

» KI KICSODA?

Ben Affleck

Az Oscar-díjas amerikai producer, illetve színész, forgatókönyvíró és rendező 1972. augusztus 15-én jött világra Berkeley-ben Benjamin Géza Affleck-Boldt néven (a Géza nevet szülei egyik magyar barátjuk után adták). Az 1980-as években gyerekszínészként már látható volt sorozatokban, első komolyabb alakítását a Vágyak csapdájában (1992) című drámában játszotta el; ebben szerepelt először elválaszthatatlan barátjával, Matt Damonnal, akivel később Aranyglóbusz és Oscar-díjat kaptak a Good Will Hunting (1997) című dráma forgatókönyvéért. 2007-ben Aranyglóbusz díjra jelölték a Hollywoodland című krimiben nyújtott teljesítményéért. 2013-ban társproducerként megszerezte második Oscar-díját az Argo-akció című dráma finanszírozásáért, amelyben főszerepet is játszott (megformálásáért BAFTA-jelölést kapott). Eddig közel hetven filmben szerepelt, néhányban testvérével, a szintén Oscar-díjas Casey Affleckkel is együttműködött. A fontosabb filmjei közé tartozik a Armageddon (1998), Mint a hurrikán (1999), Szívörvény (2000), Daredevil (2003), Greenlight-projekt (2004 és 2016 közt futó realitysorozat, melyért négyszer jelölték Emmy-díjra), Tolvajok városa (2010), Holtodiglan (2014), A könyvelő (2016), A visszaút (2020) és az Igazság ligája-filmekben (Batman szerepében). 1997-től 1999-ig Gwyneth Paltrowval, 2002 és 2004 között pedig Jennifer Lopezel élt együtt. 2005-től tíz éven át Jennifer Garner színésznő hitvese volt, akitől két lánya és egy fia született.



» Két Oscar-díjjal jutalmazták: a Good Will Hunting forgatókönyvírójaként, illetve Az Argo-akció producereként.

» MEGFEJTÉSEK

A 2021. március 8–11. között megjelent keresztrejtvények megfejtései: március 8., hétfő: Tudom, én toltam; március 9., kedd: Behozom a késést; március 10., szerda: Nem, lekváros; március 11., csütörtök: ... ne bolondozzon már!

Orvosnál		1	MÉTER (RÖV.)	2
		SZÍNÜLTIG	SKÁLAHANG	
A vérző fejű férj mondja az orvosnak:				
– Doktor úr, a feleségem hetek óta tányérral dobál.		SZÓ-TOLDALÉK		
– És miért csak most jött hozzám?		TONNA (RÖV.)	IPSZILON	
– ... (Poén a rejtvényben.)		ESZES	PAJTA	
	3	AMARRA PÁRJA	LÁNGOL MUTATÓSZÓ	PÁROS KOLLÁZSI! GOTOVAC HÓSE
NAGYOBB ÁLLÓVÍZ				ELEKTRON (RÖV.) ZEUSZ EGYIK KEDVESE
AMELY TÁRGY ANGOL SÖR			FELÜLETÉRE JEGYEZ VADÁSZ-KUTYA	
		TORTA-JELZŐ VONALZÓFÉLE		
KÁROSAN HATÓ			BAJBAN VANI! ZOKOG	EGYE! NÉMA MÁTÉ!
ÜRES A LER!		SÜLYEGYSÉG EGYHARMAD!		
	T		KÉZZEL JELEZ	

Vágja ki az ezen a héten megjelenő rejtvényeinket, és küldje be 2021. április 4-éig szerkesztőségünk címére (400027 Cluj-Napoca, str. Regele Ferdinand nr. 37). A beküldők között hetente könyvnyereményeket sorsolunk ki.

NYERŐSZELVÉNY

március Név: Tel.:
23/2 Cím:

» KALENDÁRIUM

Március 23., kedd

Az évből 82 nap telt el, hátravan még 283.

Névnap: Emőke

Egyéb névnapok: Arvéd, Arvid, Balabán, Botond, Emese, Emő, Kartal, Odin, Ottó, Údó

Katolikus naptár: Szent Ottó, Emőke, Kartal

Református naptár: Emőke

Unitárius naptár: Botond, Emőke

Evangélikus naptár: Emőke

Zsidó naptár: Niszán hónap 10. napja

Az **Emőke** női név régi magyar személynévből ered, az emő szó 19. századi felújítása, jelentése: csecsemő. Férfi párja: Emőd. Önállóult beceneve újabb az Emő. A név ismert viselője **Baráth Emőke** szoprán opera-énekesnő, aki már karrierje elején számos elismerést szerzett. Többek között harmadik helyezést ért el a Karoly Varyban megrendezett Antonín Dvořák nemzetközi énekversenyen, megnyerte az innsbrucki II. Pietro Antonio Cesti barokk operaverseny és a Verbier Fesztivál nagydíját. Emellett munkásságát 2011-ben Junior Prima díjjal ismerték el.

