

## • PORTRÉ

## Boris Becker

A korábbi világszám 1-es teniszező a Karlsruhe közelében fekvő Leimenben született 1967. november 22-én építészmérnök fiaként. 1974-ben kezdett először teniszezni Boris Breskvar irányításával, később Günther Bosch, illetve Ion Țiriac tanítványa lett. Tizenhét évesen ő lett a legfiatalabb játékos, aki megnyerte a wimbledonitornát. 1991 januárjában a világranglista első helyére került. Egyéniben a Roland Garros kivételével (ahol háromszor jutott elődöntőbe) három alkalommal nyerte meg a Wimbledont (1985, 1986, 1989), kétszer az Ausztrál Opent (1991, 1996), valamint egyszer a US Opent (1989). Párosban 1992-ben olimpiai bajnok lett. Az 1990-es évek során két éven keresztül Nick Bollettieri világhírű amerikai edző egyengette a karrierjét. 1999-es visszavonulása után a médiában való részvételével és színes magánéletével hívta fel magára a figyelmet. Kétszer nősült, első nejétől született Noah Gabriel és Elias, második házasságából pedig Edley Luis. A 2000-es években sportkommentátorként működött a BBC-nél, majd az Eurosportnál. 2013–2014 közt a jelenlegi világszám 1-es Novak Djokovic edzője volt.



Tizenhét évesen ő lett a legfiatalabb wimbledoni győztes. 1991 januárjában a világranglista első helyére került.

## • SUDOKU

A négyzetrács üres négyzeteibe úgy kell beírunk a hiányzó számokat, hogy mind a 9 sorban és 9 oszlopban megtalálható legyen 1-től 9-ig minden egyes szám, illetve a 9 kis négyzetben (blokkban) is szerepeljen az összes szám 1-től 9-ig.

3		5		1	6			
	2				7	5		3
	6							4
5	3	4	1					7
6					4	2	3	8
1							4	
9		8	3					2
			7	8		3		9

	9	2		4	5			
8						7		
3					9	2	4	
9	3	4	8			1		
		5			7	6	8	9
	6	9	5					3
		8						1
			1	7		9	6	

## • NAPTÁR

## November 22., csütörtök

Az évből 326 nap telt el, hátravan még 39.

**Névnap:** Cecília

**Egyéb névnapok:** Áprilka, Cecilia, Cecélián, Célia, Csilla, Filemon, Seila, Sejla, Zéta

**Katolikus naptár:** Szent Cecília, Szent Filemon

**Református naptár:** Cecília

**Unitárius naptár:** Cecília

**Evangélikus naptár:** Cecília

**Zsidó naptár:** Kiszlév hónap 12. napja

A **Cecília** latin származású női név, a Caecilius római nemzetségnévből eredő férfinév női párja, elemeinek jelentése: világtalan. **Cecilia Bartoli** napjaink egyik legismertebb olasz mezzoszoprán operanékes, aki elsősorban Mozart, illetve Rossini operáiban nyújtja legemlékezetesebb alakításait, emellett a barokk és más klasszikus zenei hangversenyei is híresek. Kiváló színészi képességekkel rendelkezik, hangja rendkívül virtuóz, mozgékony. Számos rangos elismerés birtokosa, többek között öt Grammy-díjat nyert a legjobb klasszikus vokálszóló kategóriában.

## • TUDÁSTÁR

## Az olasz konyha története

Az olasz gasztronómia talán a legismertebb és legnépszerűbb a világon. A fogások elkészítéséhez nincs szükség különleges alapanyagokra, nem kíván bonyolult konyhatechnikai ismereteket, azonban nélkülözhetetlen az olívaolaj, a durva tengeri só, a fekete bors, a bazsalikom, a rozsmaring, illetve a parmezán sajt. Emellett nagyon változatos az ízvilága. Az előételeik közül mindmáig a tésztaféléké a főszerep. A makarónit és a spagettit mindig frissen főzik, és olívaolajjal keverik össze. A tésztákra általában kevés öntetet tesznek, amelynek alapja legtöbbször a paradicsom. A húsok közül szinte mindenféle megtalálható az olasz konyhában, ámde a hal és rákfélék lényegesen hangsúlyosabb szerepet játszanak. A levesekhez nem használnak rántást. Az elkészítés inkább csak sós vízben főzésre, majd olvasztott vajjal való fűszerezésre vagy krémesítésre korlátozódik. A levesek elmaradhatatlan kísérője a reszelt parmezán sajt. A pizza mellett a legismertebb itáliai ételfélék közé tartozik még a minestrone (leves), a pesto (szósz), a tiramisú (desszert) vagy a cannolo (sütemény).

## • EZEN A NAPON

## 141 éve

A Szatmár megyei Érmindszenten megszületett Ady Endre, a 20. század egyik legjelentősebb magyar költője.

