● HÁZI PRAKTIKÁK

Mi mindenre jó a tárkony?

● A tárkony, latin nevén artemisia dracunculus, népies nevén esztragon, tárkonyüröm, tárkony jelentős mennyiségű illóolajat, flavonoidokat és kumarinokat tartalmaz. Fűszernövényként, de a népi gyógyászatban is használják.

Fűszerezéskor a tárkony adagolásával legyünk óvatosak, mert erős aromája elveszi az étel eredeti ízét

▲ FORRÁS: PIXABAY

Jellegzetesen aromás illatú, kissé kesernyésen csípős ízű fűszernövény a tárkony. Illóolajának illata az ánizsra emlékeztet. A konzerv- és a likőripar is gyakran hasznosítja. A népi gyógyászatban leveles hajtását emésztésserkentőként használják. Friss, zöld állapotában vagy ecetes vízben eltéve és szárítva is felhasználhatjuk. A friss tárkonyt sózással könnyen eltarthatjuk néhány hónapig. A leveleket pépesre vágjuk, majd egy jól zárható, sötét üvegbe sóval rétegezzük (10 dkg zöldpéphez kb. 2-3 dkg sót használjunk).

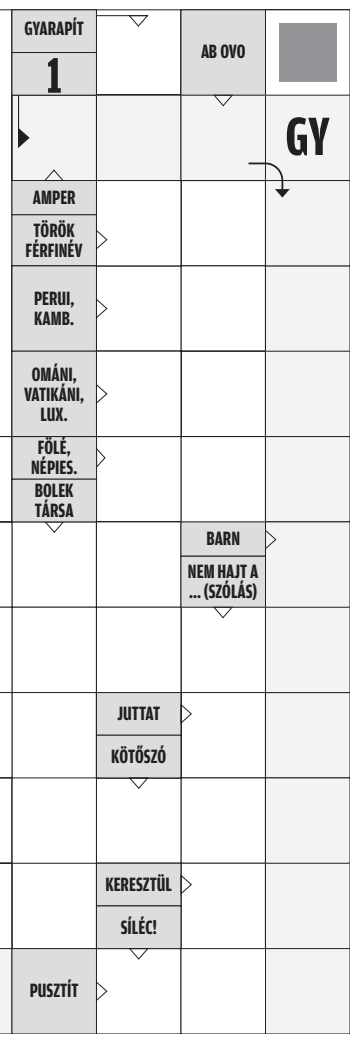
Fűszerként mártásokhoz, salátákhoz, halételekhez, zöldségekhez, levesekhez, sültekhez, ecetes savanyúságok eltevésénél, illetve tojásos ételekhez kitűnően illik. Emellett levesek, főtt húsok, szárnyasok, birka, bárány, vadhúsok, valamint zöldbab-, zöldborsó-, és burgonyafőzelékek, ecetek ízesítésére is felhasználható. Adagolásával viszont legyünk nagyon óvatosak, mert erős aromája elveszi az étel eredeti ízét. Főzhetjük is, illata és íze ilyenkor érvényesül a legjobban. Tea készítésekor 3 dl forró vízbe tegyünk 2 teáskanálnyi tárkonylevelet, majd 5-6 perc elteltével szűrjük le.

A tárkony vesetisztító, epehajtó, étvágyfokozó hatású. A fűszernövényt kitűnően nevelhetjük cserépben vagy balkonládában is. A leveles hajtásokat miután levágjuk, szellős árnyas helyen szárítsuk, így megőrzi a jellegzetes ízét és világos zöld színét. A szárított tárkonyleveleket ollóval vágjuk össze, majd száraz, hűvös, fénytől védett helyen tároljuk. Amennyiben a friss leveles hajtásokat 10%-os ecetben egy héten keresztül áztatjuk, ízletes házi tárkonyos ecetet nyerünk. A füstölt sonkát vagy húst megóvhatjuk a rovaroktól, legyektől, hogyha bekenjük őket tárkonnyal, és hűvös, szellős helyen tároljuk.

● SKANDI

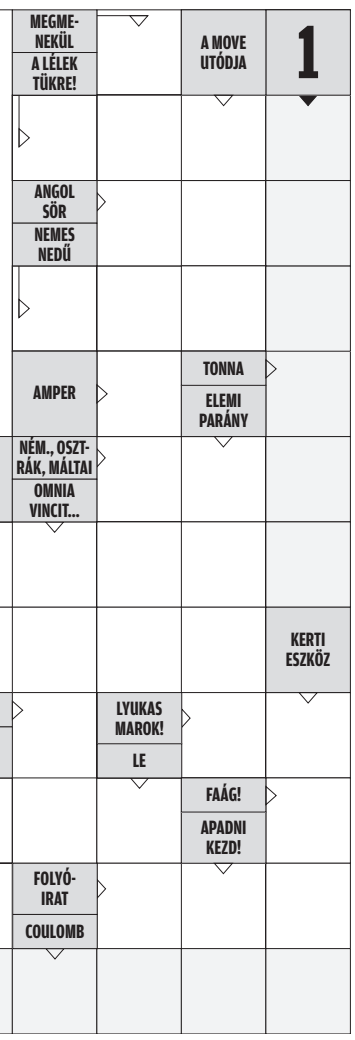
Gyorsaság

Arisztid és Tasziló a vasúti sínek mellett sétálnak. Arisztid gyorsaságáról akarja meggyőzni barátját, s meg akarja mutatni, hogy a közeledő gyorsvonat előtt át tud szaladni. Tasziló nem tudja lebeszélni barátját. A bemutató után kisvártatva megszólal:
- Hát, barátom, te tényleg nagyon gyors vagy!
... **(poén a rejtvényben).**



Afrikában

Egy afrikai üdülőhelyen megkérdi a turista a bennszülötteket, hogy vannak-e az öbölben krokodilok. Az biztosítja, hogy aznap nem lesznek. Kiadós fürdés után tovább érdeklődik a vendég, hogy nem lesznek aznap ott a fenevadak. Mire a bennszülött:
- Félnek közeledni, ... **(poén a rejtvényben).**



A lapunk tegnapi számában megjelent rejtvények megfejtései: **Versenyen** – Történt valami baj, hatoska? **Hogy is hívták?** – ... elhoztam emlékbe egy törülközőt.

HIRDETÉS