

• PORTRÉ

Boris Becker

A korábbi világszám 1-es német teniszesező a Karlsruhe közelében fekvő Leimenben született 1967. november 22-én építészmérnök fiaként. 1974-ben kezdett először teniszezni Boris Breskvar irányításával, később Günther Bosch, illetve Ion Țiriac tanítványa lett. Tizenhét évesen ő lett a legfiatalabb játékos, aki megnyerte a wimbledonitornát. 1991 januárjában a világranglista első helyére került. Egyéniben a Roland Garros kivételével (ahol háromszor jutott elődöntőbe) három alkalommal nyerte meg a Wimbledont (1985, 1986, 1989), kétszer az Ausztrál Opent (1991, 1996), valamint egyszer a US Opent (1989). Párosban 1992-ben olimpiai bajnok lett. Az 1990-es évek során két éven keresztül Nick Bollettieri világhírű amerikai edző egyengette a karrierjét. 1999-es visszavonulása után a médiában való részvételével és színes magánéletével hívta fel magára a figyelmet. Kétszer nősült, első nejétől született Noah Gabriel és Elias, második házasságából pedig Edley Luis. A 2000-es években sportkommentátorként működött a BBC-nél, majd az Eurosportnál. 2013–2014 közt a jelenlegi világszám 1-es Novak Djokovic edzője volt.



Tizenhét évesen ő lett a legfiatalabb wimbledoni győztes. 1991 januárjában a világranglista első helyére került.

• SUDOKU

A négyzetrács üres négyzeteibe úgy kell beírunk a hiányzó számokat, hogy mind a 9 sorban és 9 oszlopban megtalálható legyen 1-től 9-ig minden egyes szám, illetve a 9 kis négyzetben (blokkban) is szerepeljen az összes szám 1-től 9-ig.

3		5		1	6			
	2				7	5		3
	6							4
5	3	4	1					7
6					4	2	3	8
1							4	
9		8	3					2
			7	8		3		9

	9	2		4	5			
8						7		
3					9	2	4	
9	3	4	8			1		
		5			7	6	8	9
	6	9	5					3
		8						1
			1	7		9	6	

• NAPTÁR

November 22., csütörtök

Az évből 326 nap telt el, hátravan még 39.

Névnap: Cecília
Egyéb névnapok: Áprilka, Cecilia, Cecélián, Célia, Csilla, Filemon, Seila, Sejla, Zéta

Katolikus naptár: Szent Cecília, Szent Filemon

Református naptár: Cecília

Unitárius naptár: Cecília

Evangélikus naptár: Cecília

Zsidó naptár: Kiszlév hónap 12. napja

A **Cecília** latin származású női név, a Caecilius római nemzetségnévből eredő férfinév női párja, elemeinek jelentése: világtalan. **Cecilia Bartoli** napjaink egyik legismertebb olasz mezzoszoprán operáéneke, aki elsősorban Mozart, illetve Rossini operáiban nyújtja legemlékezetesebb alakításait, emellett a barokk és más klasszikus zenei hangversenyei is híresek. Kiváló színészi képességekkel rendelkezik, hangja rendkívül virtuóz, mozgékony. Számos rangos elismerés birtokosa, többek között öt Grammy-díjat nyert a legjobb klasszikus vokálszóló kategóriában.

• TUDÁSTÁR

Az olasz konyha története

Az olasz gasztronómia talán a legismertebb és legnépszerűbb a világon. A fogások elkészítéséhez nincs szükség különleges alapanyagokra, nem kíván bonyolult konyhatechnikai ismereteket, azonban nélkülözhetetlen az olívaolaj, a durva tengeri só, a fekete bors, a bazsalikom, a rozsmaring, illetve a parmezán sajt. Emellett nagyon változatos az ízvilága. Az előételeik közül mindmáig a tésztaféléké a főszerep. A makarónit és a spagettit mindig frissen főzik, és olívaolajjal keverik össze. A tésztákra általában kevés öntetet tesznek, amelynek alapja legtöbbször a paradicsom. A húsok közül szinte mindenféle megtalálható az olasz konyhában, ámde a hal és rákfélék lényegesen hangsúlyosabb szerepet játszanak. A levesekhez nem használnak rántást. Az elkészítés inkább csak sós vízben főzésre, majd olvasztott vajjal való fűszerezésre vagy krémesítésre korlátozódik. A levesek elmaradhatatlan kísérője a reszelt parmezán sajt. A pizza mellett a legismertebb itáliai ételfélék közé tartozik még a minesztra (leves), a pesto (szósz), a tiramisu (desszert) vagy a cannolo (sütemény).

