

VARGA CSABA PÓTLÓLAGOS OXIGÉN NÉLKÜL JUTNA FEL A VILÁG LEGMAGASABB HEGYÉRE, A MOUNT EVERESTRE

# Magyar premierre készül a váradi hegyász

A nagyváradi Varga Csaba lehet az első magyar, aki „tisztán” megmássza a Mount Everestet. Az alpinista a héten indul Nepálba, mintegy 50 kilogrammnyi felszerelést visz magával.

» KRÓNIKA

Csütörtökön indul Nepálba a Mount Everest „tisztán”, vagyis pótlólagos oxigén nélküli megmászására Varga Csaba nagyváradi hegyász. A Kalifa Alpin Csapat alpinistája 2013 óta vesz részt magashegyi expedíciókon, ez idő alatt a világ 14, nyolcezer méternél magasabb hegye közül négyet mászott meg oxigénpalack használata nélkül, ennél többet magyar részről többet csak példaképe, Erőss Zsolt tudhatott maga mögött. Ő lehet az első magyar, akinek sikerül pótlólagos oxigén nélkül megmásznia a világ legmagasabb, 8848 méter magas hegyét a „Tisztán” Magyar Everest Expedícióban.

Varga Csaba az MTI-nek elmondta, hogy a nepáli fővárosból, Katmanduból előreláthatólag egy hét alatt éri el az Everest alaptáborát. A túra (trekking) első napján Luklába repül, onnan megy tovább a 2800 méteren fekvő Phakdingig. A következő célpont Namche Bazar, majd Tengboche, Dingboche és végül Lobuche érintésével érkezik meg az 5360 méteren kialakított alaptáborba. „A trekking teljes időtartama alatt mintegy 4000 méternyi szintemelkedést kell magam mögött hagynom, ami kiváló előaklimatizáció lesz” – mutatott rá a hegyász. Varga Csaba eredetileg a kínai oldalról mászta volna meg a Csomolungmát, de ez idén nem lehetséges, így a déli, nepáli oldalról indul a csúcs felé. Kifejtette, a déli útvonal előnye közé tartozik például, hogy könnyebben megközelíthető és stabilabb időjárás jellemzi.

Az útvonal legveszélyesebb szakasza a Khumbu-jégesés, ami egy hatalmas, meredek jégfolyam. Var-



Varga Csaba szerint az igazi nehézséget a magassággal egyre fokozódó oxigénhiány jelenti majd

ga Csaba szerint mivel folyamatosan mozgásban van, a Khumbu-jégesés lényegében egy óriási és instabil jégtornyok alkotta mozgó labirintus, amelyen a mászóknak az aklimatizációs körökön is többször keresztül kell haladniuk, ugyanis a jégesés az alaptábor és a legalacsonyabban lévő magaslati tábor között helyezkedik el. „A kínaival összehasonlítva, a lavinaveszély is jelentősebb a nepáli útvonalon, amit szintén fi gyelembe kell venni. Pótlólagos oxigén nélkül messze a legnagyobb nehézséget mégis a hegy pusztá magassága jelenti, hiszen 8000

méter fölött, a halálzónában még 848 métert kell megtenni a csúcson” – jegyezte meg a nagyváradi alpinista. Kiemelte: egy nyolcezres expedícióban az igazi nehézséget a magassággal egyre fokozódó oxigénhiány jelenti. A csúc régióban a levegő oxigéntartalma már csak 30 százaléka a tengerszinten mérhetőnek. „Szokták mondani, hogy az ember versenyt fut az idővel, hiszen az oxigénhiány a szervezet egészére drasztikus hatást gyakorol, a hőháztartástól kezdve a koordinációs képességen át a keringésig” – érzékeltette a nehézségeket a hegyász.

» „A magyar zászlót szeretném kifeszíteni a csúcson, erdélyi magyarként képviselve a Kárpát-medencei magyarságot” – mondta a nagyváradi hegyász.

Felhívta a figyelmet arra, hogy az oxigénpalackkal mászók ezt nem érzékelik. Köszönhetően a folyamatos oxigénpótlásnak, ők a szervezetet érő hatások szempontjából egy körülbelül 2000 méterrel „alacsonyabb hegyen” vannak, vagyis jóval a halálzóna alatt. „Számomra, mivel nem veszek igénybe pótlólagos oxigént, hanem »tisztán« mászok, a sorban állás óriási veszélyfaktor lehet. Ezért is remélem, hogy idén kevesebben lesznek, mint 2019-ben. Erre egyébként reális esély van az eddigi adatok alapján” – fogalmazott a sportoló.

