

# Hétvége

2018. július 6-8., péntek-vasárnap

## Lapunk mellékletéből:

Riport: II-III. oldal  
Asztrológia: IV. oldal  
Tévéműsor: nyolc oldalon  
Szieszta: VIII. oldal  
Tűzhely: IX. oldal  
Betűző: XV. oldal  
Reklám: XVI. oldal

Látogatóban a dévai Szent Ferenc Alapítvány gyerekotthonaiban

## „Mindig odajött hozzám, akit hívtam”

FOTÓ: MAKKAY JÓZSEF



A dévai Szent Ferenc Alapítvány egyik tömbháza. 2134 hátrányos helyzetű gyerek nevelkedik az alapítvány 83 házában

Erdély-szerte 2134 hátrányos helyzetű gyerek nevelkedik a dévai Szent Ferenc Alapítvány felügyelete alá tartozó 83 házban. Böjte Csaba gyerekbirodalmára szerte a nagyvilág-

ban csodálattal tekintenek. Riportunkban próbálunk bepillantani a ferences szerzetes által 25 évvel ezelőtt létrehozott alapítvány munkájába.

II-III.

### Tények és tévhitek a horoszkópról

A valós, személyre szabott horoszkóp átfogó képet ad arról, hogy melyek egyéni erősségei, gyengeségei, elősegíti a tudatosabb tervezést, fokozza az önismeretet, és segít megérteni a környezetünkben bekövetkező változásokat – állítja Botos Orsolya csíkszeredai asztrológus, aki óva int mindenkit attól, hogy a felszínes horoszkópok alapján vonjanak le messzemenő következtetéseket, ezeknek ugyanis nincs valóságalapjuk.



IV.

### Szezonja van az egészséges ribizlinek

Itt van a ribizliszezon ideje, és bizony ez a gyümölcs igazi vitaminbomba, kalóriatartalma pedig alacsony, ezért érdemes kihasználni ezt az időszakot, és minél többet fogyasztani belőle, amíg tart a szezon. Ételeinkhez is használhatjuk bátran, hiszen főzhetünk belőle levest, mártást, de használhatjuk saláta-alapanyagként, készíthetünk belőle gyümölcs-kocsonyát és szörpöt is akár.



IX.