

MAGYAR NYELVŰ SZAKKÖNYV JELENT MEG A NÁLUNK MÉG REJTÉLYESNEK SZÁMÍTÓ GYÓGYÍTÓTECHNIKÁRÓL

Visszatérhet „száműzetéséből” a hipnoterápia

Az angol, majd a román nyelvű kiadás után magyarul is megjelent Elena Gabor Otthon az Élet Fájánál című szakkönyve. Az Amerikai Egyesült Államokban dolgozó pszichoterapeuta a tudatalatti, éterikus tudományba próbálja bevezetni olvasóit. A marosvásárhelyi származású orvosnő a fogorvosi szakmát cserélte fel a nálunk sokak számára rejtélyesnek, természetfelettinek számító, de hosszas „száműzetéséből” visszatérő hipnoterápiára.

» SZUCHER ERVIN

A kommunizmus sötét korszakát követően a hipnoterápia egyre inkább kezd visszakerülni hosszas száműzetéséből a gyógyítás főáramába. Az elmúlt évtizedek kísérleti és ellenőrzött terápiás tapasztalatai nyomán ma már Kelet-Európában sem tartják természetfeletti jelenségnek, sőt egyre több orvos kezdi alkalmazni. Egyikük a marosvásárhelyi származású Elena Gabor, az Európai Orvosi Hipnoterápia Egyesület elnöke (portrékon). A szakma szerint a



hipnoterápiának vagy tudatalatti terápiának nevezett gyógymód segít az önfeltárában és az öngyógyításban, ugyanakkor egy nagyszerű felderítő módszer a tudatunk titkaira és a tudatalatti univerzumára. A Kaliforniában élő és dolgozó orvosnő szerint a hipnoterápiával a depresszió kivül az alkoholfüggőséget is hatékonyan lehet kezelni, ugyanakkor a túlsúlytól is meg lehet szabadulni. Állítása szerint volt betege, aki a rákból gyógyult ki.



Levegővétel. Érintettek szerint a depressziót is hatékonyan kezelni lehet hipnoterápiával

Nem ördögtől való

Elena Gabor hipnoterápiás és regressziós kezeléseket végez, elvezetve ügyfeleit, pácienseit azokba az „életekbe”, amelyek kulcsfontosságú információkat tárnak fel a jelenlegi gondok orvoslásához. Az erdélyi szakember ügyfelei mély relaxációban állítólag képesek olyan emlékedt tudatállapotba jutni, ahol Gabor doktornő szerint találkozhatnak spirituális vezetőikkel, és ily módon rendkívül értékes, olykor elképesztő információkhoz jutnak. Marilyn Gordon, az Egyesült államokbeli szövetségi hipnózisegyesület tagja úgy véli, a regressziós állapot, no meg a marosvásárhelyi orvosnő utasításai révén a kezelt személyeknek sikerül túltenniük magukat a mély és kíméletlen szenvedésen, kiléphetnek a depressziós állapotból, elérve a belső békét, egy olyan örömet és egészségi állapotot, amelyről addig álmodni sem mertek. „Előző életeik segítettek pácienseimnek abban, hogy megértésük: a halál nem reális, hogy amikor a fizikai test megszűnik létezni, a lélek felszabadul a testből, és mint a fönixmadár, saját hamujából születik újra. Megértették, hogy a lélek halhatatlan, és számtalan fizikai és nem fizikai életet képes megélni” – vallja az Amerikában és Európában egyaránt rendelő orvosnő.

Külső szemlélő számára a klasszikus hipnózissal kiváltott állapot valóban alvásszerű, ám mára kiderült, a hipnózis a tudat olyan megváltozott

állapota, melynek élettani háttere inkább az éber állapotéhoz közelebb. A hipnoterápiát leggyakrabban nem önmagában alkalmazzák, hanem olyan eszközként, mely hatékony kiegészítője lehet a legtöbb terápiás eljárásnak. Sikeresen alkalmazzák a hipnoterápiát hangulati és pszichoszomatikus zavarok esetén, bizonyos kommunikációs vagy alkalmazkodási zavaroknál, például olvasási vagy beszéddel kapcsolatos nehézségek esetén. Gyakorta alkalmazzák hipnózist káros szokások, mint amilyen a dohányzás vagy a túlevés, vagy társas nehézségek, önbizalomhiány, teljesítményromboló vizsgadruk megváltoztatására. A szorongásos megbetegedések esetében a hipnózis többféle módon is segíthet.

Fogorvosként kezdte

Kérdésünkre, hogy egy fogorvosként dolgozó szakember miként tér át a hipnoterápiára, Elena Gabor elmondta, hogy érdeklődését egy orvos kolléga felfedezése váltotta ki, aki súlyos betegek kezelésére használta a tudatalatti terápiát. „Akárcsak a legtöbb orvos, én sem tudtam semmit erről a technikáról. Olvasni, kutakodni kezdtem, és felfedeztem, hogy világszerte egyre több kolléga kezd eredményes lenni a gyógyszeres kezelés felhagyásával és a pszichoterápia alkalmazásával. Utólag olyan emberekkel is találkoztam, akiknek nem volt egészségügyi végzettségük, mégis sikeresen használták ezeket a módszereket”

