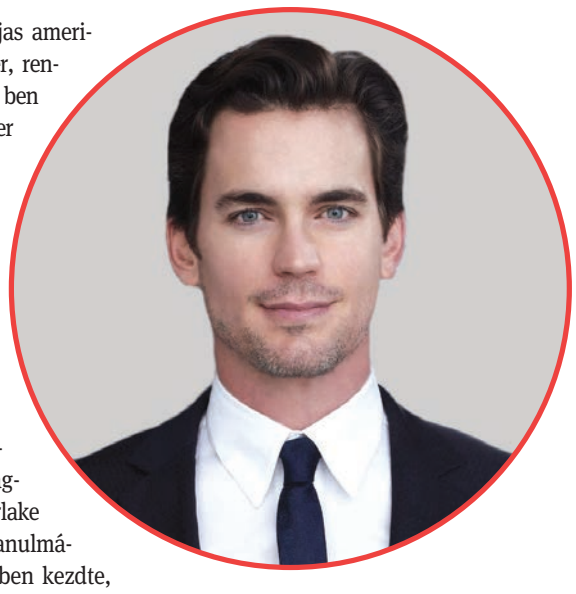
PORTRÉ

Matt Bomer



Az Aranyglóbusz díjas amerikai színész, producer, rendező a texasi Spring ben született 1977. október 11-én Elizabeth Macy Staton, illetve John O'Neill Bomer amerikai futballista harmadik gyerekeként. Családja angol, walesi, skót, ír francia, valamint német felmenőkkel rendelkeznek. Távoli rokonságban áll Justin Timberlake énekes-színésszel. Tanulmányait a texasi Kleinben kezdte, aztán a pittsburghi Carnegie Mellon Egyetemen diplomázott. Pályafutása színpadi színészként indult a houstoni Alley Színházban. Később New Yorkba költözött, 2001-ben pedig megkapta első tévés szerepét Gyermekeim című sorozatban. Ezután állandó szereplője lett a Világítótoronyés Tru Calling: Az őrangyal című drámasorozatokban, utóbbiban Zach Galifianakis és Jason Priestley oldalán. Az áttörés 2009-ben következett be számára, amikor a főszereplő Neal Caffeyt formálta meg nagy sikerrel öt éven keresztül A nagy svindli című krimiszériában. A fontosabb produkciói sorolható még a Chuck (2007), Az utolsó vakáció (2007), Glee: Sztárok leszünk! (2009), Magic Mike (2012), Amerikai Horror Story (2014), A hét mesterlövész (2016), Bármi (2017), Papi Chulo (2018), A fiúk a bandából (2020) és A tettes (2020). Színészi alakításai mellett olykor animációs kalandfilmekhez kölcsönzi a hangját (pl. Superman elszabadul). Az Igaz szívvel (2014) című életrajzi tévédrámában nyújtott rendkívüli teljesítményéért Aranyglóbusz díjjal jutalmazták, illetve Emmy-díjra jelölték.

Az Igaz szívvel (2014) című életrajzi drámában nyújtott teljesítményéért Aranyglóbusz díjjal jutalmazták, illetve Emmy-díjra jleölték.

NAPTÁR

Október 11., hétfő
Az évből 284 nap telt el, hátravan még 81.

Névnap: Brigitta
Egyéb névnapok: Brúnó, Celina, Csanád, Csák, Gitta, Jakab, Lajos, Mária, Sándor, Szelina, Tódor, Zelina

Katolikus naptár: Boldog XXIII. János pápa, Brigitta, Gitta, Etel
Református naptár: Brigitta
Unitárius naptár: Brigitta, Gyöngyi
Evangélikus naptár: Brigitta, Gitta
Zsidó naptár: Hesván hónap 5. napja

A **Brigitta** kelta eredetű női név, elemeinek jelentése: magasztos, erős, erényes. Rokon nevek: Birgit, Brigitte, Gitta. **Birgit Nilsson** (1918–2005) svéd operaénekesnő volt, aki erőteljes szopránhangjának köszönhetően a Richard Wagner-, illetve Richard Strauss-zenedrámák főszereplőjeként hódította meg a közönséget. 1982-ben visszavonult a színpadról, ezt követően az idejét kizárólag az énekoktatásnak szentelte. Nilsson – Életem az opera címmel önéletrajzi könyve jelent meg 1997-ben. Emlékére 2016 óta a svéd 500 koronás bankjegyen az ő portréja szerepel.

