

A KÓRHÁZI INFRASTRUKTÚRA ÉS A MUNKAKÖRÜLMÉNYEK JAVÍTÁSÁVAL MARASZTALNÁK ITTHON AZ EGÉSZSÉGÜGYI DOLGOZÓKAT

A megemelt bérek sem tartják itthon az orvosokat

A román hatóságok belátták, hogy az elmúlt években fogantatosított béremelések ellenére képtelenek hazacsalogtatni a külföldre távozott orvosokat, akiknek a száma az elmúlt évtizedben meghaladta a 25 ezret. A liberális kormány egészségügyi minisztere szerint a munkakörülmények javítása ösztönözheti hazatérésre az ágazatban dolgozókat.

» ROSTÁS SZABOLCS

Hangzatos ígéretek, valamint sok vitát kiváltó korlátozó intézkedések meglebegtetése után a bukaresti hatóságok a jelek szerint letettek arról, hogy feltartóztassák a masszív orvoselvándorlást, másrészt visszatérésre készítsék az elvándorolt szakembereket. Victor Costache, a novemberben hivatalba lépett liberális kormány egészségügyi minisztere úgy véli, az elmúlt időszakban eszközölt béremelés nem bizonyult a legjobb és leghatékonyabb intézkedésnek az egészségügyi dolgozók hazacsalogtatási kísérlete terén. A tárcavezető szerint ezeknek a próbálkozásoknak a kudarcát bizonyítja, hogy az elmúlt tíz év alatt 25 ezer romániai orvos hagyta el az országot, és vállalt munkát külföldön. „Ahogy



Nincs visszaút. Az elmúlt évtizedben 25 ezer orvos hagyta el Romániát

azt láthattuk, a pusztá fizetésemelés nem bizonyult olyan megoldásnak, amely hazacsalogtatná az orvosainkat. Éppen ezért elsősorban a munkakörülmények javításán, a kórházi állapotok jobbításán kell dolgoznunk. Európai színvonalúra kell emelnünk az egészségügyi infrastruktúránkat, mindenekelőtt a pácienseink érdekében” – jelentette ki Costache a Digi 24 hírtelevízióknak. Szerinte a szaktárcának rövid, közép- és hosszú távú ter-

veik vannak a kórházi infrastruktúra javítása érdekében: első körben jövő év júniusáig 170 millió eurót kívánnak elkölteni az egészségügyi intézmények korszerűsítésére, felszerelésének bővítésére, továbbá a miniszter szerint 2026–2027-re épülnének meg a régóta tervezett regionális kórházak.

Korábbi adatok szerint mintegy tizenháromezer orvos hiányzik a hazai egészségügyi rendszerből, számos városban a legfontosabb

» **Victor Costache miniszter szerint a pusztá fizetésemelés nem bizonyult olyan megoldásnak, amely hazacsalogtatná az egészségügyi dolgozókat.**

kórházi osztályokon – kardiológián, onko lógián, intenzív osztályon – is megmutatkozik a szakemberhiány. Tulajdonképpen nincs olyan megye, ahol ne lennének szabad orvosi állások, egyes térségekben pedig a munkahelyek szinte fele betöltetlen. A bukaresti hatóságok korábban nagy reményeket fűztek az orvoselvándorlás fékezéséhez, mindenekelőtt a korábbi években fogantatosított fizetésemeléseknek köszönhetően. Az egészségügyi dolgozók bérét a közzszférában végrehajtott emelés keretében, 2017-ben srófolta fel érzékelhetően az akkori szocialdemokrata kormány, ennek nyomán jelentősen növekedett a rezidens orvosok alapfizetése, a főorvosok, gyógyszerészek, felsőfokú végzettséggel rendelkező orvosi főasszisztensek juttatása. A korábbi években ugyanakkor többször felmerült a röghöz kötés gondolata, vagyis az, hogy az államilag támogatott képzésben diplomát szerzett orvosok, asszisztensek legalább addig lennének kötelesek az országban dolgozni, amennyi időt a felsőoktatásban eltöltöttek. Ha ezt megszegnék, vissza kellene fizetniük a tandíjuk költségét az államnak. Bár az intézkedés bevezetését több egészségügyi miniszter is felvetette, egyelőre egyetlen kormány sem ültette gyakorlatba.

ILLUSZTRÁCIÓK: FOTÓ: HAAZ VINCE

A szívbetegségek megelőzésére figyelmeztetnek szakemberek

» BÍRÓ BLANKA

Noha az egészségügyi minisztérium adatai szerint Romániában az elhalálozások 60 százalékát a szív- és érrendszeri megbetegedések okozzák, nehezen megy a megelőzésben létfontosságú életmódváltás. A sepsiszentgyörgyi sürgősségi kórház kardiológus szakorvosai egy szerdai sajtótájékoztatón a megelőzés, az életmódváltás és a rutinvizsgálatok fontosságára hívták fel a figyelmet. „Gyalogoljanak napi tízezer lépést, figyeljenek a szervezet jeleire, légszomj, mellkasi fájdalom, lábdagadás esetén forduljanak orvoshoz!” – fogalmazta meg Nagy Tímea rezidens kardiológus. A megelőzés egyszerűnek tűnik, mindenki tudja, hogy ne cigarettázzon, ne fogyasszon zsíros ételeket, ne hízzon el, mozog-