## 55 éve

John F. Kennedy, az Amerikai Egyesült Államok 35. elnöke a texasi Dallasban merénylet áldozata lett.

## 137 éve

Kecskeméten világra jött Révay József filológus, író, költő, műfordító, irodalomtörténész.

## 178 éve

Bécsben megszületett Fessler Leó szobrász, a budapesti múcsarnok, a bazilika, illetve az Operaház számos szobrának készítője.

## 476 éve

A rabszolgaság korlátok közé szorítása érdekében a spanyol korona kibocsátotta az úgynevezett új törvényeket.

## 75 éve

Világra jött Billie Jean King amerikai teniszezőnő, aki a sport területén küzdött a nők egyenjogúságáért.

## 128 éve

Lille-ben megszületett Charles de Gaulle francia politikus és tábornok, aki az V. köztársaság első elnöke volt 1959-től 1969-ig.

## 89 éve

Budapesten megszületett Görgey Gábor Kossuth-díjas író, költő, dramaturg, műfordító, rendező.

## 159 éve

Kiotóban világra jött Jamaucsi Fuszadzsiro, a Nintendo alapítója.

## 102 éve

40 éves korában öngyilkosságot követett el Jack London amerikai író.

## 60 éve

Los Angelesben megszületett Jamie Lee Curtis kétszeres Aranyglóbusz díjas amerikai színésznő, író.

## 78 éve

Minnesota-ban világra jött Terry Gilliam amerikai születésű brit rendező, a Monty Python-csoport tagja.

## 74 éve

Meghalt Arthur Stanley Eddington angol asztrofizikus, aki elsőként igazolta Albert Einstein általános relativitáselméletét.

## 51 éve

Kalocsán megszületett Alföldi Róbert Jászai Mari-díjas színész, rendező, színházigazgató.

## 47 éve

Elhunyt Zakariás József olimpiai bajnok, az Aranycsapat labdarúgója.

FORRÁS: EZENANAPON.HU

## Horoszkóp

**Kos** márc. 21. – ápr. 20.

Fontos teendők várnak Önre. Igyekezzen megőrizni a nyugalomát minden körülmény között, és ne bosszankodjék olyasmin, amin nem tud változtatni!

**Bika** ápr. 21. – máj. 20.

Tárgyalásai során őrizze meg az önbizalmát, valamint válassza mindig a legegyszerűbb megoldásokat! Ragadjon meg minden előnyös lehetőséget!

**Ikrek** máj. 21. – jún. 21.

Ne vesztegessen energiáját haszontalan dolgokra, és tervezze meg előre a tennivalóit! Hozza összhangba a célkitűzéseit az adódó lehetőségekkel!

**Rák** jún. 22. – júl. 23.

Munkahelyén komoly döntések elé kerül, ezért most be kell vetnie minden tudását és tapasztalatát! Ha szükséges, vállaltjon be némi kockázatot is!

**Oroszlán** júl. 24. – aug. 23.

Rátermettségének és kreativitásának köszönhetően jól alakulnak a dolgai. Kellemes meglepetésekben lesz része, és az anyagi helyzete is javulni fog.

**Szűz** aug. 24. – szept. 23.

A mai események arra készítik, hogy ismeretlen területen is kipróbálja a képességeit. Helyezzen nagy hangsúlyt a részletekre és a precizitásra!

**Mérleg** szept. 24. – okt. 23.

Maradjon mindenben körültekintő, okuljon a korábban elkövetett hibákból! Ez alkalommal kizárólag következetes lépésekkel érhet el eredményeket.

**Skorpió** okt. 24. – nov. 22.

Megterhelő napra készülhet, így az élet több területén is helyt kell állnia. Próbálja meg kizárni a negatív hatásokat, és cselekedjék következetesen!

**Nyilas** nov. 23. – dec. 21.

Hivatásában ne engedje, hogy bárki is döntson Ön helyett! Vegye kézbe az irányítást, majd szabjon egy olyan irányvonalat, amelyen haladni szeretne!

**Bak** dec. 22. – jan. 20.

Tartsa kordában az indulatait, ne engedjen szabad teret az idegességnek! Vegye figyelembe mindenki véleményét, azonban álljon ki az elvei mellett!

**Vízöntő** jan. 21. – febr. 19.

Ezúttal hiányzik Önből az a lendület, ami szükséges a komplexebb teendők elvégzéséhez. Csupán egyszerű tevékenységeket tűzzön ma napirendre!

**Halak** febr. 20. – márc. 20.

Néhány váratlan fejlemény kizökkenti nyugodt ritmusából. Szüksége lesz a diplomáciai adottságára, hogy átvészelve a kényesebb pillanatokot.