TUDÁSTÁR

A fizioterápia története

A fizioterápia olyan gyűjtőfogalom, amely a természetes energiákra épülő kezeléseket foglalja magába. Ide sorolható minden olyan módszer, ami a nap, víz, levegő és klíma erejét, valamint a mozgás hatásmechanizmusát használja fel. Ezek közé tartozik a gyógytorna, hidroterápia, balneoterápia, gyógymasszázs és gyógyvíz. A fizioterápia fontos területe a fizikoterápia is, mely során főként mesterségesen előállított fizikai energiákat alkalmaznak: ultrahangot, elektromos impulzusokat (elektroterápia), lézert (fototerápia), mágnesességet vagy hőmérsékletváltozást (termoterápia). A fizioterápiás kezelés elsődleges rendeltetése a mozgásszervi funkciók helyreállítása, megtartása, illetve a fájdalomcsillapítás. Fennmaradt írások szerint effajta gyógyítási módszereket már Hippokratész görög orvos is alkalmazott az i. e. 5. században. Az 1800-es évek elején Angliában megalakult az első fizioterápiás társaság, a 20. századra pedig felgyorsult ezen gyógymód fejlődése, amely jelenleg is tart. A gyógy mód elnevezése a görög füzosz (természet) szóból ered, és rendszerint a természet adta lehetőségek hasznosítását jelenti a gyógyászatban.

EZEN A NAPON

373 éve
Gyulafehérváron elhunyt felsővadászi I. (Öreg) Rákóczi György, erdélyi fejedelem.

137 éve
New Yorkban világra jött Eleanor Roosevelt, az első First Lady.

135 éve
Thomas Alva Edison amerikai feltaláló tizenkilenc évesen szabadalmaztatta első találmányát, a szavazatszámláló gépet.

132 éve
Sale-ben meghalt James Prescott Joule angol fizikus, aki megfogalmazta a Joule-féle hőelméletet.

136 éve
Bordeaux-ban megszületett François Charles Mauriac irodalmi Nobel-díjjal kitüntetett francia író.

58 éve
Milly la Forêt-ban elhunyt Jean Cocteau BAFTA-jelölt francia író, rendező, zeneszerző, grafikus.

86 éve
Budapesten világra jött Ferdinandy György József Attila-díjas író, költő, kritikus, egyetemi tanár.

210 éve
New York kikötőjében vízre bocsátották a Julianna nevet viselő gőzhajtású kompot.

99 éve
Az FBI (Szövetségi Nyomozóiroda) felvette különleges nyomozónak Alaska Davidsont, az első nőt ilyen munkakörben.

63 éve
Budapesten létrehozták a mozgókép területén kifejtett kiemelkedő alkotótevékenységért járó Balázs Béla-díjat.

28 éve
Meghalt Lőrincze Lajos nyelvész, nyelvművelő, egyetemi tanár.

41 éve
Leonyid Ivanovics Popov és Valerij Viktorovics Rjumin szovjet űrhajósok világrekordot állítottak fel: 184 napot töltöttek az űrben.

132 éve
Budapesten világra jött Schlosser Imre labdarúgó, edző, korának legnagyobb futballistája.

FORRÁS: EZENANAPON.HU

SUDOKU

A négyzetrács üres négyzeteibe úgy kell beírnunk a hiányzó számokat, hogy mind a 9 sorban és 9 oszlopban megtalálható legyen 1- től 9-ig minden egyes szám, illetve a 9 kis négyzetben (blokkban) is szerepeljen az összes szám 1-től 9-ig.

