

Szent Antal kilenced Szárhegyen - hatodik kedd

Mikor imádkozom, valóban imádkozom?

FOTÓ: BALÁZS KATALIN

Az imádságról, lelki táplálékunkról azt mondja egy alkalommal Jézus: „amikor imádkoztok, ne szaporítsátok a szót, mint a pogányok, akik azt gondolják, hogy bőbeszédűségükért hallgattatnak meg” (Mt 6,7).

A pogányok hibája az, hogy azt hiszik, erőfeszítésükkel mozgásba tudják hozni Istent. Nem kell a „pogányokig” menni: hallottam már olyat, hogy imahadjárat. Fizetek gregorián misét (egy hónapon át minden nap ugyanarra a szándékra), mert attól fognak megváltozni a dolgok. Harminc mise után nincs az az Isten, ki nem hallgatna meg, nem azt tenné, amit én kérek.

Jézus azonban másként beszélt: Isten úton van felénk, ő előbb volt jelen nálam, mint az imádságom. A pogány imádság hatást akar gyakorolni Istenre, a keresztyén imádság viszont válsz Isten közeledésére.

Főleges lenne az ima?

„Tudja a ti Atyátok, mire van szükségetek, mielőtt még kérnétek őt” (Mt 6,8). Ez vigasztaló: nem kell Istennek folyamatosan eszébe juttatnunk, amit fontosnak érzünk. Akkor minek imádkozunk, ha Isten már úgyis tudja, mire van szükségem? Ha Istenhez imádkozom, nem azért teszem, hogy valamiről felvilágosítsam, hanem azért, hogy én tudjak meg valamit.

S még valami: az imaszándékon túl sokkal fontosabb az, hogy az imádságban Istennel kapcsolatba kerüljek. Az imádságban Istent keresem elsősorban, s nem az adományait.

Hogyan imádkozunk?

Fejen állva, hátast vetve a vízben, a tetején vagy a sötét pincében – ahogy és ahol neked a legjobb. A forma azonban sokat segíthet: egy meggyújtott gyertya, kitakarított szoba, tiszta

levegő, csönd... Ha rend van körülöttem, az a bensőmet is rendbe teszi.

Emellett fontos a testtartás. Nemcsak a lelkem imádkozik, hanem a testem is. Pontosabban én imádkozom: a testem-lelkem.

Összeteszem a kezem: elhagyok minden tevékenységet, amit a kezemmel szoktam végezni. Persze, levest kavargatva is lehet rózsafüzért mondani, de akkor nem vagyok egészen jelen. Az imádság ugyanis figyelem és jelenlét. Tehát az imádság elkülönül a cselekvéstől.

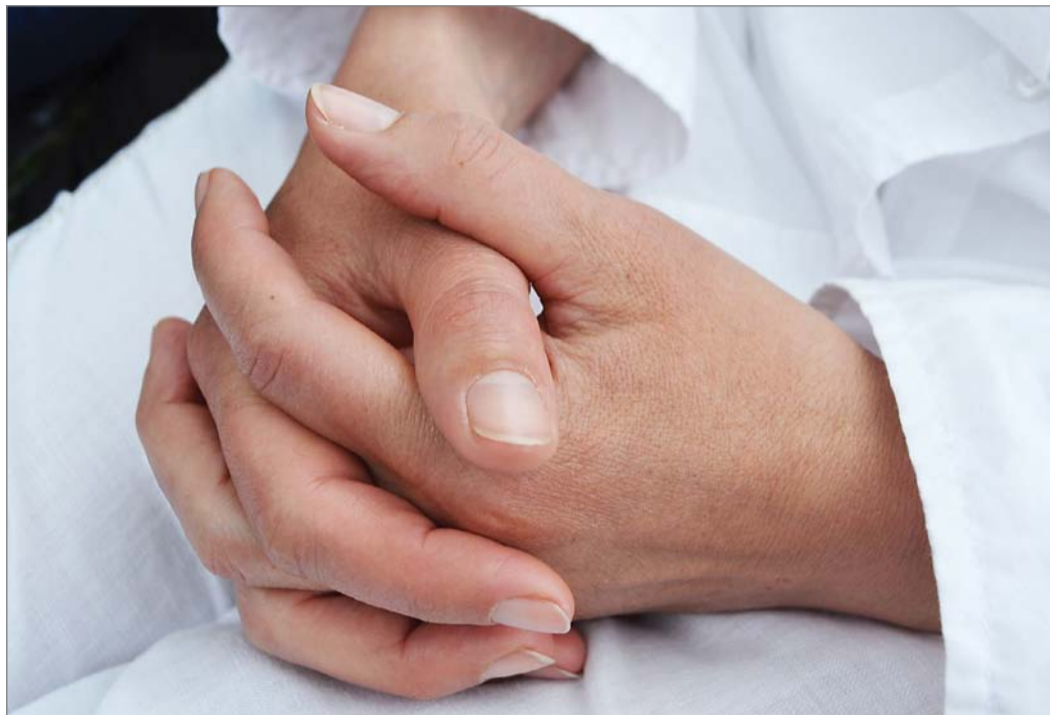
De lehet széttárt karokkal is imádkozni. Ez a megnyílás imaformája. Kifejez valamit abból, hogy az ember kinyújtózik Isten felé, vágyakozik utána.

