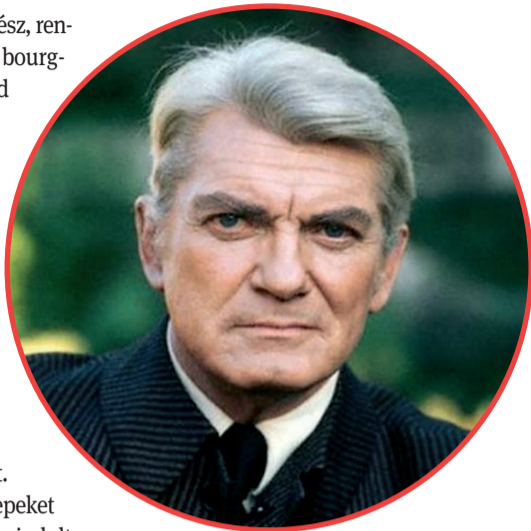


• PORTRÉ

Jean Marais (1913–1998)

A közismert francia színész, rendező és kaszkadőr Cher bourgban született Jean-Alfred Villain-Maraisnéven. Rendkívül hányattott gyerekkora volt. Apjától korán távol került, kleptomániás édesanyja nevelte. Kicsapongásai miatt a középiskolából kirúgták. Ezután fényképészségnek állt, később pedig színjátszásórákat hallgatott. 1933-tól kisebb filmszerepeket kapott. Karrierje 1937-ben indult el, miután megismerkedett Jean Cocteau



költő-rendezővel. 1942-ben feleségül vette Mila Parélyt, házasságuk két évig tartott. Marais a francia újhullám 60-as évekbeli térhódításáig az első számú francia színésznek számított. Elsősorban kosztümös filmekben játszott (*Monte Cris to grófja*, *A vasárcsok*, *A púpos*, *Napóleon* stb.), neve sokáig egyet jelentett a romantikus hős figurájával. A 60-as évek végén karrierjének bealkonyult, ugyanis ekkor léptek színre fiatal színészlegendák, mint Jean-Paul Belmondo és Alain Delon. Marais ekkor visszavonult, majd festéssel és fazekassággal kezdett foglalkozni. Karrierje során kilencven játékfilmben szerepelt. Szív- és érrendszeri betegségben hunyt el Cannes-ban 1998. november 8-án.



Az 1960-as évekbeli térhódításáig az első számú francia színésznek számított; főként kosztümös filmekben játszott.

• SUDOKU

A négyzetrács üres négyzeteibe úgy kell beírni a hiányzó számokat, hogy mind a 9 sorban és 9 oszlopban megtalálható legyen 1-től 9-ig minden egyes szám, illetve a 9 kis négyzetben (blokkban) is szerepeljen az összes szám 1-től 9-ig.

3		9		4	8			
	5					7		
	1				3	9		4
1	3	4	5			6		
			8			7	2	3
2		3	8					1
			5					6
				6	7		3	
								2

8								3
9					1	5	2	
	2	1		5	6			
1	5	9	8					4
	6				3	8	7	1
			4	3		7	1	
	1	7	6					9
	8							4

• NAPTÁR

November 8., csütörtök

Az évből 312 nap telt el, hátravan még 53.

Névnap: Zsombor

Egyéb névnapok: Bagamér, Deodát, Gotfrid, Hódos, Karád, Kasztor, Klaudiusz, Kolos, Kolozs, Lehel

Katolikus naptár: Szent Gotfrid, Kolos, Zsombor

Református naptár: Zsombor

Unitárius naptár: Gotfrid, Lehel

Evangélikus naptár: Zsombor

Zsidó naptár: Heshván hónap 30. napja

A **Zsombor** török-bolgár eredetű régi magyar személynév, jelentése: bölény. Önálló alkíváltozata: Zombor. **Dyga Zsombor** napjaink egyik legtehetségesebb fiatal rendezője, illetve forgatókönyvírója, aki a legrangosabb magyar filmfesztiválon, azaz a Magyar Filmszemlén 2003-ban elnyerte a legjobb fiatal forgatókönyvírói díjat a Tesó című vígjátékával, 2010-ben pedig a rendezői fődíjat a Köntörfalak című drámájával. A 2015-ben induló Aranyélet című népszerű tévésorozat számos epizódját szintén ő rendezte.

• TUDÁSTÁR

A francia konyha története

A francia gasztronómia egészen a gallok idejéig nyúlik vissza, akik már figyelmet fordítottak a jó étkezésre és a finom italokra. A francia konyha XIV. Lajos uralkodása alatt (17. század) nyert nagyobb fontosságot. A 18. század végére már nemzetközileg is elterjedt és elismert lett a jól felépített étkezési sorrend miatt. A menü rendszerint leves vagy előétel nyitotta, amit sült hús követett, végül desszert vagy egyéb csemege zárta. Az 1900-as években a szakácsok elsődleges célja az volt, hogy úgy társítsák az alapanyagokat, hogy az ételek kivételes izmórákat kapjanak. Az 1950-es évekre a séfek lettek a kulináris élet legmeghatározóbb szereplői. Manapság a franciák étkezése többnyire kalóriaszegény. Míg a reggelinél nem hiányoznak a péksütemények, az ebéd fő fogásai többnyire vajjal vagy növényi zsiradékkal készülnek, fűszereket pedig csak mértékkel használnak. A húsközül elsősorban a marhahús, illetve a szárnyasok kerülnek az asztalra, a sertés kevésbé. Emellett komoly fontosságot kapnak a zöldséglevelek, a sajtfélék, valamint a borfélék.

