

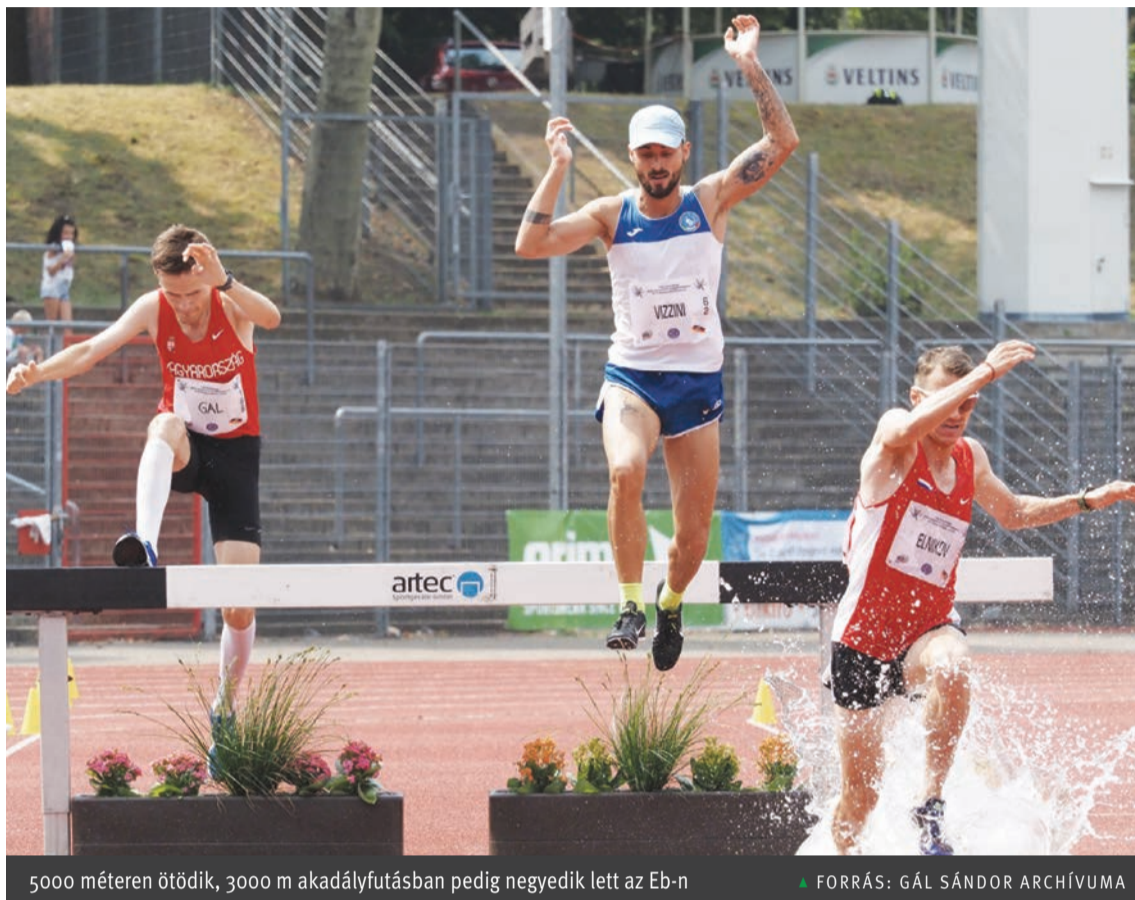
Ki szeretne jutni a siketlimpiára

Gál Sándor csíkszeredai hallássérült atléta világversenyekre készül

• Nemzetközi atlétikai világversenyeken képviseli Magyarországot a csíkszeredai Gál Sándor, aki idén nyáron két versenyszámban is az első öt között végzett a németországi Bochum-Wattenscheidben megrendezett Hallássérültek Atlétika Európa-bajnokságán.

DOBOS LÁSZLÓ

Gál Sándor a hallássérült gyerekek számára létrehozott egyedüli magyar tannyelvű intézményben, a kolozsvári Kozmutza Flóra Hallássérültek Speciális Iskolájában tanult, majd 2011-ben felkerült Budapestre, ahol a Siketek Iskolájában számítógép-szerelő és -karbantartó szakmát tanult. Sikeresen leérettségizett a budapesti



5000 méteren ötödik, 3000 m akadályfutásban pedig negyedik lett az Eb-n

• FORRÁS: GÁL SÁNDOR ARCHÍVUMA

– Gyermekkoromban még nem szerettem igazán a sportolást. Tizenegy éves voltam, amikor a felső tagozatra mentem, akkor kezdtem el focizni, ami nekem nagyon tetszett.

nyén 7 km-t kellett futnom, de 5 km után már kifulladtam, alig tudtam befejezni. Gyenge volt az állóképességem. Próbáltam tudatosabban felkészülni, és később egy utcai 1,5 km-es versenyen sikerült nyernem. Nagyon örültem, amikor kezembe vehettem a kupát, éreztem, hogy van jövőm. Úgy döntöttem, csak a futásra koncentrálok. Kezdem járni a Postás SE atlétikai szakosztályához, utána átkerültem a Budapesti Honvéd Sportegyesületbe, ahol sokat tanultam profi futótársaimtól és edzőimtől.