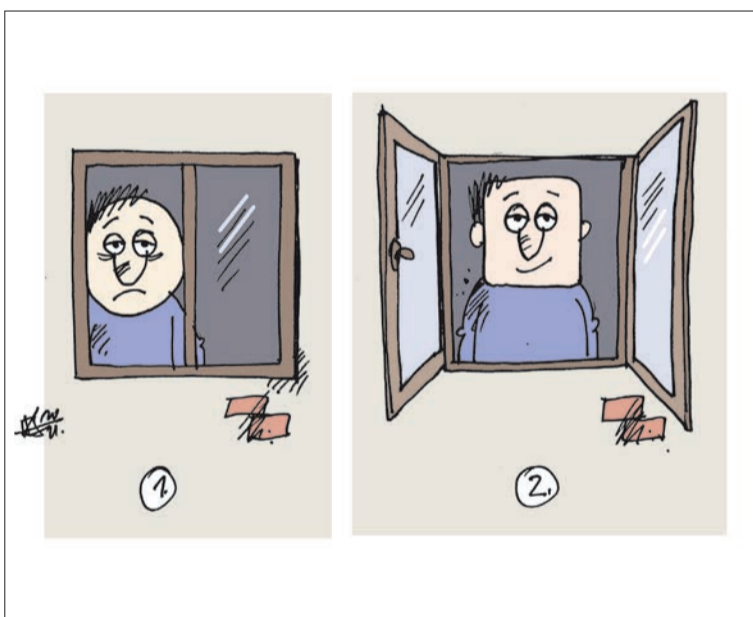
» KISLEXIKON

A gyógytorna története

A gyógytorna az ókori Kínában alakult ki kb. időszámításunk előtti 2600-ban gung-fu (gyógyító mozgás) néven. Feltalálójának Huang-ti császárt tartják. Indiában a jóga rendszer, valamint a betegek kezelésére szolgáló gyakorlatok voltak inkább ismertek. Az ókori Görögországban a kor emberei fejlett testkultúrával rendelkeztek, ezt az is bizonyítja, hogy ismerték a légző tornát, az ellenállással szemben végzett mozgást, illetve a gyors erőgyakorlatokat. A középkorban mindezt elvetették, mivel a gyógyítás az egyház kezében volt. A reneszánsz idején az emberi test ismét a figyelem középpontjába került. Descartes, a francia természettudós a 16. században fontos lépéseket tett a reflex szerepének és jelentőségének megismerésében, ő írta le elsőként a reflexaktust. Egy évszázaddal később a brit Francis Glisson tanulmányt írt a torna jótékony hatásairól a gerincferdülés és a rachitis kezelésében; később ő alkalmazott legelőször nyaki húzóköszüléket, amelyet róla neveztek el. A 19. században Per Henrik Ling svéd vívótanár tornarendszeréből fejlődött tovább az orvosi torna, ebből alakultak ki a manapság is alkalmazott módszerek.

» KARANTÉN

KARIKATÚRA: KÖNCZEY ELEMÉR



» SUDOKU

A négyzettrács üres négyzeteibe úgy kell beírunk a hiányzó számokat, hogy mind a 9 sorban és 9 oszlopban megtalálható legyen 1-től 9-ig minden egyes szám, illetve a 9 kis négyzetben (blokkban) is szerepeljen az összes szám 1-től 9-ig.

				6	7	9
5				9	6	
6	7		4	1	2	
4	8			7		
		3			1	
			3		4	6
		6	5	8	3	2
		5	7			1
9	8		6			

» IDŐJÁRÁS



Csíksereda
–2° / 3°

Kolozsvár
1° / 5°

Marosvásárhely
2° / 5°

Nagyvárad
3° / 8°

Sepsiszentgyörgy
–1° / 2°

Szatmárnémeti
3° / 7°

Temesvár
5° / 9°

» HOROSZKÓP



» Kos márc. 21. – ápr. 20.

Új perspektívák nyílnak meg Ön előtt, ha nem zárkózik el a kockázatosabb szituációktól. Uralkodó bolygója most szinte minden törekvését támogatja!

» Bika ápr. 21. – máj. 20.

Új támogatókat szerezhet, hogyha megőrzi a pozitív gondolkodásmódját. A hatékonyság érdekében hallgassa meg a tapasztaltabb véleményét is!

» Ikrek máj. 21. – jún. 21.

Válogassa meg a mondandóját! Maradjon visszafogott, és figyelje kívülről az eseményeket! Ha lehet, ne avatkozzon bele mások magánügyeibe!

» Rák jún. 22. – júl. 23.

Kiegyensúlyozottságának köszönhetően ma a feszült helyzetekben is helyt tud állni. Hivatásában vegye át a vezető szerepet, és bátran kockáztasson!

» Oroszlán júl. 24. – aug. 23.

Igyekezzen uralkodni az érzelmein, mert az indulatok ma negatív hatással lehetnek a folyamatban lévő munkálataira! Legyen mindenben megfontolt!

» Szűz aug. 24. – szept. 23.

Használja az adottságait, hogy sikeresen át tudjon lendülni a holtpontra! Csúpan így könyvelhet el eredményeket. A társaira most nem számíthat.

» Mérleg szept. 24. – okt. 23.

Intézzé célszerűen a hivatásbeli dolgait! Helyezze háttérbe a saját érdekeit, mert hosszú távon sokat veszíthet, ha szabad utat enged a feszültségnek!

» Skorpió okt. 24. – nov. 23.

Hajlamos felhalmozni a tennivalókat, mivel nehezen tud nemet mondani a felkérésekre. Ha nem változtat a hozzáállásán, komoly gondba kerülhet.

» Nyilas nov. 23. – dec. 21.

Tegyél túl magát a kétségein, támaszkodjék az eddig szerzett gyakorlatára! Ne hagyja magát senkitől befolyásolni, tartsa magát az elgondolásaihoz!

» Bak dec. 22. – jan. 20.

Ossza meg az elképzeléseit a kollégáival, hagyja őket azonosulni az Ön ötleteivel! Hallgassa meg a nézeteiket, és csakis ezután lépjen tovább!

» Vízöntő jan. 21. – febr. 19.

Megoldatlan magánéleti kérdések kerülnek napirendre, ezért mihamarabb végezzen a kötelezettségeivel, és koncentrálna a személyes kérdésekre!

» Halak febr. 20. – márc. 20.

Magatartásával zűrzavart kelt a környezetében. Mielőtt még elfajulnának a dolgok, vonuljon a háttérbe, és onnan ügyködje! Döntéseit halassza el!