

JuhászkuTYA mentes lesz?

Biztonságos biciklis útvonalakat jelölnek ki

A jelzéseket követve biztosan nem tévednek el a kirándulók

▼ FORRÁS: FACEBOOK/SZENTEGYHÁZI HEGYIMENTŐ CSAPAT



● Két, látványos tájakon átvezető biciklis útvonal kijelölésén dolgozik jelenleg a Hargita Megyei Hegyi- és Barlangimentő Közszolgálat szentegyházi csapata a kisváros és Hargitafürdő, valamint az Ózeresztő és a Vargyas-szoros között. Arra törekedtek, hogy minél kevesebb, juhászkuTYáknak is otthont adó esztana legyen az útvonalakon.

FÜLÖP-SZÉKELY BOTOND

Osztópokat, fényviszaverő festékekkel ellátott irányjelző táblákat és turistajelzéseket helyeztek el az Ózeresztő (Kiruly-sarka közelében), illetve a Vargyas-szoros között nagyjából 13 kilométer hosszan az ott lévő kövezett út mentén, hogy így biztosítsanak egy érdekes útvonalat a biciklizőknek, túrázóknak – fejtette ki lapunknak Szócs

Tibor, a megyei hegyimentő közszolgálat szentegyházi csapatának vezetője. Hasonlóan jártak el ugyanakkor a Szentegyháza és Hargitafürdő közötti részen is, ahol a munka során meg is tisztították a kidőlt fáktól a szintén 12–13 kilométer hosszú utat. Utóbbi egyébként kifejezetten a kerékpározóknak ajánlják. A hegyimentő szerint már csak két-három napos munkára van szükség, hogy befejeződjenek a projektek, amelyeket Hargita Megye Tanácsának támogatásával valósítanak meg.

Elkerülni a kutyákat

Szócs Tibor hangsúlyozta, az útvonalak kijelölésekor azt tartották a legfontosabbnak, hogy elkerüljék az esztenákat, ahol juhászkuTYák is vannak, amelyek rátámadhatnak a túrázókra, kerékpározókra. „Oda kerültünk, hogy most már a juhászkuTYáktól kell elsősorban félnünk a kirándulók, nem a medvéktől. Egyébként a nagyvadakkal is csak minimális eséllyel találkozhatnak az útvonalakon túrázók, bringások” – ígérte. Mindemellett lényeges volt az egészséges életmód népszerűsítése, ugyanakkor hogy látványos, érdekes helyszínekre vezessék a kirándulókat. Hozzátette továbbá, hogy mindkét esetben könnyen teljesíthető útvonalakról van szó.

Kirándulók

Gyergyói gasztronómiai puccs

● Évi rendszerességgel jelentkezik egyéni előadással a gyergyószentmiklósi Figura Stúdió Színház egy-egy színművésze, hogy egy nem megszokott oldalát is megmutassa a nézőknek. Vasárnap 19 órától a gyergyószentmiklósi Szilágyi vendéglő ad otthont Kolozsi Borsos Gábor a B. O. R. című produkciójának, amely egy zenével, előadással, borkóstolóval egybekötött vacsora lesz.

BARABÁS ORSOLYA

„A bor volt az alap gondolat kezdetben, mivel én valahogy beleszöppentem a bor világába. Van egy kifejezés erre a borászok között, hogy volt egy jelenés borom.

Sokáig gondolkodtam azon, hogyan tudom összekötni a színházat és a bort, először A bor filozófiája című könyvön keresztül próbáltam – ismertette Kolozsi Borsos Gábor színművész, aki Márkó Esztert kérte fel, hogy segítsen megvalósítani az elképzeléseit. Mivel a rendezőt nagyon vonzotta a gasztronómia és a gasztroszínház, közösen találták ki, hogyan lehet összekötni a bort, az ételeket és a színművészetet.

Azt látom, hogy a hagyományos színházi forma főleg a világjárvány miatt megroggyant, az emberek nagyon vágyanak az intimitásra, a kis terekre, már nem szívesen mennek be egy-egy nagy hodályba, ahol rajtuk kívül még ötszáz ember van. Nagyon izgalmas volt az egész út,

Gáborral rengeteget gondolkodtunk, ettünk, beszélgettünk, és jó partnereket találtunk magunk mellé ehhez az előadáshoz” – hangsúlyozta Márkó Eszter rendező.