S még egy imádság Szent Ferenc iskolájából, aki a Szentírás szavaiért szinte lángolt (1Cel 2,28): kinyitjuk véletlenszerűen a Szentírást, és megkérdezzük, ezek a szavak miben szólítanak meg, milyen üzenettel bírnak? Mi a mai jó hír? Mire kérnek ezek a szavak? Vagy a másik lehetőség: kiragadok egy szót, ami számomra fontos, amire rezonáltam, s egyszerűen csak ismételtetem. Lassú víz partot mos.

A napnak 96 negyedórája van. Válasszak ki egyet belőle, s őt hallgassam!

Mikor imádkozzam?

A reggeli, déli, esti imádságok idejét az egyház már nagyon korán bevezette. A személyes imádság idejét én választom ki. Általában mellékes időben imádkozunk. Lehet is ilyen halani: belealudtam az imádságba. Ez nem baj, a zsoltáros azt mondja, pihentében is megáldja az Úr, akit szeret (Zsolt 133).



Amikor imádkozunk, nem kimondunk, hanem meghallgatunk

Az azonban baj, ha az imádságom csak annyiból áll, hogy este mellékesen, mielőtt elaludnék, belefogok valamibe. Ez azt jelzi, hogy Istenre csak úgy mellékesen szánok időt.

A rendszeres imádság segít abban, hogy ne csak véletlenül imádkozzak. Aki mindig csak véletlenül imádkozik, az egyszerűen csak véletlenül nem fog imádkozni.

Az asztali imádság lehet egy megszokott dolog. Most vissza szeretnék utalni a test és lélek összefüggésére: ha jóllakhatam, szívem tele van hálával? Vagy egy olyan muszáj dolog, hogy kaptam valami ajándékot, s illemből megköszönöm? És emlékeztet még valamire az asztali imádság: nemcsak a kenyérrel élünk, hanem azzal is, aki a kenyeret adja.

Imát szavalunk vagy imádkozunk?

Sokkal fontosabb Isten lépése az imádságban, mint a mienk.

Hajlamosak vagyunk az imádságban saját magunkra figyelni: hány tized rózsafüzért mondtam el, mennyi van még hátra... mintha az imádság produkció lenne. Az imádságot imaszövegek elmondásával azonosítjuk. Gyerekkorban ez rendben van.

Ideális esetben gyerekkorunkban szüleink megtanítottak imádságokra, jártunk hittanórára, elsőálzókk lettünk, bér-málkozó, és ekkorra már ki is nőttük azt az imaformát, amely gyerekként még jó volt. Mert ideális esetben a személyi érettségünk párhuzamosan halad hitünk fejlődésével. És akkor semmi meglepetés nincs abban, hogy felnőttként szeretnék komolyabb Isten-kapcsolatot, és azt érzem, nem tudok imádkozni, valami hiányzik.

Nyitott lenni, hogy megszólítsom

Az imádságban az első lépés, hogy nem magammal vagyok elfoglalva, hanem nyitott

vagyok arra, hogy Isten megszólíthasson. Lehetőséget adok rá: hátha neki is lenne valami mondanivalója számomra.

Jálics Ferencnek a Tanuljunk imádkozni című könyvecskéjének első nyolc fejezet az egyéni imádság egy-egy lehetőségét mutatja be, nagyon egyszerűen, praktikusán, közérthető nyelven. Ajánlom mindegyik imámódot egy hétig imádkozni. Nyolc hét után megnézem, melyik volt az az imámód, amely számomra legalkalmasabb volt az Istenrel való találkozásra. Azt az egyet vagy kettőt kiválasztom, s ezután úgy fogok imádkozni. Ez lehet, hogy öt év múlva változni fog. Az nem baj. Akkor áttérek egy másikra. De mindenestre, ha kitarok ezen a nyolc héten, két hónapos lelki gyakorlaton vettem részt anélkül, hogy tudtam volna.

