

# Nem csak a húszéveseké a világ

## Maros és Hargita megyében is zajlik az önkéntesek toborzása, mozgósítása

• Bár az a képzetünk, hogy inkább az időseknek van szükségük mások segítségére, sok esetben éppen ők lehetnek azok, akik szabadidejüket feláldozva önkéntesnek állnak. A meseolvasáshoz, a kézműveskedéshez, a jó szóhoz, a segítséghez nem kell feltétlenül szemtelenül fiatalnak lenni. A Gyulafehérvári Caritasnál jelenleg a legidősebb önkéntes 72 éves. De munkáját, idejét felajánló nőből, férfiből, fiatalból és idősebből, mondhatni, sosem elég.

SZÁSZ CS. EMESE

A tanév kezdetével együtt az önkéntesek is mindig „megújulnak” a Gyulafehérvári Caritas háza táján: egyesek elmennek, mások jönnek. Jelenleg öt megyében van jelen a Caritas, ahol megközelítőleg 300 önkéntessel dolgoznak együtt. László Katalin, a Caritas önkéntesprogramjának vezetője elmondta, jelenleg Hargita és Maros megyében is az önkéntesek toborzása zajlik. Hargita megyében három régióban, Székelyudvarhelyen, Csíkszeredában és Gyergyószentmiklóson zajlik a toborzás, illetve mozgósítás, ugyanis van, ahol nincs is szükség új önkéntesek keresésére, csupán a régiókat várják újra munkába. „Székelyudvarhelyen, ahol a legjobban működik az önkéntes programunk, nincs is szükség nagy toborzó akciókra. Ott nagyon jól működik a civil élet, és egyik önkéntes hozza a másikat. Csak Udvarhelyen 90 önkéntesünk van, annyi, amennyi Maros megyében hat településen összesen” – mutat rá a Caritas munkatársa.

### A fiatalok látják a lehetőséget

Az önkéntesek marosvásárhelyi koordinátora, Fekete Gyöngyvér szerint Maros megyében 90 önkéntesük van, de a számuk sosem elég. Idén a szervezet munkatársai a nyugdíjasokat is jobban be szeretnék vonni az önkéntesprogramba. „Többféle tevékenység van, amibe bekapcsolódhatnak. Egyesek idősekkel, mások gyerekekkel foglalkoznak, illetve akad olyan is, aki rendezvények, akciók lebonyolításában vesz részt” – magyarázza a programfelelős. Hozzáteszi: az ön-

kéntesek nagy többsége a 15-25 éves korosztályból kerül ki, legtöbbször egyetemista, de évről évre az a tapasztalat, hogy egyre több középiskolás is kezd bekapcsolódni. „A középkorú és idősebb korosztályból is van egy kisebb, stabil csapat, de az a tapasztalat, hogy valami miatt nehezebben sikerül őket bevonni. Úgy gondolom, hogy a fiatalok az iskola mellett a szabadidejükben sok mindent bevállalnak, amibe beletartozhat az önkéntes munka is. Ők kellően motiváltak is az új dolgok kipróbálásában, látják a fejlődési lehetőséget, hogy az önkéntesség új kapcsolatokat, szakmai tapasztalatot nyújthat számukra. Az idősebbek esetében azonban a munka és a család mellett talán nehezebb időt szakítani önkéntes munkára is” – mutat rá Fekete Gyöngyvér.

### Közösség váljon az önkéntesekből

A Caritas munkatársa ennek ellenére hiszi azt, hogy egy bizonyos életszakaszban be lehet vonni az önkéntes munkába az idősebbeket is. „Azok esetében, akik mindig aktív életet éltek, nyugdíjas korukban az önkéntes munka igazán jó elfoglaltság tud lenni, amitől hasznosnak érezhetik magukat a társadalom számára. De sokan azért kapcsolódnak be ezekbe a tevékenységekbe, mert az önkéntes közösségben megtalálják a társaságot, egyesek akár a baráti közösséget is.” Gyöngyvér szerint célja is az önkéntes programjuknak, hogy egy közösség váljon az önkéntesekből, éppen ezért az őszi toborzó után – ami jelenleg is tart –, mindig szerveznek egy összerázót a régi és új önkéntesek közt.



