

m Folytatás a II. oldalról

– Te hány éves korodig szeretnél versenyezni?

– Jó kérdés, hiszen mindjárt harminc vagyok. Amatőröknél még 85 évesen is befejeznek Ironmant. Úgy gondolom, hogy profi szinten 35–40 éves koromig tudok jó lenni, tehát még van 5–10 évem.

– Jelenleg hol élsz, hol van a főhadiszállásod?

– Ugye sepsiszentgyörgyi vagyok, és mondhatjuk, hogy ott van a főbázis is. Ott történik minden. Tavaly fél évig Ausztráliában voltam, akkor az volt a főhadiszállás. Ez mindig a versenyszezontól függ. Próbálok minél sűrűbben hazajárni, általában fél évet itthon vagyok.

– Más országokhoz képest itthon milyenek a felkészülési- és a versenykörülmények?

– Itthon az éghajlat nem a legideálisabb, főleg a téli időszak miatt. Azon kívül viszont Székelyföld és esetemben Szentgyörgy környéke nyáron nagyon profi körülményeket biztosít. Viszont nehéz olyan kaliberű edzőpartnert találni, mint külföldön, de jó formában tudom magam tartani.

– Vannak bejáratott útvonalaid, ahol edzeni szoktál?

– Az úszás 90 százalékát vízben gyakoroljuk. Futáshoz például nagyon szeretem a Réti Nyírt, kerékpározásnál pedig öt olyan útszakasz is van, amit szívesen bejárok. Amikor még lehetett fürödni a Szent Anna-tónál, az volt a legideálisabb helyszín, hiszen ott lehetett gyakorolni a nyíltvízi úszást is.

– Szeretnél továbbfejlődni?

– Muszáj, hiszen a sport folyamatosan fejlődik, és ha nem tartod a lépést, a következő évben lemaradsz. Szerintem még mindig van egy nagy lépcsőfok, amit meg tudok lépni. Csiszolgatni még azt után is lehet magadon. Szeretnék megnyerni egy Ironman-világkupát is. Elég nehéz, de nagy cél kell ahhoz, hogy minden nap tudd motiválni magad.

– Mit üzennél annak, aki most akar nekifogni triatlonozni vagy ironmanezni?

– Ez egy olyan dolog, amibe mindenképp érdemes belevágni. Meg kell tapasztalni azt az érzést, amikor befejezel egy Ironman-versenyt. Sok munkával jár, de megéri. Mindenkinek ajánlani tudom.

Élménybeszámoló. Tapasztalatait megosztja az érdeklődőkkel is

FOTÓ: BARABÁS ÁKOS

Életrajzi adatok röviden

Deák Zsombor 1989. augusztus 17-én született Sepsiszentgyörgyön. Magyarországon járt középiskolába, és 19 évesen kezdett el triatlonozni. Azóta Ausztráliában, Európában és Ázsiában is több megmérettést teljesített.



Idén csak a MOL Vidi FC lett csoportkörös. Pár év múlva akár több csapatnak is szurkolhatunk majd

KORÁBBI FELVÉTEL: MTI

Újra itt az Intertoto?

2021-ben indulna az UEFA új labdarúgó-sorozata

● Az UEFA végrehajtó bizottsága a december eleji Európa-bajnoki selejtezőcsoportok sorsolását követően bejelentette, amit korábban egyesek már sejtettek: a Bajnokok Ligája és az Európa Liga mellett egy új sorozatot, Európa Liga 2-t is indít.

SOMOGYI BOTOND

„Furcsállom, hogy az új sorozatról kevés az információ: milyen pénzügyi támogatást kínál, milyen koefficienseket lehet gyűjteni, és főleg a nevét sem tudjuk. Az biztos, hogy a magyar második, harmadik, illetve a kupagyőztes az EL 2-ben szerepel majd” – reagált az UEFA bejelentésére első között Orosz Pál, a Ferencváros elnöke. Az új versenykiírás neve a nemzetközi szövetség szerint egyelőre az Európa Liga 2 nevet fogja viselni. Kérdés, hogy változtatnak-e majd rajta. Tény, hogy az amúgy is zsúfolt európai labdarúgó-naptár a Bajnokok Ligája és az Európa Liga mellett hosszú évek után ismét újabb sorozattal bővül.

Az idősebbek még emlékezhetnek rá, hogy évtizedekkel ezelőtt a Bajnokcsapatok Európa Kupájából (BEK), az UEFA Kupából és a Kupacsapatok Európa Kupájából (KEK) állt a rendszer. Aztán az elitklubok a nagyobb bevétel érdekében az UEFA segítségével létrehozták a Bajnokok Ligáját (amelyben már nagyrészt nem a kontinens országainak bajnokai szerepelnek, hanem a topklubok gazdag klubjai), a nemzetközi szövetség pedig a KEK-et összeolvasztotta az UEFA Kupával. És közben megszüntette az Intertoto Kupát is, amely 1961-ben született, de amelynek rendezését az UEFA csak 1995-ben vette át (2008-ban pedig meg is szüntette).