– **Hol készülsz Csíkszeredában, kik az edzői, melyik klubot képviseli?**

– Ha keményen szeretnék edzeni, akkor az FK Csíkszereda stadionjában a salakpályát választom. Ha könnyű futás szerepel az edzéstervben, akkor Csíkszentgyörgy közelében, a földúton vagy a Fiság völgyében szoktam kocogni. Az elmúlt tél nagy havazásai miatt kénytelen voltam futópádot használni a The Athlete Centre edzőteremben. A futóedzőm Káldy Zoltán, aki 10 000 méteren máig magyar csúcstartó és két olimpián vett részt. Van erőnléti edzőm is, Miklós Hunor (Miklós Edit alpesi síző bátyja – szerk. megj.), aki egy évig erősítő edzéseket tartott nekem hetente kétszer. Jelenleg a Budapest Honvéd Sportegyesület tagja vagyok, nem tervezek klubváltást.

– **Mik a jövőbeni terveid a sporttéren? Milyen versenyeken szeretnél részt venni?**

– Vannak rövid és hosszú távú terveim. Szeptember 8-án újra részt

szeretnék venni a Wizz Air Budapest Félmaratonon. Jövőre a szabadtéri világbajnokságra szeretnék kijutni, egyelőre nincs döntés a helyszínről. Jövő októberben nemzetközi versenyek lesznek Japánban, ahova én is el szeretnék utazni. Két év múlva lesz a siketlimpia, az is a terveim között szerepel. Természetesen a Magyar Atlétikai Szövetség (MASZ) által rendezett versenyeken is részt kell vennem. Jelenleg csak az 1500 és az 5000 méteres távokra koncentrálok. Hosszú távú tervem, hogy maratont fussak. Valószínűleg erre csak 30 éves korom után kerül sor.

– **Sikeresen leérettségizett, van szakmája. Talált munkahelyet?**

– Sajnos nem sikerült munkát találnom Csíkszeredában. Többször elküldtem az önéletrajzomat cégeknek, de többségük nem válaszolt. Tisztában vagyok azzal, hogy Székelyföldön a legtöbb munkahely nem igazán fogyatékosbarát. Nagyon sze-

Siketlimpia

A siket sportolók nem vesznek részt a paralimpián, mivel ott a hallássérülteknek nincs külön kategóriájuk. A siketlimpia a siketek nemzetközi szövetsége, az International Committee of Sports for the Deaf által négyévente, az olimpiát követő évben megrendezett világtét. Nyári és téli változata is van. A Nemzetközi Olimpiai Bizottság elismeri. Jelmondata: Per ludos aequalitas, magyarul: Játékokkal az egyenlőségért – írja a Wikipédia. A versenyen csak olyan sportolók vehetnek részt, akiknek mindkét fülön legalább 55 decibelles a hallásvesztésük. Csak a természetes hallásmaradványukat használhatják; nem viselhetnek hallókészülékeket, cochleáris implantátumokat és más segédesszközöket. A sportolók siketségéhez alkalmazkodva futballbírók zászlót lengetnek síp helyett, és a futásnál a rajtpisztolyt fényjelek helyettesítik. A nézők sem éljenezhetnek és tapsolhatnak hangosan, csak jelben.

retnek itthon lenni a családommal és a szeretteimmel, de októberben visszamegyek dolgozni Budapestre.

– **A mai világban szinte minden egyéni sportban gond az anyagi háttér előteremtése. Hogyan oldja meg ezt, milyen pénzből sikerül fi nanszírozni a felkészülést, a felszerelésvásárlást, a versenyekre való elutazást?**

– Amikor elkezdtem futni, zsebpénzből meg tudtam vásárolni a felszerelést. Később a megtakarított pénzből fi zettem ki a nevezési díjakat, a tagdíjakat, az utazási költségeket. Idén nyáron az Európa-bajnokságon való részvételemre már nem maradt pénzem, ezért több céget is felkerestem. Hálás vagyok a csíki közbirtokosságoknak, amiért támogattak. Remélem, ez az együttműködés hosszú távú lesz.



Gál Sándor focival kezdte. Célja, hogy részt vegyen a siketlimpián

Szinyei Merse Pál Gimnáziumban. „Tizenkilenc éves korom óta rendszeresen atletizáltam a Budapesti Postás Sportegyesületénél, 2016 óta pedig a Budapesti Honvéd Sportegyesület csapatával készülök, profi közép- és hosszútávfutókkal együtt tréningezek. Látványosan fejlődött az állóképességem, és rendszeresen versenyzek 800 métertől 10 kilométerig” – nyilatkozta pár hónappal ezelőtt a Székelyhonnak Gál Sándor.

– **Meséljen gyermekkoráról! Hogyan került kapcsolatba a sporttal, a minőségi atlétikával?**

Az egyik alkalommal beteg voltam, sokat folyt az orrom, az egyik iskolatársam pedig azt tanácsolta, hogy csukott szájjal, lassan kell futnom, próbáljak lélegezni az orromon keresztül. Bevált a módszer. Azt követően sokat kocogtam a kolozsvári Fellegváron és Sétatéren, de emellett tovább fociztam. 2011-ben felkerültem Budapestre, ott gyakran konfliktusba keveredtem sporttársaimmal, akik egymást hibáztatták a focimeccseken. Váratlanul meghalt nagymamám, teljesen össze voltam törve, úgy éreztem, nem bírom tovább, muszáj abbahagynom a focit. A sok stressz levezetése céljából újra elkezdtem futni. Jól emlékszem, életem első utcai futóverse-

Gál Sándor zászlóvivő volt a németországi Európa-bajnokságon