GEGŐ JULIANUS
FERENCES SZERZETES

Búcsúünnep Gyergyószentmiklóson és pünkösdi zarándoklat

Búcsú a Szent István templomban

Idéntől napján tartják a gyergyószentmiklósi Szent István templom búcsúünnepét. Május 30-án az egyházközség Szent István király ereklyéinek átvitelét ünnepli a délután 5 órakor kezdődő búcsús szentmisén. A szentbeszédet Pál Vilmos-Barna alcsiki főesperes, csíkszentgyörgyi plébános tartja.

A pünkösdi búcsú programja

Június 2-án, pénteken az este 7-kor kezdődő szentmise nyitja meg a csíksomlyói pünkösdi zarándoklatot. A szentmisét követően a kegytemplomban egész éjszakán át tartó virrasztás kezdődik. Június 3-án, szombaton reggel 7-kor és 8-kor, valamint este 7-kor

lesznek szentmisék a kegytemplomban.

A papságot, a búcsú szimbólumának tekintett labarumot és a pápai kisbazilika-jelvényt kísérő kordon délelőtt fél 11-kor indul a kegytemplom előtti térről az ünnepi szentmise helyszínére, a Kis- és a Nagysomlyó-hegyek közötti nyeregbe, a Hármashalom-oltárhoz.

A délután fél 1-kor kezdődő ünnepi szentmisét – amelyet a Duna Televízió, az Erdélyi Mária Rádió és a kegyhely honlapján a csíksomlyói ferences kolostor élőben közvetít – Miguel Maury Buendía, a Vatikán bukkaresti nagykövete, Románia apostoli nunciusa mutatja be, amelyen szentbeszédet mond Veres András győri megyéspüspök, a Magyar Katolikus Püspöki Konferencia elnöke. A

szentmisén jelen lesz Michael Anthony Perry OFM, a Kisebbségi Testvérek Rendjének legfőbb előjárója.

A Szent Péter és Szent Pál tiszteletére szentelt csíksomlyói plébániatemplomban délután 5-kor kezdődik a csángó szentmise, amelyet Szócs Csaba, a Verbum Kiadó igazgatója mutat be. A kegytemplomban az este 7-kor kezdődő pünkösdi előesti szentmisét követően, 8 órától reggelig tartó virrasztás lesz.

Június 4-én, vasárnap, pünkösdi ünnepén a szentmisék a kegytemplomban reggel 7-kor, 8-kor, délelőtt fél 11-kor és este 7-kor lesznek.

Gyergyói zarándokok figyelmébe

Hagyomány szerint a Csíksomlyóra gyalogosan induló gyergyó-

szentmiklósiak csütörtökön reggel 7 órakor a Szent István templomban részesülhetnek áldásban.

A 450. pünkösdi búcsúra különös körültekintéssel készülnek az alfalviak. Balázs József, a gyalogos zarándoklat vezetője elmondta, csütörtökön reggel 7–7.30 között István pap szobránál várja a csatlakozókat, hogy a csomagokat székerek rakva gyalogosan induljanak az első szálláshely, Karcfalva felé. Onnan a továbbindulás péntek reggel lesz, hogy az esti szentmise előtt beérjenek a kegytemplomba Mária köszöntésére. A szállás Csíkszeredában az iskolában lesz megoldva, és szokás szerint hétfő este felé várhatják Alfaluban a hazatérőket.

A szombati búcsús szentmisére fél 10 órakor indul az alfalvi kereszthalja a kegytemp-

lomtól. A vezető javasolja minden gyergyószéki csoportnak, csatlakozzanak e kereszthaljához, hogy együtt, mint hajdan István pap seregével, a Nagysomlyó hegyét balról megkerülve érjenek fel a nyeregben lévő Hármashalom oltárhoz.

A kerek évforduló megünnepléséhez méltó viseletet ajánl Balázs József: a búcsús misére, aki teheti, menjen székelyruhába. Férfiak esetén a fehér ing, fekete mellény is elfogadható. A nőknek javasolt a fehér ing, és az összetartozás jelképeként mindenkinek a kék sál. E sálak a gyergyószentmiklósi GKL-nél készülnek, a Szent Miklós templom közelében lévő tömbház földszintjén. A tavaly megvásárolt sálakat is lehet viselni. Aki ragaszkodik az egykori, alfalvi kék pólóhoz, abból is rendelhet újat a GKL-nél.