Öt megyében van jelen a Caritas, ahol megközelítőleg 300 önkéntessel dolgoznak együtt

▲ FOTÓ: BARABÁS ÁKOS

### Miért éri meg önkénteskedni?

„Ha valaki szakmai tapasztalatot szeretne valamilyen területen, akkor megpróbáljuk olyan helyre irányítani, ahol erre van lehetősége. De sokan csak azért járnak önkénteskedni, mert hasznosak lehetnek, és cserében kapnak egy jó szót, egy gyermeki ölelést, ami számukra is nagy pluszt ad” – fogalmazza meg a Caritas munkatársa, hogy miért érdemes önkéntesnek lenni.

A Caritas programjaiban jelenleg is van pár idősebb önkéntes, főként gyerekek otthonokban és hátrányos helyzetű gyerekeknek működő nappali foglalkoztató központokban segítenek játékos módon tanulni és elkészíteni az iskolai feladatokat, de akad olyan is, aki a kórházi meseolvasó programba jár be, vagy idős személyeknek segít a bevásárlásban. A legidősebb önkéntesük jelenleg

72 éves, és Gyulakután segít hátrányos helyzetű gyerekek iskolai felzárkóztatásában.

HIRDETÉS

**MELINDA INSTAL**  
ez a minőség kényelemmel jár



Újonnan induló, **okosotthonok és napelemrendszerek** kiépítésére szakosodott üzletágunk **PROJEKTMENEDZSER** munkatársat keres.

#### Amit biztosítunk:

- teljes körű felkészítés, oktatás
- versenyképes javadalmazás
- kulturált, modern munkakörülmények
- fejlődési lehetőség

#### Elvárások:

- felsőfokú végzettség
- tárgyalóképes román nyelvtudás
- fejlett kommunikációs- és szervezőképesség
- B-kategóriás jogosítvány
- nyitottság, érdeklődés új technológiák iránt
- épületgépészeti ismeretek, szakmai tapasztalat előnyt jelent

Ha szeretne fiatal és dinamikus csapatunk tagja lenni, küldje el önéletrajzát és szándéknyilatkozatát székhelyünkre (Bethlenfalvi út 314. szám), vagy a verox-home@melinda.ro e-mail-címre 2018. november 10-ig. Bővebb információkért hívja a 0737-069112-es telefonszámot.

**MELINDA INSTAL**  
ez a minőség kényelemmel jár

A Melinda Instal székelyudvarhelyi központjába alkalmaz

### KÉZI AUTÓMOSÓ

#### ELVÁRÁSOK:

- komolyság
- elkötelezettség
- igényes munkavégzés
- B-kategóriás jogosítvány

#### AMIT AJÁNLUNK:

- országos és nemzetközi szinten elismert vállalatnál dolgozni, fejlődni

Az érdekeltek fényképes önéletrajzzal és szándéknyilatkozattal jelentkezhetnek székhelyünkön (Bethlenfalvi út 314. szám); ill. elküldhetik az instal@melinda.ro e-mail-címre, 2018. október 31-ig.



### Lehet jelentkezni

Aki érez magában annyi pluszt, és áldozna erre szabadidejéből, az október 31-ig még jelentkezhet önkéntesnek a young.caritas@caritas-ab.ro e-mail-címen, vagy böngészheti a www.young-caritas.ro oldalt, ahol lehetősége van felvenni a kapcsolatot a Caritas bármelyik szervezetének önkénteskoordinátorával. A jelentkezők lehetnek fiatalok, idősek, nők, férfiak.

**CABSAT**  
ELEKTRONIKAI TARTOZÉKOK FORGALMAZÁSA ÉS SZERELÉSE  
A Cabsat Kft. forgalmaz és szerel léghűtő berendezéseket

lakásba, irodába, üzlethelyiségbe  
- ingyenes helyszíni felmérés  
- szakszerű kivitelezés, szervizelés

Címünk:  
Székelyudvarhely  
N. Bălcescu utca, 3.szám  
Tel: 0266218202  
Fax: 0266211461  
Web: www.cabsat.ro, www.produce-electrice.ro