jon, de nehéz betartani, sokan arra gondolnak, hogy inkább beveszik a gyógyszert, holott ez önmagában nem elég – hívta fel a figyelmet Demjén Zoltán. A rezidens szakorvos rámutatott, ha valaki harminc éve rendszeresen szalonnát fogyaszt, nehéz meggyőzni, hogy mondjon le róla, hasonló a helyzet a cigarettával, az ülő életmóddal. Ha több kockázati tényező egyszerre jelentkezik, nagyobb a valószínűsége a szív- és érrendszeri betegségek kialakulásának, a szív- és agyi infarktusnak. „Romániában nagyobb a szív- és érrendszeri betegségek okozta elhalálozási arány, mint Nyugat-Európában, ahol csökken a dohányzók száma, Romániában viszont növekszik a fiatalok és a nők körében is” – mutatott rá Demjén Zoltán. Felidézte, a kórházba beutalt beteg esetében is gyakran elő-

fordul, hogy nem azt kérdezi, milyen vizsgálatokra, kezelésekre van szüksége, hanem, hogy mikor lesz ebéd, és hol lehet cigarettázni.

Nem történik semmi, ha egy napi étkezés kimarad, állati eredetű zsírokban szegény, teljes kiőrlésű gabonákban, zöldségekben, gyümölcsökben, halban gazdag étrendet kell választani.

A sepsiszentgyörgyi orvosok arra is kitértek, a kórházban megfelelően összeállított diéta alapján kapnak ételt a betegek, semmi szükség arra, hogy a hozzátartozók otthonról bevigyék a rengeteg üdítőt és bécsi szeletet.

Heti öt alkalommal 30 perc intenzív mozgást javasolnak, de már az is előrelépés, ha valaki a felvonó helyett a lépcsőt választja.

Az orvosok a szívinfarktus tipikus tüneteit ismertették: a nagy területen

» **Nem történik semmi, ha egy napi étkezés kimarad, állati eredetű zsírokban szegény, teljes kiőrlésű gabonákban, zöldségekben, gyümölcsökben, halban gazdag étrendet kell választani.**

jelentkező, karba, nyakba, állba sugárzó, nem enyhülő mellkasi fájdalom légszomjjal társul. Ilyenkor azonnal kell hívni a mentőt, hiszen ha saját gépkocsival indul el a beteg, és közben rosszul lesz, csökken a túlélés esélye. Viszont az egy pontban jelentkező szűrő fájdalom általában nem szívedetű, ilyenkor a háziorvoshoz kell fordulni – részletezte Baki-Jákó László kardiológus. Rámutatott, a sürgősségen jelentkező betegek több mint fele nem valós sürgősség, ez pedig leterheli a rendszert.

Cristina Puia osztályvezető főorvos arról számolt be, hogy naponta egy orvos átlag huszonöt beteget vizsgál meg, 65 százalékuk sürgősségi eset. Havonta 25–30 betegbeutalás van az osztályra, az ambulancián az öt orvos havonta 600 beteget lát el.

krónika
ERDÉLYI MAGYAR KÖZÉLETI NAPILAP

Megjelenik munkanapokon.

Felélőskiadó:

Príma Press Kft.

535600 Székelyudvarhely,

Bethlen Gábor u. 55.

tel.: 0266-218361

ISSN: 1454-7821

Vezetőszerkesztő:
RostásSzabolcs

Ügyvezető: Nemes László

Lapszerkesztők:

BaloghLevente, PávaAdorján

Főmunkatársak:

Pap Melinda, Pataky István

Rovatvezető: BálintEszter
(erdélyitudósítások, gazdaság)

Rovatszerkesztők:

BaloghLevente (politika),

Kiss Judit (kultúra),

Vásárhelyi-Nyemec Réka (sport),

Bede Laura (színes világ),

GräfBotond (szolgáltatás, műsor)

Szerkesztőség: 400027 Kolozsvár, Regele Ferdinand (volt Wesselényi) utca 37. szám

tel.: 0264-705205, 0264-705215, e-mail: kronika@kronika.ro

Terjesztés, előfizetés: 0264-705205 (Kolozsvár), 0265-260170 (Marosvásárhely), 0266-371100 (Csíkszereda), 0266-218361 (Székelyudvarhely), 0266-361201 (Gyergyószentmiklós)

Tudósítók: BíróBlanka (Sepsiszentgyörgy – 0733-969681), Szucher Ervin (Marosvásárhely – 0726-720403), Vásárhelyi-NyemecRéka (Nagyvárad – 0726-720292)

Olvasószerkesztő: JakobMárta

Lapterv: Mihály László

Nyomás: Garamond Kft., Kolozsvár

Előfizetési módok, árak, határidők:

Előfizetés felvétele	Kézbetűzés	Ár (1 hónapra)	Előfizetési határidő
nálunk	általunk / posta által	35 lej	kb. 23-a (ha ez nem munkanap, akkor +1 nap)
postánposta	általunk	39,2 lej	

Előfizetési lehetőségek nálunk:

ügyfélszolgálatunkon; újságos standjainkon (Csíkszereda, Székelyudvarhely); saját terjesztési hálózatunkban lapkihordóinknál; vidéki partnerboltjainkban, online (www.kronikaonline.ro/elfozetes/csomagajanlat)



A Krónika reklámfelületeit a Transversum Media Trade ügynökség értékesíti.
reklam@transversum.ro

Csíkszék – Kelemen Tímea,

0726-720308

Udvarhelyszék – Gagy Erika,

0726-720341

Gyergyószék – Hodggyai Edit,

0743-156555

Kovácsna megye – Göthér Katalin,

0799-946877

Kolozs és Maros megye – Rittner Tímea,

0726-720382

Magyarország – Nagy László,

0799-946850

www.transversum.ro