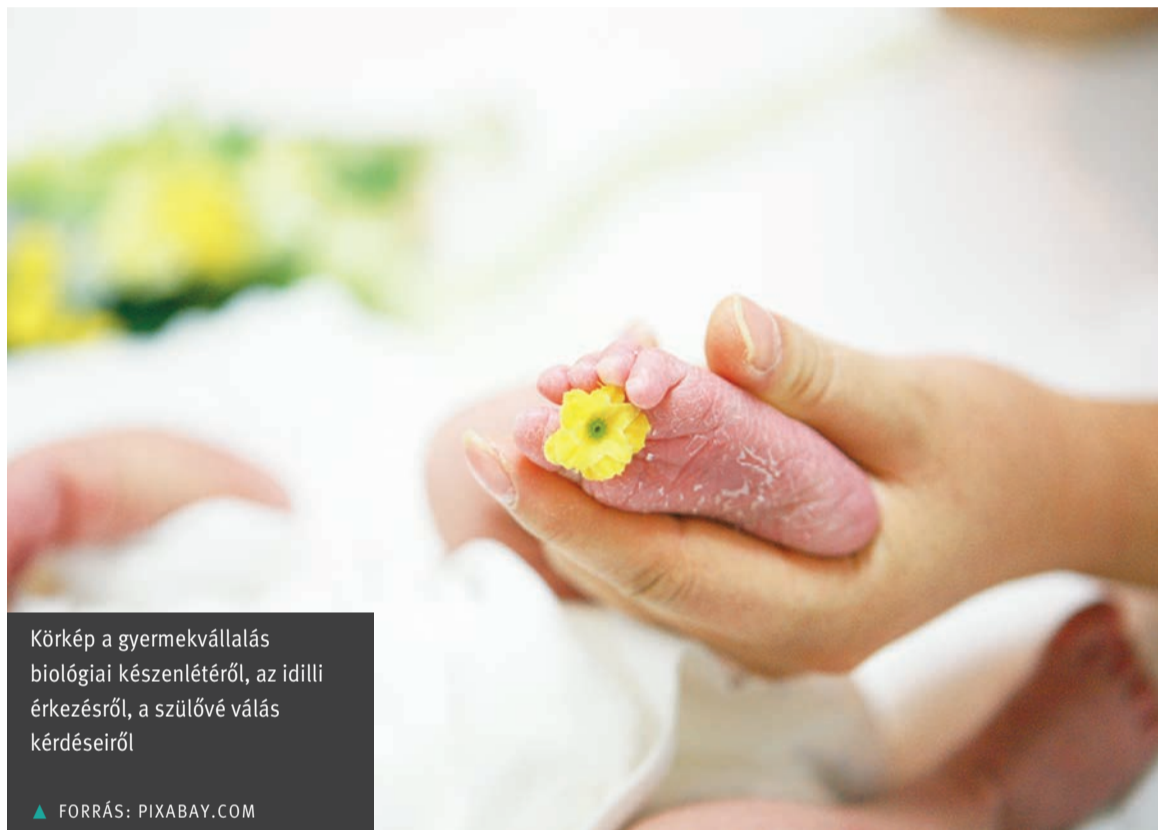




Gyermekvállalás – lelkiekben is?

Mikor áll készen a párcapcsolat az első gyerek érkezésére?

• A járványhelyzet ellenére második alkalommal sikerült megszerveznie a Főegyházmegyei Ifjúsági Főlelkészségnek (FIF) a Keresztény Nyári Szabadegyetemet. Az idén Nézőpontra keresztelt, többnapos tábor leginkább párcapcsolati és házassági témakörben mélyítette el a húsz év felettek érdeklődését.



Körkép a gyermekvállalás biológiai készenlétéről, az idilli érkezésről, a szülővé válás kérdéseiről

▲ FORRÁS: PIXABAY.COM

Szerepek, családkép

A szülői szerepek az otthonról hozott minták alapján alakulnak ki: annak mentén vagy épp ellentétéként. „Tökéletes gyerek nincs, szóval arról le lehet tenni, hogy a mi gyerekünk majd nem fog hisztizni és nem fog követelőzni. De ez normális, ő ki kell és ki is fogja fejezni az akaratát” – mondta Tünde, hozzátéve, ilyen esetben a szülőnek nem kell feltétlenül azt éreznie, hogy ő rosszul nevel. Gábor szerint fontosabb, hogy szülőként ne veszítsük el a tekintélyünket és nálunk legyen a kontroll: ne engedjünk a nyomásnak, ne hagyjuk magunkat manipulálni, hiszen a gyerek megtanulja, hogy ezután milyen úton juthat hozzá bármihez. „Fontos, hogy a gyerek érezze, van apja és anyja is. Ne neveljük úgy a gyereket, hogy öltözni csak apával szoktunk, játszani pedig csak anyával. Mondjunk nemet, és irányítsuk át a párunkhoz, hosszú távon így lesz egészséges családképe a gyerekeknek” – értékelte Gábor. Mindkét szakember egyetértett abban: tilos a szülőknél egymás között felosztani a gyerekeket, hiszen idővel ők maguk egymás ellen fognak fordulni, hogy „miattad nincs apám; miattad nincs anyám”.

