3			
	5	2	7	3	9
3	8		6		

## » IDŐJÁRÁS



Csíksereda  
8° / 14°

Kolozsvár  
11° / 15°

Marosvásárhely  
10° / 16°

Nagyvárad  
12° / 15°

Sepsiszentgyörgy  
10° / 16°

Szatmárnémeti  
11° / 15°

Temesvár  
11° / 15°

## » HOROSZKÓP



## » Kos márc. 21. – ápr. 20.

Bár ezúttal több terv is megfogalmazódik Önben, mégis egyszerre csupán egy feladatra összpontosítson. Hamarosan sikerélményekben lesz része!

## » Bika ápr. 21. – máj. 20.

Munkájában ismeretlen területre téved, így nehezen tud döntéseket hozni. Cselekedjék minden helyzetben racionálisan, és fogadja el a tanácsadást!

## » Ikrek máj. 21. – jún. 21.

Nehezen tud odafigyelni a munkájára. Ezért lehetőleg mellőzze a szellemi frissességet igénylő teendőket, csak rutínmunkákat részesítsen előnyben!

## » Rák jún. 22. – júl. 23.

Főleg a csapatmunkára helyezze ma a hangsúlyt! Ám úgy álljon ki a társai célkitűzései mellett, hogy eközben a saját elképzelései is érvényesüljenek!

## » Oroszlán júl. 24. – aug. 23.

Elégedetlen saját magával, valamint a teljesítményével. Tegyen rendet a gondolataiban, közelítse meg más szemzőgöböl az adódó problémákat!

## » Szűz aug. 24. – szept. 23.

Olyan műveletekbe kezdett, melyek meghaladják a képességeit. Legyen rendkívül óvatos, és minden lépése előtt mérlegelje a következményeket!

## » Mérleg szept. 24. – okt. 23.

Bonyolult pillanatok várnak Önre. A nap eseményei annak függvényében alakulnak majd, hogy miként tudja kihasználni a kínálkozó lehetőségeket.

## » Skorpió okt. 24. – nov. 22.

Néhány váratlan esemény felborítja a napirendjét. Maradjon határozott és céltudatos, tartsa kézben az irányítást! Ha szükséges próbáljon rögtönözni!

## » Nyilas nov. 23. – dec. 21.

Őrizze meg a magabiztosságát, és maradjon nyitott a környezetében élők felé! Ha szükségesnek tartja, segítse ki a társait javaslatokkal, tanácsokkal!

## » Bak dec. 22. – jan. 20.

Hajlamos megtorpanni a nehézségek látán. Változtasson a megszokott módszerein, és ne engedje, hogy a bizonytalanság úrrá legyen érzelmein!

## » Vízöntő jan. 21. – febr. 19.

Kissé felgyorsulnak Ön körül az események. Hivatásában próbára teszik az alkalmazkodóképességét, magánéletében pedig fordulatok következnek be.

## » Halak febr. 20. – márc. 20.

Korábbi erőfeszítései most meghozzák a várt eredményeket. Hogyha új, kockázatos tevékenységekbe vág bele, legyen nagyon elővigyázatos!