• EZEN A NAPON

38 éve

Budapesten elhunyt Heller László Kossuth-díjas gépészmérnök, az erőművek léghűtési eljárásának feltalálója.

171 éve

Dublinban megszületett Bram Stoker író, a *Drakula* szerzője.

362 éve

Világra jött Edmond Halley angol csillagász, polihisztor, meteorológus, matematikus, feltaláló.

128 éve

Meghalt César Franck zeneszerző, orgonaművész, zeneanár.

121 éve

Megszületett Dorothy Day amerikai szerző, a nők jogainak szószólója.

118 éve

Atlantában világra jött Margaret Mitchell amerikai író.

131 éve

Emile Berliner amerikai feltaláló szaxofon szerzett a gramofonra.

83 éve

Megszületett Alain Delon francia színész, rendező, producer.

74 éve

Pécsett világra jött Nemere István író, műfordító.

344 éve

Londonban meghalt John Milton, aki William Shakespeare után a legjelentősebb angol költő volt.

70 éve

Budapesten megszületett Deák „Bill” Gyula bluesénekes, előadóművész.

1621 éve

Elhunyt Tours-i Szent Márton, a koldusok és a katonák védőszentje.

52 éve

Világra jött Gordon Ramsey brit szakács, televíziós személyiség.

123 éve

Wilhelm Conrad Röntgen egy új sugárat fedezett fel.

110 éve

Meghalt Victorien Sardou francia író, drámaíró. Puccini *Tosca* című operáját az ő drámája ihlette.

103 éve

Velencében megszületett Lamberto Gardelli olasz karmester.

95 éve

A müncheni puccs napja: Adolf Hitler első hatalomátvételi kísérlete.

82 éve

Anconában világra jött Virna Lisi olasz színésznő.

FORRÁS: EZENANAPON.HU

Horoszkóp

Kos márc. 21. – ápr. 20.

Hivatásában kamatoztassa a kreatív képességeit, és ne féljen letérni a megszokott útról! Tevékenységei során csak a lényegre összpontosítson!

Bika ápr. 21. – máj. 20.

Az elmúlt időszakban alkalmazott megoldások nem hoztak eredményeket Önnek. Kérje ki a kollégái javaslatait, majd dolgozzon ki új módszereket!

Ikrek máj. 21. – jún. 21.

Őrizze meg az optimizmusát, ugyanis számos megpróbáltatás vár Önre. Minden lépését fontolja meg, és folyamodjék az egyszerű megoldásokhoz!

Rák jún. 22. – júl. 23.

Szenteljen több időt az ügyeire, és erősítse meg a bizalmas kapcsolatait! Emellett igyekezzék tisztázni a mélyben húzódó nézeteltéréseket is!

Oroszlán júl. 24. – aug. 23.

Bármilyen kényes szituációba kerül, ne adja fel az értékrendjét! Mellőzze mások véleményét, és semmiképpen ne hagyja magát befolyásolni!

Szűz aug. 24. – szept. 23.

Rendkívül fontos döntés elé állítják. Ennek meghozatala befolyásolhatja a magánéletét is. Ha szükségesnek érzi, kérjen egy kis gondolkodási időt!

Mérleg szept. 24. – okt. 23.

Váratlan pillanatokra készülhet hivatásában és magánéletében egyaránt. Maradjon éber, majd próbáljon meg minden szituációban alkalmazkodni!

Skorpió okt. 24. – nov. 22.

Nemsokára pontot tehet azon ügyei végére, amelyek rengeteg energiáját emésztették fel. Az elért sikerek erőt adnak majd Önnek a folytatáshoz.

Nyilas nov. 23. – dec. 21.

Kissé magasra teszi a mércét önmaga előtt, így az ötletei kivitelezéséhez most nagy szüksége lesz segítőtársakra is. Legyen nyitott a javaslatokra!

Bak dec. 22. – jan. 20.

Kommunikációs készségének köszönhetően könnyedén megtalálja a közös hangot a környezetében élőkkel. Legyen nyitott az új ismeretségekre is!

Vízöntő jan. 21. – febr. 19.

Olyan akadályokba ütközik, amelyek lelassítják a feladatait. A fontosabb munkálatait függessze fel mindaddig, míg meg nem találja a helyes utat!

Halak febr. 20. – márc. 20.

Ezúttal olyan lehetőség kerül az útjába, amellyel új irányba terelheti az elképzeléseit. Hagyatkozzék a megérzéseire, és bátran kockáztasson!