A produkciót Korpos Szabolcs zenetanár zongorajátéka kíséri majd, Sosovicza Anna színművésznő pedig díszlet-, jelmeztervezőként debütál. Különleges tállásformát is kitaláltak, és Sike Tamás egri borász borai kíséretében sok finomságot ehetnek a jelenlévők. A monoporciós fogásokat Zsigmond András séf álmodta meg.

A készítőik nagyon sokféle szöveget használtak az előadáshoz, az alap Csehov A dohányzás ártalmasságáról című műve és Tomcsa Sándor két írása volt, de A. Dumas szakácskönyvéből, Hamvas Bélától, Karel Capektól, Márai Sándortól egyaránt merítettek, és így alakult ki a végső szöveg.

A bemutató vasárnap 19 órától lesz a Szilágyi vendéglőben, az előadásra a helyek száma korlátozott. Ezt követően október 23-án lesz megtekinthető a produkció.

színház

RÖVIDEN

Caligula helytartója

A marosvásárhelyi Spectrum Színházban szombat este 7 órától, illetve vasárnap este 6-tól a Caligula helytartója című előadás szerepel műsoron.

Fuss Neki! a hétvégén

Vasárnap zajlik a Székelyudvarhelyi Községi Alapítvány Fuss Neki! programjának tizedik kiadása. Idén 33 szervezet 558 nagykövete nevezett be a gyűjtőakcióba, első alkalommal bicikliznek is csatlakoztak. Tavaly a járványhelyzet miatt nem a székelyudvarhelyi városi parkban zajlott az esemény, és ezt a példát követve idén is minden részt vevő szervezet a saját maga által kijelölt területen rendezi meg a futást, bringázást.

FIZETETT TARTALOM

Visszerek ellen használja a leghatékonyabb Medi kompressziós harisnyát

● A köznyelvben csak gumiharisnyaként ismert kompressziós gyógyharisnyának számtalan előnye van, azonban legtöbbször a visszérbetegségek kezelésére használják.

Amikor visszérbetegségre gondolunk, elsősorban a kékes, lilás kidudorodott erek, illetve a lábfájdalom jut eszünkbe. Sokan csak akkor fordulnak orvoshoz, ha a fájdalom állandósul, pedig a korai kompressziós kezeléssel a szövődmények, köztük a vénás lábszárfekély is, megelőzhető. Tudni kell, hogy a kompressziós gyógyharisnyák speciális gyógyászati eszközök, amelyek legfőképp lábdagadásra, utazásra, mélyvénás trombózis kezelésre ajánlottak. A kompressziós harisnya viselésekor a felszíni

vénák összenyomódnak, ezáltal a vér a mélyvénák irányába terelődik és a vérkeringés fokozódik, megszüntetve a vénás pangást, amely a trombózis melegegya. A német Medi gyógyászati cég gyártja már több mint 60 éve a világon az egyik leghatékonyabb és legesztétikusabb kompressziós gyógyászati harisnyát. A Medi kompressziós harisnyák mindegyike tanúsítvánnyal rendelkezik, és minden bizonnyal a legmegbízhatóbb a különféle márkák között. Ahogyan a neve is tükrözi, a Mediven Elegance prémium

kategóriás harisnya annyira elegáns, hogy senki sem fogja megmondani, hogy Ön gyógyászati harisnyát visel. Az innovatív termékösszetétel biztosítja a kellemes hőmérsékletet a bőr számára, ezért mindennapos viseletre ajánlott akár egész éven át. A Mediven Elegance megerősített sarokrészrel gyártott kompressziós harisnya a lábának könnyedséget ad, aktívan hozzájárul az egészséghez, és tökéletes megjelenést biztosít. A Mediven Elegance kompressziós harisnyát azoknak a nőknek javasoljuk, akik egészségtudatosan élnek, babát várnak, visszérproblémákkal küszködnek, sportolnak vagy hosszan tartó ülőmunkát végeznek. A Mediven Ele-

gance gyógyharisnya a megfelelő választás, ha tartós, prémium minőségű, divatos harisnyát szeretne hordani a legkülönfélébb színekben. Egyedi méretvétel után garantáltan a megfelelő nyomást gyakorolják a végtagokra, amely bizonyítottan pozitív hatással van az egészségre, a jó közérzetre és a teljesítményre egyaránt. Ha Ön már mindenféle harisnyát megpróbált különbözőbb eredmény vagy hatás elérése nélkül, akkor mindenképp látogasson el csikszeredai és bukaresti Novák Healthcare Medexpert szaküzleteinkbe, ahol kollégáink segítenek kiválasztani az Önnek leginkább megfelelő Mediven gyógyharisnyát.



(x)