– idézi fel az indulás pillanatát az első egyetemét Marosvásárhelyen végző orvosnő. Gabor doktornő felkutatott és áttanulmányozott minden elérhető szakanyagot, aztán az Egyesült Államokban elvégzett egy orvosi hipnoterápiás kurzust. Ma már határozottan állítja, hogy egy új orvoslási területet kellene létrehozni: a tudatalatti gyógyászatot, amely a tudatalatti elme kutatásával és gyógyításával foglalkozik, a pszichikai és fizikai betegségek kezelésével, valamint az emberi lényvel, mint teljes egész. „A tudatalatti elme felderítésének ismeretei nem hiányozhatnak egyetlen orvos arsenáljából sem” – vallja. Ma már a romániai kollégái közül is egyre többen érdeklődnek a pszichoterápiá iránt. A nyitás fokmérője lehet, hogy akadnak háziorvosok, akik kimondottan hipnoterápiára küldik betegeiket. A Marosvásárhelyi Orvosi és Gyógyszerészeti Egyetem idéntől bevezette a pszichológiát tanuló hallgatói részére az orvosi hipnoterápiás kurzusokat. Egyébként a hipnózist eredetileg kimondottan az orvoslásban használták, a feljegyzések szerint már a 17–18. században.

Lélektérápiáról magyarul

Elena Gabor Otthon az Élet Fájánál című magyar nyelvű kötetét ma este 6 órától mutatják be a marosvásárhelyi Kobak Könyvesboltban. Könyvében a marosvásárhelyi orvosnő azokkal a technikákkal próbálja megismertetni olvasóközönségét, amelyek lehetővé teszik a pozitív változást az életünkben, és megtanít arra, miként lehet kikikötani a félelmet és a negativitást a mindennapjainkból. „Segít minden páciensnek, vendégnek, hogy megtapasztalja az utat az élet fájához, abban, hogy felfedezze a legmélyebb igazságot, úgy, hogy azt az életet élhesse, amit szeretne. Az olvasó megmarad azzal a tudással és ismerettel, ami egy boldog élethez szükséges, ugyanakkor behozhatja az életébe a fényt és a feltétel nélküli szeretetet” – írta a sikerkönyv angol nyelvű változatáról Carolyn J. Brown amerikai család- és hipnoterapeuta, a pszichológia doktora. A ma esti rendezvény házigazdája dr. Kádár Annamária pszichológus, egyetemi adjunktus lesz.

» Elena Gabor Otthon az Élet Fájánál című magyar nyelvű kötetét ma este 6 órától mutatják be a marosvásárhelyi Kobak Könyvesboltban. Könyvében a marosvásárhelyi orvosnő azokkal a technikákkal próbálja megismertetni olvasóközönségét, amelyek lehetővé teszik a pozitív változást az életünkben.

krónika
ERDÉLYI MAGYAR KÖZÉLETI NAPILAP

Megjelenik munkanapokon.

Felelős kiadó:

Príma Press Kft.

535600 Székelyudvarhely,

Bethlen Gábor u. 55.

tel.: 0266-218361

ISSN: 1454-7821

Vezetőszerkesztő:

RostásSzabolcs

Ügyvezető:

Nemes László

Lapszerkesztők:

BaloghLevente, PávaAdorján

Főmunkatársak:

Pap Melinda, Pataky István

Rovatvezető:

BálintEszter (erdélyitudósítások, gazdaság)

Rovatszerkesztők:

BaloghLevente (politika),

Kiss Judit (kultúra),

Vásárhelyi-Nyemec Réka (sport),

Bede Laura (színes világ),

GräfBotond (szolgáltatás, műsor)

Szerkesztőség: 400027 Kolozsvár, Regele Ferdinand (volt Wesselényi) utca 37. szám

tel.: 0264-705205, 0264-705215, e-mail: kronika@kronika.ro

Terjesztés, előfizetés: 0264-705205 (Kolozsvár), 0265-260170 (Marosvásárhely), 0266-371100 (Csíkszereda), 0266-218361 (Székelyudvarhely), 0266-361201 (Gyergyószentmiklós)

Tudósítók: BíróBlanka (Sepsiszentgyörgy – 0733-969681), Szucher Ervin (Marosvásárhely – 0726-720403),

Vásárhelyi-NyemecRéka (Nagyvárad – 0726-720292)

Olvasószerkesztő: JakabMárta

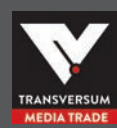
Lapterv: Mihály László**Nyomás:** Garamond Kft., Kolozsvár

Előfizetési módok, árak, határidők:

Előfizetés felvétele	Kézbesítés	Ár (1 hónapra)	Előfizetési határidő
nálunk	általunk / posta által	35 lej	kb. 23-a (ha ez nem munkanap, akkor +1 nap)
postánposta	általunk	39,2 lej	

Előfizetési lehetőségek nálunk:

ügyfélszolgálatunkon; újságos standjainkon (Csíkszereda, Székelyudvarhely); saját terjesztési hálózatunkban lapkihordóinknál; vidéki partnerboltjainkban, online (www.kronikaonline.ro/elfizetes/csomagajlat)



A Krónika reklámfelületeit a Transversum Media Trade ügynökség értékesíti.

reklam@transversum.ro

Csíkszék – Kelemen Tímea,

0726-720308

Udvarhelyszék – Gagyai Erika,

0726-720341

Gyergyószék – Hodgjai Edit,

0743-156555

Kovácsna megye – Göthér Katalin,

0799-946877

Kolozs és Maros megye – Rittner Tímea,

0726-720382

Magyarország – Nagy László,

0799-946850

www.transversum.ro