• EZEN A NAPON

- 141 éve**
A Szatmár megyei Érmindszenten megszületett Ady Endre, a 20. század egyik legjelentősebb magyar költője.
- 55 éve**
John F. Kennedy, az Amerikai Egyesült Államok 35. elnöke a texasi Dallasban merénylet áldozata lett.
- 137 éve**
Kecskeméten világra jött Révay József filológus, író, költő, műfordító, irodalomtörténész.
- 178 éve**
Bécsben megszületett Fessler Leó szobrász, a budapesti múcsarnok, a bazilika, illetve az Operaház számos szobrának készítője.
- 476 éve**
A rabszolgaság korlátok közé szorítása érdekében a spanyol korona kibocsátotta az úgynevezett új törvényeket.
- 75 éve**
Világra jött Billie Jean King amerikai teniszezőnő, aki a sport területén küzdött a nők egyenjogúságáért.
- 128 éve**
Lille-ben megszületett Charles de Gaulle francia politikus és tábornok, aki az V. köztársaság első elnöke volt 1959-től 1969-ig.
- 89 éve**
Budapesten megszületett Görgey Gábor Kossuth-díjas író, költő, dramaturg, műfordító, rendező.
- 159 éve**
Kiotóban világra jött Jamaucsi Fuszadzsiro, a Nintendo alapítója.
- 102 éve**
40 éves korában öngyilkosságot követett el Jack London amerikai író.
- 60 éve**
Los Angelesben megszületett Jamie Lee Curtis kétszeres Aranyglóbusz díjas amerikai színésznő, író.
- 78 éve**
Minnesota-ban világra jött Terry Gilliam amerikai születésű brit rendező, a Monty Python-csoport tagja.
- 74 éve**
Meghalt Arthur Stanley Eddington angol asztrofizikus, aki elsőként igazolta Albert Einstein általános relativitáselméletét.
- 51 éve**
Kalocsán megszületett Alföldi Róbert Jászai Mari-díjas színész, rendező, színházigazgató.
- 47 éve**
Elhunyt Zakariás József olimpiai bajnok, az Aranycsapat labdarúgója.

FORRÁS: EZENANAPON.HU

Horoszkóp

Kos márc. 21. – ápr. 20.

Fontos teendők várnak Önre. Igyekezzen megőrizni a nyugalomát minden körülmény között, és ne bosszankodjék olyasmin, amin nem tud változtatni!

Bika ápr. 21. – máj. 20.

Tárgyalásai során őrizze meg az önbizalmát, valamint válassza mindig a legegyszerűbb megoldásokat! Ragadjon meg minden előnyös lehetőséget!

Ikrek máj. 21. – jún. 21.

Ne vesztegessen energiáját haszontalan dolgokra, és tervezze meg előre a tennivalóit! Hozza összhangba a célkitűzéseit az adódó lehetőségekkel!

Rák jún. 22. – júl. 23.

Munkahelyén komoly döntések elé kerül, ezért most be kell vetnie minden tudását és tapasztalatát! Ha szükséges, vállaltjon be némi kockázatot is!

Oroszlán júl. 24. – aug. 23.

Rátermettségének és kreativitásának köszönhetően jól alakulnak a dolgai. Kellemes meglepetésekben lesz része, és az anyagi helyzete is javulni fog.

Szűz aug. 24. – szept. 23.

A mai események arra készítik, hogy ismeretlen területen is kipróbálja a képességeit. Helyezzen nagy hangsúlyt a részletekre és a precizitásra!

Mérleg szept. 24. – okt. 23.

Maradjon mindenben körültekintő, okuljon a korábban elkövetett hibákból! Ez alkalommal kizárólag következetes lépésekkel érhet el eredményeket.

Skorpió okt. 24. – nov. 22.

Megterhelő napra készülhet, így az élet több területén is helyt kell állnia. Próbálja meg kizárni a negatív hatásokat, és cselekedjék következetesen!

Nyilas nov. 23. – dec. 21.

Hivatásában ne engedje, hogy bárki is döntson Ön helyett! Vegye kézbe az irányítást, majd szabjon egy olyan irányvonalat, amelyen haladni szeretne!

Bak dec. 22. – jan. 20.

Tartsa kordában az indulatait, ne engedjen szabad teret az idegességnek! Vegye figyelembe mindenki véleményét, azonban álljon ki az elvei mellett!

Vízöntő jan. 21. – febr. 19.

Ezúttal hiányzik Önből az a lendület, ami szükséges a komplexebb teendők elvégzéséhez. Csupán egyszerű tevékenységeket tűzzön ma napirendre!

Halak febr. 20. – márc. 20.

Néhány váratlan fejlemény kizökkenti nyugodt ritmusából. Szüksége lesz a diplomáciai adottságára, hogy átvészelve a kényesebb pillanatokat.