

# Nem szívesen fordulunk orvoshoz

Romániában a párok több mint 15 százalékánál marad el a várva várt gyermekáldás

• Tíz meddő párból hét legalább öt évet vár, mielőtt orvosi segítséget kérne – állítja egy friss felmérés, amely szerint az ok egyszerű: az érintettek nem tudják, hogy szakemberre van szükségük a gyermekáldáshoz. A marosszentgyörgyi meddőségi klinika orvosigazgatójának, Nagy Barnának is hasonlóak a tapasztalatai. Ő azonban úgy véli, az okok nem ilyen egyszerűek: a nőgyógyászok, a párok tudatlansága és halogatása ugyanúgy hozzájárul a késlekedéshez, mint az, hogy sok esetben ma is tabu a meddőség.

SZÁSZ CS. EMESE

Meddőségről az Egészségügyi Világszervezet meghatározása szerint akkor beszélünk, ha a gyermek vállalására kész pár egy évig hiába próbálkozik, nem lesz belőle gyerek. Romániában a számok azt mutatják, hogy hat párból egy küzd meddőséggel, vagyis a párok több mint 15 százalékánál marad el a várva várt gyermekáldás. De nem hazai specialitásról van szó: a meddőség ma már világszerte népbetegségnek számít. Az Európai Unióban átlagosan évente két és fél millió pár

küszködik ezzel a problémával, miközben a témával foglalkozó szakemberek egyértelműen állítják, hogy a teherbeesési problémákkal orvoshoz fordulók száma folyamatosan nő.

## Még mindig tabutéma

Az egyik romániai magánklinika felmérése szerint tíz meddő párból hét legalább öt évet vár, mielőtt orvosi segítséget kérne ahhoz, hogy gyereke legyen, egyszerűen azért, mert nem tudja, hogy szakemberre van szüksége a gyermekáldáshoz. Hasonlóak a tapasztalatok a Marosszentgyörgyön működő Zygota Maros Meddőségi



Nagy Barna orvosigazgató

▲ FORRÁS: FIVMURES.RO

Klinikán is: Nagy Barna orvosigazgató elmondta, sokan hosszú évek sikertelenpróbálkozásai után, akár

5-10 évnyi reménykedés után fordulnak csak hozzájuk, legtöbbször 35 év fölött, akár negyvenévesen. Az orvosigazgató szerint az okai ennek azonban összetettek. „Ebben a késlekedésben benne van sokszor az is, hogy a nőgyógyászok is hibásak, akik teszik-veszik a nőt, akár öt évig bizonygatják, hogy nincsen semmi baj, teherbe lehet esni, csak türelem kell. Tehát sokszor mi, nőgyógyászok is hibásak vagyunk. De nem szabad elfeledni, hogy sok esetben még mindig tabutéma a meddőség, így nehezen veszik rá magukat a párok, hogy eljőjenek akár egy kivizsgálásra is. Valamint azt sem tudják a nők, hogy 35 év fölött rohamosan csökken a teherbeesés esélye” – fogalmazott a nőgyógyász. Hozzátette: bár biológiailag nagyon fiatalnak érzi magát egy nő 35-40 évesen, a sejtek öregedését ez nem állítja meg, 35 évesen a nő petesejtjeinek 50 százaléka genetikailag nem tökéletes, 40 éves korban pedig már 70 százalékuk hibás, ami a teherbeesés esélyét is csökkenti, valamint az életképes magzat kihordásának esélyeit is. Statisztikai adatok szerint Romániában a 35 évnél idősebb nők 30 százaléka, a 40 évnél idősebbek 50 százaléka meddő.

## Egy év után irány az orvos

Az orvosigazgató éppen ezért azt ajánlja a gyermekáldásra váró

pároknak, hogy egy év sikertelen próbálkozás után forduljanak orvoshoz, s vizsgáltsák ki a pár mindkét felét, ugyanis a gyermeknemzésre képtelen házaspároknál 40 százalékban a nők, 40 százalékban a férfiak terméketlenek, 20 százalékban a meddőség oka ismeretlen marad, vagy mindkét félnél gond van. A meddőség okairól beszélve az orvosigazgató kifejtette: a leggyakoribb talán éppen a korhoz kötődő meddőség, amellyel a klinikához fordulnak a páciensek. „A megváltozott életmódnak köszönhetően a nők egyre később vállalnak gyereket. Az egyetemi tanulmányokat folytató nők doktorálnak, karriert építenek, majd sokszor jóval harminc után vagy éppen a negyedik ikszhez közeledve döntenek el, hogy családot alapítanak, s akkor derül ki, hogy probléma adódik” – mutat rá Nagy Barna, hozzátéve, hogy a legtöbb páciensük bizony 35 év feletti. Emellett a szakember szerint a nők esetén még a policisztás petefészek-szindróma, valamint az endometriózis akadályozza leggyakrabban a teherbeesést, ugyanakkor számos férfi is érkezik hozzájuk olyan spermaképpel, amellyel képtelen természetes körülmények közt a megtermékenyítésre.

## A marosszentgyörgyi klinika

A marosszentgyörgyi Klinikához évente ezer-ezerkétszáz pár fordul meddőségi problémával, ezek mintegy egyharmadánál, vagyis 300-400 párnál kezdődik el a mesterséges megtermékenyítés folyamata. A jelentkezők jelentős hányadát sokrétű kezeléssel gyógyítják ki, és egy idő után a kismamák természetes úton is teherbe esnek, azaz visszaáll a termékenységük.

 Székelyhon

## AZÉRT VAGYUNK A VILÁGON, HOGY ÖNÖK OTTHON LEGYENEK BENNE!

Sok visszajelzést kaptunk az olvasóinktól, hogy milyen változtatásokat látnának szívesen a lapunkban. Érkeztek dicsérő és bíráló észrevételek. Mindet köszönjük! A visszajelzések segítenek bennünket megtalálni a jó választ a hogyan továbbra. A sok ötletből, javaslatból néhány megvalósult, mások még váratnak magukra. Most ismét arra kérjük, hogy ossza meg velünk észrevételeit.

A könnyebb feldolgozhatóság érdekében válaszpárokat fogalmazzunk meg, minden pár közül (soronként) az egyik karika bejelölésével jelezheti az Ön véleményéhez legközelebb álló választ.

### Töltse ki!

A régi külalak  —  Az új külalak

A régi piros-fekete cím  —  A jelenlegi színek

Kisebb betűméret  —  Nagyobb betűméret

Több kép, kevesebb szöveg  —  Több szöveg, kevesebb kép

Több érdekesség, lazább témák  —  Több kulturális, vallásos téma

Több települést érintő helyi téma  —  Több székelyföldi téma

Ugyanaz a lapár, több reklám  —  Magasabb lapár, kevesebb reklám

Több olvasnivaló, akár magasabb áron  —  Változatlan áron, ugyanannyi olvasnivaló

Egy oldalra tömbösített reklám  —  Több oldalra szétszórta reklám

Apróhirdetések egész Székelyföldről  —  Csak helyi apróhirdetések

Az Ön életkora:

Lakóhelye:

Kitöltés után a szelvényt, kérjük juttassa el szerkesztőségünkbe, ügyfélszolgálatunkra vagy újságos standjainkra. Köszönjük!