● HÁZI PRAKTIKÁK

Tippek a kamra berendezésére

● A kamra a konyha legfontosabb mellékhelysége, amely egy háztartásban mindenképpen szükséges. Érdemes átgondolva berendezni, majd rendszerezetten bepakolni, így később nem vesztegetünk időt az örökös keresgetéssel.

Átgondolt és rendszerezett kamrában sokminden elfér

▼ FOTÓ: KRISTÓ RÓBERT

Ha a otthonunkban nem adott a kamra, a lakásfelújítás során feltétlenül gondoljunk egy kamra helység kialakításhoz, amely a konyhából nyíljon, saját ajtóval rendelkezzen, de ne legyen ablaka. A kamra lehetőleg külső fal mentén helyezkedjen, amely északra vagy keletre néz (így hűvösebb lesz a beltéri hőmérséklet). Hogyha ez nem megoldható, a lakás lehető leghűvösebb részében alakítsuk ki. Amennyiben erre sincs lehetőség, és a kamra belső falakkal van körbevéve, vagy déli-nyugati falak mentén foglal helyet, feltétlenül szigeteljük le a kamra belső falait. A padlóburkolatot tanácsos kőből kialakítani, ami könnyen tisztítható, emellett a helyiséget szereljük fel saját, funkcionális világítással is.

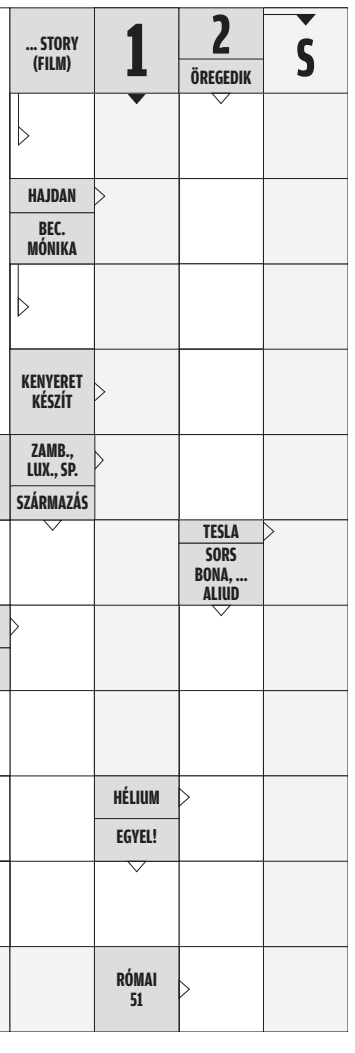
A kamra oldalfalait célszerű kicsempézni, vagy a falakat fényes, mosható festékkel lefesteni (ez egyrészt visszaveri a hőt, másrészt könnyű tisztítani). A kamrát praktikus U alakú polcrendszerrel berendezni. A polcokat natúr falécekből alakítsuk ki (feltétlenül lakkozzunk le), de ne legyenek túl mélyek (legtöbb 30–40 cm), különben nehezen találjuk meg a tárolt élelmiszereket. A rendszeresen használt ételeket mindig szemmagasságba tegyük vagy a legkönnyebben hozzáférhető helyre.

A polcokon csoportosíthatjuk az ételeket (pl. befőttek, konzervek, tészták, olajak stb.). Segítségünkre válhat az is, ha kosarakban vagy nyitott dobozokban tároljuk a hasonló típusú ételeket. Bizonyos ételeket érdemes vásárlás után befőttesüvegekbe áttölteni (pl. bab, lencse, rizs, tésztafélék), azonban lisztet csakis papírzacskóban ajánlatos tárolni. A burkolatra lehetőleg ne helyezzünk semmit, de ha muszáj, csakis üvegeket vagy edényeket helyezzünk a padlófelületre, ételt sose, ugyanis az vonzza a rovarokat, illetve a rágcsálókat.