			7	2			6	1
1	6		3			8		
9						7		
3					2	1	9	6
5	8	1	9					7
		9						2
		8			1		5	4
4	1			5	3			

		6			2			8
					5	1	4	
	7	9	4		8			5
3		5			7			
6								7
			2			3		4
9			6		3	5	2	
	2	1	5					
5			1			8		

Székelyhon
Székelyföld napilapja, az Erdélyi Médiatér Egyesület médiaportfóliójának tagja.
A **Székelyhon** a Csíki Hírlap, a Gyergyói Hírlap, az Udvarhelyi Híradó és a Vásárhelyi Hírlap című újságok eggyé válásával létrejött napilap.

Főszerkesztő: Kozán István
Főszerkesztő-helyettes: Iszlai Katalin

Fiókszerkesztőség-vezetők:
Fülöp-Székely Botond (Székely udvarhely), Gergely Imre (Gyergyó szentmiklós), Iszlai Katalin(Csíkszereda), Simon Virág (Marosvásárhely)
Vezető tördelőszerkesztő: Csáki Ferencz
Fotórovat-vezető: Beliczay László
Reklám- és marketingigazgató: Fleisz Emőke
Tartalomigazgató: Szüszer Róbert
Ügyvezető igazgató: Nemes László

Szerkesztőségitagok:
Antal Erika, Dobos László, Hajnal Csilla, Horváth Bálint Ottó, Józsa Csongor, Korpos Attila, Kovács Attila, Kudelász Nóbel, Molnár Melinda, Orbán Zsolt, Széchely István, Zátyi Tibor

Fotó: Erdély Bálint Előd, Haáz Vince, Veres Nándor
Olvasószerkesztő: Sólyom Erika
Tördelőszerkesztők: Bajkó Zsuzsa, Haáz Vince
Reklámgrafika: Tóth Szilárd
Korrektor: László Gyopár
Tévéműsor, Szórakozás: Gräf Botond

Lapterv: Mihály László, Tókos Attila
Nyomás: Garamond Kft., Kolozsvár

Ügyfélszolgálataink:
530211 Csíkszereda, Márton Áron u. 18. szám
Telefon: 0266-371100, 0726-719955 • E-mail: hirdetes.csik@szekelyhon.ro
535500 Gyergyószentmiklós, Virág lakónegyed 41/E.
Telefon: 0266-361201, 0726-720330 • E-mail: hirdetes.gyergyo@szekelyhon.ro
540065 Marosvásárhely, Borsos Tamás u. 11. szám
Telefon: 0265-260170, 0726-720358 • E-mail: hirdetes.maros@szekelyhon.ro
535600 Székelyudvarhely, Bethlen Gábor u. 55. szám
Telefon: 0266-218361, 0726-719962 • E-mail: elofizetes@szekelyhon.ro

E-mail: szekelyhon@szekelyhon.ro (szerkesztőség), apro@szekelyhon.ro (ügyfélszolgálat), elofizetes@szekelyhon.ro (előfizetés online)

Az (X)szignóvalellátottszövegekfizetettreklámok,közlemények. Amegjelentírásoknemfeltétlenülaszerkesztőségvéleményéttükrözik! Szerkesztőségünk fenntartjaajogot,hogyabeérkezettlevelek ésmásféleírásokközléséről döntsön. Kéz ira to kat nem őrzünk meg, és nem kül dünk vis sza.

Hir de tés fel vé tel és ter jesz tés a szerkesztőség címén hétköznap 8–16 óra között.
Megjelenik munkanapokon. Kiadó: Príma Press Kft. **ISSN:** 2067-5887

MEGVALÓSULT A MAGYAR KORMÁNY TÁMOGATÁSÁVAL
MINISZTERELNÖKSÉG NEMZETPOLITIKAI ÁLLAMTITKÁRSÁG
BETHLEN GÁBOR Alap

TRANSVERSUM MEDIA TRADE

A **Székelyhon** reklámfelületeit a **Transversum Media Trade** ügynökség értékesíti.

Elérhetőségek:
0726-720286
reklam@transversum.ro

www.transversum.ro