KORPOS ATTILA

A Zeteváralján megtartott rendezvény egyik nagyobb érdeklődést kiváltó előadása Vágassy Tünde és Borota Gábor pszichológusokhoz volt köthető. A gyermekvállalás lelki hátterére kihegyezett beszélgetés a biológiai készenlét és az idilli érkezés fonalától indult újtárra. „Elképzeljük, hogy milyen nagyszerű lesz, hiszen babánk lesz, mi pedig boldog szülők leszünk. A realitás viszont hideg zuhanyként is érinthet, amennyiben felkészületlenül tesszük meg ezt a nagy lépést” – vetítette előre Tünde. Elmondta, nem mindegy, hogy miért vállalunk gyereket: elég idősök vagyunk-e már, társadalmi nyomás hatására tervezük-e be, az én egyéni kiteljesedésem miatt vállalkozunk-e gyereket? Szerinte az ideális időpont kiválasztását nem a lakodalom időpontjától vagy bármi mástól kell függővé tenni: „Évek óta együtt lehetünk, sőt együtt is lakhatunk, de a házasság után teljesen más szereposztásba kerülünk, ott már férjek és feleségek vagyunk, sokkal több felelősséggel. Nem beszélve az összecsiszolódról, amely elengedhetetlen a friss házások esetében” – javasolta, rámutatva a gyerek érkezése előtti 2-3 év kétszemélyes házasságra. Mint ahogy a gyerek személyisége is több év alatt alakul ki, maga a kapcsolat is több év alatt teljeseedik ki, amelynek időt kell adni

a formálódásra. Erre az ünnepeket hozta fel példaként: a hétköznapiakban mindenki elvan, rendezzi a szokásos dolgokat, de ünnepekkor ki kell alakulnia, ki takarít, ki főz, ki díszíti fel a lakást. Borota Gábor azzal egészítette ki mindezt, hogy amint a gyerek megszületik, már nem ketten vagyunk a házasságban, és a figyelem megoszlik, ami ellehetlenítheti a közös, kétszemélyes életet. „Megfigyelhető, hogy amint tizennyolc éve után a gyerek kirepül, a házasság megromlik. Az addigi összetartó erő eltűnik, a házások pedig nem tudnak mit kezdeni a helyzettel, hiszen nem mélyítették el a házasságukat a kezdeti években” – hangzott el az erőteljes, de valóságos felvetés.

Új viselkedésmód

A várandósság időszakában a férfi ak többsége előzékenyebb, figyelme-sebb lesz, hiszen rájön: a nőnek nagy teher kihordani a közös gyereket. „Más szemléletében viszont olykor riválisként jelenik meg a gyerek, ami a testvéri szeretethez vezethető vissza. Ha akkor meg kellett küzdeni az anyai szeretetért, ez újból előjehet” – magyarázta Gábor. A gyerek érkezése felborítja a pár életét – ezt normatív krízisnek nevezte Tünde, hiszen életciklusváltás következik be. Mindez új viszonyulási módot követel a pároktól, akik szülőkké válnak: az önállóság jelentős része

feladódik, a barátok háttérbe szorulnak, a koncentráció a családra helyeződik. „Elveszítjük a szülői védettséget, nagyobb a felelősségünk az életben, nem döntünk már egyedül. Néha az ideális házasságról való rózsaszín képünk is mostanra már eltűnik” – jelezték.

0-3 éves kor között

A hormonváltozások az anyákat jelentősen befolyásolják a szülést követő időszakban, esetükben a gyengédség megléte és tapasztalása mindennél fontosabbá válik. A férfi türelmi ideje a szokásosnál is hosszabbá kell váljon, de a határokkal bevont családi segítség enyhíteni tudja a kezdeti nehézségeket. Lerövidül a pár közös ideje, hiszen a nap huszonnégy órájában a gyerekekre kell figyeljen egyik vagy a másik. „A pihenés iránti megnövekedett szükséglet a pár mindkét tagját érinti. Történetesen az sem magától értetődő már, hogy megyek és lezuhanyzom, amikor kedvem tartja” – példálózott Gábor az időbeosztásról, megemlítve, a nemi élet is hasonló mederbe kerül. Kiemelte, fontos,

Borota Gábor: ne tolakodjunk a korai időszakban a kisgyerekes családoknál, hiszen a vendégek jövetele pluszterherrel jár a házastársak számára

► FORRÁS: FACEBOOK/FIF

