



Fodor István csíkszeredai osztályvezető főorvos, fül-orr-gégész szakorvos

FOTÓ: VERES NÁNDOR



Él és nagyoknál

lyuk rajta. Megmarad egy dobhártya-perforáció, és azon keresztül gyakrabban visszafertőződik a fül. A szakorvos elmondása szerint a krónikus középfülgyulladásnak vannak bizonyos veleszületett fajtái is, amikor hámszövet marad a középfül környékén, a folyamatosan leváló hám-

rétegek pedig nem tudnak kiürülni, és a középfülben vagy annak környékén lassan romboló fertőzéseké válnak. Fodor doktor ugyanakkor úgy látja, az utóbbi tizenöt évben ritkábbak a krónikus középfülgyulladásos esetek, talán mert jobban figyelnek a náthás gyerekekre, kezelésükre.

Kevesebb fülproblémás felnőtt lesz a mai generációban – véli a szakorvos –, régen naponta végeztek fülműtétet csecsemők, gyerekek esetében.

„Amikor egy gyermek közösségbe kerül, rengeteg új kórokozóval találkozik, és ezekre idővel az immunrendszere ellenanyagokat képez. Így alakul ki egy ellenállás, és még egyszer ugyanaz a kórokozó már nem betegíti meg. Ez a folyamatos háborúskodás a szervezet és a kórokozók között oda vezet, hogy egy adott pillanatban kialakul egy immunitás, és ekkor mondjuk azt, hogy öt- vagy tízéves korára kinövi. Ez attól is függ, hogy milyen a gyermek immunrendszere, vagy hogy milyen a támadó csapatok hadereje. A gyerekeknek ezen végig kell menniük, nem lehet őket sterilen tartani.”

Felnőttkori fülgyulladás és fültisztítás

Fodor doktor szerint felnőttek esetében nagyon ritka az akut kö-

zépülgyulladás, ilyenkor vagy a gyermekorból visszamaradt, régi középfülgyulladások újulhatnak ki, vagy a hallójárat gyulladása következik be, mert megsértik valamivel. Ez utóbbi a gyakoribb. Nagyon fontos – hívja fel a figyelmet –, hogy a fülbe semmivel nem szabad benyúlni, még fültisztító pálcikával sem.

És nem, fülgyertyázni sem szabad gyulladás esetén – hangsúlyozza ki. Ha hajszáritóval meleg levegőt fújunk a fájó fülre, vagy kis zsákban meleg sót helyezünk rá, az még mindig hatásosabb, mint a fülgyertya alkalmazása. „Elégetik a gyertyát, és a viasz apró cseppekben ráragad a dobhártyára, mozaikszerűen befedve azt. Amint a viaszréteg megszárad, kezd lepelegni a dobhártyáról, és az nagyon zavaró, letisztítása pedig nagyon fájdalmas. Tulajdonképpen meg kell várni, hogy lekopjon. Sokkal károsabb, mint amennyire hasznos” – emeli ki a fül-orr-gégész.

A főorvos nem győzi hangsúlyozni, hogy a fül öntisztító, ha víz éri, ki kell rázni a vizet, vagy csak egyszerűen leitatni. A fülsár vagy fülszír tulajdonképpen a védekezőrendszer része, a szőröcskék és a fülszír védik a fület. A szőröcskék kifelé sodorják a fülsárt, tehát a fölösleg távozik. Ugyanakkor a hallójárat bőre hámlik, a dobhártyától szintén kifelé sodródó hámrétegek képződnek, és a fülszírral együtt távoznak. Ezt a folyamatot megállítjuk, megakadályozzuk a tisztítással, törölgetésekkel, hiszen ilyenkor a hámréteg összevegyül a fülszírral, és dugót képez. Amikor viszont valakinél több fülszír termelődik és dugó képződik, ki kell mosni, de ezt szakemberre kell bízni. A fültisztító pálcikák sok mindenre jók, de fültisztításra kimondottan ártalmasak” – hangsúlyozza Fodor István.

Fülvizsgálat. Felnőttkorban ritkább a betegség, a hallójárat megsértése után azonban előfordulhat