● SKANDI

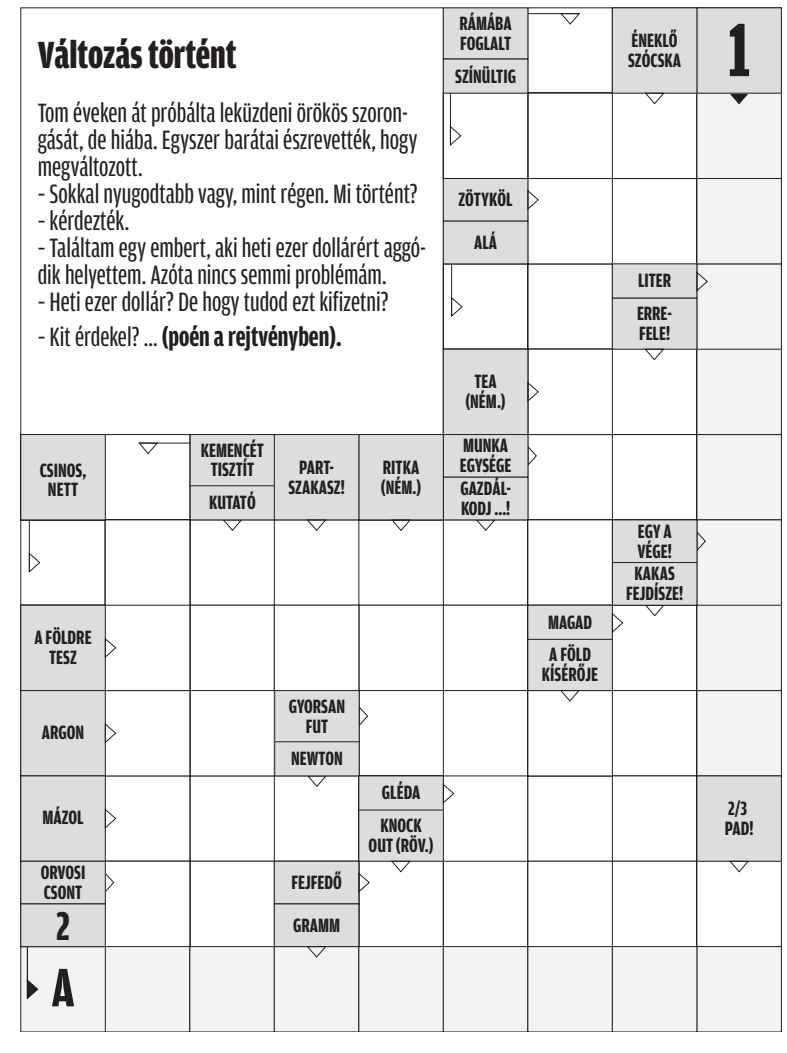
Barátok egymás közt

Fiatal lányt vesz el az öreg agglegény. Kilenc hónapra rá megszületett a trónörökös, akire a bába azt mondja:
- Szakasztott az apja.
- Ugyan - mondja az egyik barát, - láttam én már nagyobb csodát.
- Mit?
- Láttam, hogy a bárány megette a farkast.
- Ez ostobaság.
- Tényleg megette. Csak éppen az...
(poén a rejtvényben).



Változás történt

Tom éveken át próbálta leküzdeni örökös szorongását, de hiába. Egyszer barátai észrevették, hogy megváltozott.
- Sokkal nyugodtabb vagy, mint régen. Mi történt? - kérdezték.
- Találtam egy embert, aki heti ezer dollárért aggódik helyettem. Azóta nincs semmi problémám.
- Heti ezer dollár? De hogy tudod ezt kifizetni?
- Kit érdekel? ... **(poén a rejtvényben).**



A lapunk tegnapi számában megjelent rejtvények megfejtései: **Igenis, főnök!** – ... két másolatot szeretnék. **Kocsmában** – ... én leszoktam az ivásról.

HIRDETÉS

MELLÉKLETEINK

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

SZÓRAKOZTATÓ TARTALMAK MINDEN NAPRA!

Székelyhon