Az EL kisöccse lesz?

Az Európai Labdarúgó-szövetség tervei szerint az új kiírás 2021-ben indulna, 32 csapatos (nyolc csoportban négy-négy csapattal) főtáblával. Ezt

követően nyolcaddöntőre, negyeddöntőre, elődöntőre és döntőre kerül sor. A nyolcaddöntők előtt lesz még egy pluszforduló, amelyben a csoportok második helyezettjei az Európa Liga-kvartettek harmadik helyezettjeivel mérkőznek meg a továbbjutásért. Ezzel párhuzamosan a 2021–2024-es időszakra az Európa Ligába is beiktatnak egy plusz kieséses szakaszt, amikor az EL-csoportok második helyezettjei selejtezőt játszanak a BL-csoportkör harmadik helyezettjeivel. És hogy még bonyolultabb legyen a rendszer – ahogyan a Nemzetek Ligájával is összekuszálták a 2020-as Európa-bajnokság selejtezőit –, a következő újításokat vezették be: a BL-selejtezőben a második fordulóba jutó csapatok kiesésük esetén az EL-selejtezőbe jutnak, és ha ott kikapnak, még mindig tehetnek egy próbát a harmadik számú kupa selejtezőjében. A BL-selejtező harmadik körében kiesők is az EL-be esnek, s ha ott elbuknak, már biztos a főtábla a harmadik sorozatban.

Orosz Pál, a Ferencváros elnöke, aki részt vett az új kupakiírás tárgyalássorozatában, nem örül, hogy az Európa Liga főtáblájának 64 csapatosra bővítése helyett új sorozatot hoztak létre. Abban az esetben ugyanis a magyar és természetesen a román csapatoknak is esélyük lett volna egy rangosabb európai kupasorozatban részt venni (idén például ez csak a MOL Vidi FC-nek sikerült a két országból).

A nagyok, aztán a többiek

Az eddigi intézkedésekből is látszik, hogy a kontinens labdarúgását elsősorban a pénz uralja. Miután a BEK-et eltörölték, hogy létrehozzák a BL-t, utóbbi az idei kiírástól oly mértékben átalakították, hogy a kisebb csapatok

nak (elsősorban Kelet-Közép-Európa és a Balkán), legyenek azok akár bajnokok is, ne nyíljon sok esélyük bekerülni az elitcsoportba. Valószínűleg a kizárólagosság miatti felháborodás készítette az UEFA vezetőit jobb belátásra, hogy a kisebb csapatoknak is adjanak egy kis esélyt. A harmadik számú kiírás ezek szerint elsősorban a „szegények” megsegítését célozza, ezért is gondolhatja az ember azt, hogy ezzel mintha a régi Intertoto akarnák újraéleszteni, modernebb köntösbe bújítva. (Az Intertoto Kupa 2005-ös idényében egyébként a Kolozsvári CFR a döntőt nyert Dorinel Munteanu játékos-edzővel, a fellegváriak a francia Lens csapatával szemben maradtak alul 4–2-es összesítéssel).

A frissen kiadott kvótatáblázat alapján az Európa Liga selejtezőjében jelenleg alanyi jogon csak a legjobb 15 bajnokság képviselői indulhatnak, illetve a Bajnokok Ligája selejtezőjéből kiesők csatlakoznak a sorozathoz. Ám onnan sem mindenki, a BL-selejtező első fordulójában búcsúzóik csak a harmadik számú sorozat (amelyet az UEFA jelenleg Európa Liga 2 néven említ) selejtezőjébe jutnak be. Az UEFA klubrangsorában 16. és hátrébb található országok csapatai a harmadik számú sorozat selejtezőjében indulnak. Jelen állás szerint Magyarország a 2019-es rangsor 33. helyén áll, azaz három magyar csapat a harmadik számú sorozat első selejtezőkörétől lesz érdekelt. Ahhoz, hogy mindhárman a második körben csatlakozzanak a selejtezőhöz, a 28. helyre kellene ugrani a rangsorban. A 29. helyezettnél két klub a második, egy pedig az első selejtezőkörben száll be – ez épp Romániára érvényes, amely 29. a rangsorban

A tervek szerint a mérkőzéseket csütörtökönként fogják játszani. Az új kiírás győztese kvalifikálja magát a következő évi EL-be. Összesen 141 meccset rendeznek majd 15 héten át (akár csak az EL-ben), ezáltal pedig az UEFA garantálja, hogy a három sorozatban legalább 34 ország csapata jelen lesz. Most ugyanis ez a szám 26.