Varga Csaba, mint eddig mind a nyolc expedíciójára, az Everestre is mintegy 50 kilogrammnyi felszerelést visz magával Budapestről. Az majd az alaptáborban dől el, hogy a mászásban kik lesznek a társai. „Az alaptáborban van alapszintű ellátás. A felsőbb táborokba gyorsan, könnyen elkészíthető vagy elkészítést egyáltalán nem igénylő ételeket viszek magammal, amik sok energiát adnak, és könnyen emészthetők, hiszen az oxigénhiány az emésztésre is hatással van” – fogalmazott az alpinista. Hozzátette, ilyenkor jól jönnek az instant ételek, amelyekhez elég csak egy kis havat olvasztani. Emellett hasznát veszi az aszalt gyümölcsöknek és az olajos magvaknak is, amelyek sok energiát adnak, kis helyen elférnek, és magas a tápértékük. Beszélt arról is, hogy egy nyolcezres expedíción mindig vannak holtponatok. „De van mibe kapaszkodnom, hiszen a célom túlmutat azon, hogy én magam meg akarom mászni a világ legmagasabb hegyét. A magyar zászlót szeretném kifeszíteni a csúcson, erdélyi magyarként képviselve a Kárpát-medencei magyarságot. Az a célom, hogy első magyarként pótlólagos oxigén nélkül másszam meg az Everestet, és ezzel Magyarország legyen a 40. nemzet a világon, amelynek ez sikerült” – jelentette ki Varga Csaba.

FACEBOOK: VARGA CSABA

## „Méröldkő” a Marson

» HÍRÖSSZEFOGLALÓ

Túlélte az első Marson töltött éjszakáját a NASA Ingenuity helikoptere, amit az amerikai űrhatóság „fontos méröldkőnek” nevezett. Az ultrakönnyű gépet szombatn eresztette le a vörös bolygó felszínére a Perseverance marsjáró, mely február 18-án érkezett meg a Marsra. Miután elvált a Perseverance-tól, az Ingenuitynek saját napelemei segítségével kell üzemeltetnie azt a létfontosságú hűtőberendezést, amely megvédi a fagyástól és megrepesztéstől az elektromos alkatrészeit. A marsi éjszakán a hőmérséklet mínusz 90 Celsius-fokra is süllyedhet – olvasható a PhysOrg tudományos-ismeretterjesztő hírportálon. A tervek szerint legkorábban április

11-én indul tesztrepülésre a mini-helikopter. Ez lesz az első alkalom, hogy irányított repülést hajt végre egy jármű egy másik bolygón. A kísérleti helikopteren egy vászondarab is helyet kapott arról a motoros repülőgépről, amellyel az amerikai Wright testvérek a világon elsőként a levegőbe emelkedtek 1903. december 17-én az észak-karolinai Kitty Hawknál. Az 1,8 kilogramm súlyú drón első körben három méter magasra próbál majd felemelkedni a Mars rendkívül ritka légkörében és 30 másodpercnyi lebegés után visszatér a felszínre. A tervek szerint összesen öt fokozatosan nehezedő manővert fog végrehajtani egy hónap alatt, és a repülések közben nagy felbontású fényképeket fog készíteni.

» KRÓNIKA

A Magyar Posta Zrt. április 30-án, 174 év után kivézet portfoliójából a belföldi távirat és a Posta-Világfax szolgáltatást. A társaság tegnap közölte, a távirat iránti igény az elmúlt évtizedben jelentősen csökkent. Míg 30 évvel ezelőtt évente mintegy 8 millió táviratot küldtek egymásnak üzleti ügyfelek és magánszemélyek, az utóbbi években már csak az évi tízezres nagyságrend volt jellemző. 2020-ban 23 ezer volt a feladott táviratok száma – idézte az MTI közleményüket.

Mint írták, Magyarországon az első táviratot 174 éve, 1847-ben Bécs és Pozsony között továbbították. Eleinte csak hivatalos táviratokat adtak fel, majd hamarosan megnyitották a lehetőségét a magánforgalom előtt is.

» A táviratnak a maga korában óriási jelentősége volt az információ-továbbításban, ez előbb a telefon széles körű elterjedésével, majd az internet fejlődésével párhuzamosan drasztikusan csökkent.

## Magyar Posta: megszűnik a távirat

A táviratnak a maga korában óriási jelentősége volt az információ-továbbításban, ez előbb a telefon széleskörű elterjedésével, majd az internet fejlődésével párhuzamosan drasztikusan csökkent.

A levéltávirat mellett népszerű volt az úgynevezett díszítávirat is: a feladó ebben a rövid szöveges üzenet mellett képet, rajtot vagy fényképet is küldhetett. Hozzátették, hogy a távirat kivezetése nem példa nélküli, számos európai országban – például Ausztriában, Csehországban, Németországban, Hollandiában, Franciaországban és Szlovéniában – is megszűnt a szolgáltatás. A Román Posta már a 2000-es évek elején e-maillal helyettesítette a hagyományos táviratot, és az e-Post nevű szolgáltatást vezette be helyette.